

9月 ほけんだより

令和3年9月1日(水)
練馬区立南が丘小学校
校長 後藤 京子
保健室

家庭数配布

夏休みが終わり、2学期が始まりました。

みなさんは、楽しい夏休みを過ごせましたか？

夏休みは終わっても、夏の強い日差しはまだ

まだ残っています。

「はやね・はやおき・あさごはん」を心がけ、

生活リズムを整えて、暑さに負けず、毎日元気

に過ごせるようにしましょう。



さあ、2学期のスタートです!

けがをしたとき、まずは自分でここまでやってみよう!

- すりきず

ぎず口の汚れを水道の水で洗い流す
- きりきず

血が出ているところをキレイなハンカチで押さえる
- 鼻血

うつむいて小鼻をギュッとつまむ
- やけど

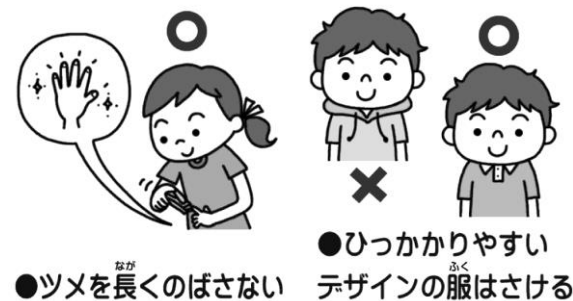
すぐに水道の水でよく冷やす

9月の保健目標 生活リズムを整えよう

9月の行事予定

1	水	始業式・給食始
7	火	身長・体重計測(3・4年)
8	水	身長・体重計測(1・2年)
9	木	身長・体重計測(5・6年)
11	土	土曜授業
20	月	敬老の日
23	木	秋分の日

おも 思わぬケガをふせぐために



9月9日は 救急の日



おうちの方へ

【緊急事態宣言が再延長されました】

緊急事態宣言が再延長され、東京都教育委員会から、新型コロナウイルス感染症対策の一層の徹底について「現下の厳しい感染状況を踏まえ、二学期の開始にあたり、これまでの感染症対策を一層徹底していただくとともに、保護者の皆様に周知いただくようお願いします。」「児童・生徒等の健康観察の実施をするとともに、児童・生徒等に、咳、発熱、息苦しさなどの体調不良の症状が見られる場合は、受診するように促すこと」と依頼がありました。お子様の体調が悪い時は絶対に無理をさせず、欠席させ(出席停止扱いになります)、病院を受診するようお願いいたします。ご家族に体調が悪い方がいらっしゃる場合も、欠席させ、様子を見ていただくよう合わせてお願いいたします。(この場合も出席停止扱いになります。)

【健康カードの返却について】

7(火)~9(木)に身長・体重計測を行います。終了後に健康カードを返却します。身長・体重測定の結果をご確認いただき、押印後すぐに学校にご返却ください。

【学校保健委員会の中止について】

16(木)に予定されていた学校保健委員会は、新型コロナウイルス感染症の流行状況を鑑み、中止とさせていただきます。