令和３年度

１月給食だより

練馬区立南が丘小学校
校長　後藤　京子

早ね 早おき 朝ごはん

早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

あけましておめでとうございます。早いもので、１年のまとめの３学期が始まりました。寒い日が続きますが、換気や手洗いをしっかり行い、給食では「黙食」を徹底するなど、感染予防に努めましょう。

苦手な物にもトライしよう！

皆さんは、給食で苦手な食べ物が出たら、どうしていますか？　全く手を付けずに残している人もいるかもしれませんが、ひと口でいいので食べてみてください。初めは苦手でも、食べ慣れることでだんだんとおいしく感じるようになっていきます。また、味覚は成長とともに変わっていくので、苦手だと思っていたものでも、食べてみたらおいしかったということもあります。

小さいころから、さまざまな味の経験を積むことで、豊かな味覚が育ちます。今年は「寅年」、苦手な食べ物にもぜひ「トライ」してみてくださいね！

＜12月に使用した給食食材と産地＞

にんにく	青森	しょうが	高知	だいこん	千葉・練馬	ほうれん草	群馬
にんじん	千葉	白菜	茨城	えのき	長野	たけのこ	愛媛
玉ねぎ	北海道	じゃがいも	北海道	長ねぎ	千葉・茨城・練馬	かぼちゃ	北海道
赤ピーマン 黄ピーマン	茨城	チンゲンサイ	茨城	さといも	愛媛・埼玉	ごぼう	青森
もやし	栃木	きゅうり	群馬	しめじ	長野	りんご	山形
にら	栃木	キャベツ	愛知	こまつな	練馬	ぶた肉	群馬
ししゃも	ノルウェー	鮭	北海道	とり肉	岩手		

１月の給食から

1/24～1/30「全国学校給食週間」学校給食の昔と今

学校給食は、明治２２年に山形県の私立忠愛小学校で、貧しくてお弁当を持ってこられない子どもたちのために、食事を提供したのが始まりとされています。

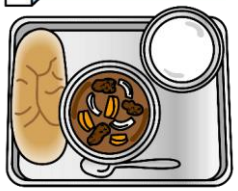
戦争が終わり、アメリカのLARA（アジア救援公認団体）が昭和２１年12月24日に給食用物資の贈呈式を行い、この日を「学校給食感謝の日」とすることが定められました。昭和25年度から、１月24日～30日の１週間を「全国学校給食週間」とし、学校給食の意義や役割について理解や関心を高めることなどを目的に、毎年、全国でさまざまな行事が行われます。

昔の給食を見てみよう！

昭和22年ごろ

トマトシチュー・ミルク

昭和25年ごろ



コッペパン・ミルク・カレーシチュー

昭和40年ごろ

ソフトめん五目あんかけ・牛乳・甘酢あえ・みかん

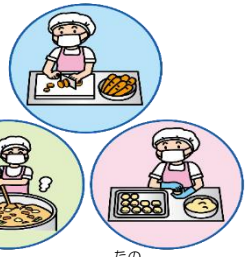
昭和51年ごろ

カレーライス・牛乳・サラダ・バナナ

南が丘小学校では、

２４日：日本で初めての給食を再現した献立
２５日：韓国料理のチーズタッカルビ
２６日：高野豆腐をたっぷり使った煮物
２７日：クジラの肉を使用した竜田揚げ
２８日：イギリス料理のシェパードパイ

を作ります！お楽しみに♪



学校給食費の集金にご協力をお願いいたします。
１月分を、１月１３日(木)に引き落としいたします。