

令和3年度

3月給食だより

練馬区立南が丘小学校
校長 後藤 京子



早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク



いよいよ今年度も終わりに近づいてきました。コロナ禍ということで「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守って、残さず食べることができましたか？

6年生の皆さんは、本校の給食とも今月でお別れです。卒業をお祝いして、6年生が南が丘小学校でもう一度食べたい給食のアンケートを行いました！集計の結果、70種類のリクエストがあり、3月の献立にいくつか登場します。お楽しみに♪

6年生リクエスト給食ランキング ベスト5

1位 カレーライス 2位 練馬スパゲティ 3位 きなこ揚げパン

4位 コーヒー牛乳 5位 フルーツパンチ



<2月に使用した給食食材と産地>

しょうが	高知	にんにく	青森	もやし	栃木	はくさい	茨城
にんじん	千葉	じゃがいも	長崎・鹿児島	たまねぎ	北海道	ねぎ	千葉
こまつな	練馬	ほうれんそう	群馬	にら	栃木	チンゲンサイ	茨城
キャベツ	愛知	さつまいも	茨城	たけのこ	愛媛	きゅうり	群馬
赤ピーマン	茨城	しめじ	長野	えのき	長野	まいたけ	群馬
ごぼう	青森	だいこん	神奈川	かぼちゃ	北海道	いちご	宮崎
ほっけ	ロシア	いか	ペルー	とり肉	岩手	ぶた肉	群馬

給食&食生活を振り返ろう

この1年のまとめとして、給食時間や日ごとの食生活を振り返ってみましょう。
の中に [よくできた…○、時々できた…△、全然できなかった…×] を書き入れましょう。

<p>給食時間を振り返って</p>	<p>給食当番の仕事をきちんとできた</p>	<p>前を向いて静かに食べた</p>
<p>自分に必要な量を考えて食べることができた</p>	<p>感謝の気持ちをもって、なるべく残さず食べることができた</p>	<p>時間内に食べ終わることができた</p>

<p>食生活を振り返って</p>	<p>朝ごはんを毎日食べた</p>	<p>おやつは時間と量を決めて食べた</p>
<p>よくかんで食べることができた</p>	<p>脂肪分や塩分のとり過ぎに気がつけた</p>	<p>行事食や郷土料理に興味を持つことができた</p>

○…10点、△…5点、×…0点
 として、採点してみよう！

100点



何点でしたか？ できなかった項目は、これから意識して取り組んでみてください。