ほけんだより 2月

令和４年１月３１日（月）
練馬区立南が丘小学校
校　　長　後藤　京子
保　健　室

家庭数配布

一人一人が、気をつけよう！

新型コロナウイルス感染症が流行しています。こまめに手を洗うこと、マスクを正しくつけること、まわりの人と距離をとること（ソーシャルディスタンス）は、自分の身体を守るためだけではなく、一緒に生活している家族や友だちを守るためにもとても大切です。一人一人が気をつけて予防につとめましょう。

２月の保健目標

心の健康を考えよう

２月の行事予定

11	金	建国記念の日
12	土	土曜授業
23	水	天皇誕生日

新型コロナウイルス感染症に関する不確かな情報や誤解による発言や行動により傷ついている人もいます。そのような発言や行動は絶対にやめましょう。

顔をさわるクセ 気をつけよう

無意識のうちに顔をさわっていますよ！

※手についたウイルスが口や鼻、目から体に入って感染します。

保護者の方へ

【身長・体重計測の延期について】

1月末に予定していた身長・体重計測は、新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑み延期することになりました。日程が決まり次第、改めてご連絡させていただきます。

【病院受診のお願い】

東京都では新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続いています。今回流行しているオミクロン株は症状が軽く、感染力が強いと言われています。発熱がない場合でも、鼻水やのどの痛みなど**体調不良の場合には欠席するとともに、病院を受診していただき、 結果を学校にご連絡**いただくようお願いいたします。

◎新型コロナウイルス感染症

陽性の場合⇒□結果を学校にご連絡ください。
□学校から教育委員会に報告する必要があるため、症状や状況等を詳しく教えていただきます。あらかじめご了承ください。
□出席停止（新型コロナウイルス感染症）となります。
「登校届」（学校ホームページから印刷できます）に必要事項をご記入の上、登校初日に学校に提出してください。

陰性の場合⇒□結果を学校にご連絡ください。
□出席停止（感染症予防）となります。医師に登校の可否をご確認いただき、体調が回復してから登校してください。

※**ご家族に体調不良の方がいる場合にも、欠席し、おうちで様子をみていただくよう重ねてお願いいたします。**

☆保護者の皆様へのお願い　～以下に当てはまる場合は、来校をご遠慮ください～
・体調不良（発熱、鼻水、咳、倦怠感など）の場合
・濃厚接触者となった場合や濃厚接触者の可能性がある場合
・ご家族に体調不良の方がいる場合
・ご本人やご家族がPCR検査や抗原検査の結果待ちの場合

感染拡大防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

体調不良の場合は、かかりつけ医やお近くの診療所に電話でご相談ください。
かかりつけ医がいない場合や相談先に迷っている場合は以下にご相談ください。
◎練馬区コールセンター ： 03−5984−4761（平日午前9時～午後5時まで）
◎東京都発熱相談センター： 03−5320−4592（土日祝を含む毎日24時間）