

～自分・相手・家族を守る11の決意～

1. 自分のために

- ① 家族と利用日数や使用時間を決める。(週に日、1日に時間まで)
- ② 自分の個人情報(名前、住所、電話番号、写真、メールアドレス、ID、パスワードなど)を載せない。
- ③ 投稿するときは家族に確認をしてもらってからにする。
- ④ インターネットやSNSで知り合った人と、絶対に会ったり、連絡をとり合ったりしない。

2. 相手のために

- ⑤ 他の人の個人情報(名前、住所、電話番号、写真、メールアドレス、ID、パスワードなど)を載せない。
- ⑥ 送る前にだれが見るか、見た人がどのような気持ちになるかを考えて読み返す。
- ⑦ 相手の都合を考えて、送る時刻や送る回数に気をつける。
- ⑧ 人と会っているときは、携帯電話、スマートフォン、ゲーム機はできるだけ使わないようにして、会話を大切にする。

3. 家族のために(保護者の向けに)

- ⑨ インターネット環境の危険性(中毒性、真偽性、犯罪被害・巻き込まれ、拡散・炎上等)について家族でよく話し合い、ルールを作りましょう。
- ⑩ インターネットにつながる電子機器環境(※1)にはフィルタリングやセキュリティソフトを入れ、子供が安心して活用できるようにしましょう。
- ⑪ 子供の使用状況を把握し、いつ、どこで、どのくらい使うか、必要なときは保護者が確認するなど、保護者が責任をもって管理しましょう。

※1 テレビ、パソコン、携帯電話、スマートフォン、ゲーム機、タブレット端末、携帯型音楽プレーヤーなどすべて含みます。