

# 相談室だよ！

練馬区立旭丘中学校 教育相談室 平成 26 年 4 月 10 日発行 No.1

ご入学・ご進級おめでとうございます。1年生は新しい環境に、期待と不安が入り交じった気持ちでいることでしょう。

中学時代は自分の好きなことを見つけたり、やりたいことを探す時期です。楽しいことばかりではなく、悩んだりつまづいたりすることもあるかもしれません。そんなとき、みなさんと一緒に考え、前に進んでいくお手伝いをしていきたいと思っています。

相談室は、北校舎の1階、給食室の前にあります。相談室は決して特別なところではありません。「心がモヤモヤする時」「落ち着かない時」「誰かに話を聞いてほしい時」などに気軽に利用してくださいね。



相談室には、スクールカウンセラーと心のふれあい相談員の2人が勤務しています。みなさんの身近な存在でありたい…ということで、今回は自己紹介をさせていただきます！



スクールカウンセラーの遠藤貴美子です。旭丘中は3年目で、木曜日に勤務しています。中学生の頃は、華道部と調理部に入っていました。女子力が高い？！かどうかは謎ですが、きれいなものや食べることが大好きなのは今も変わりません。みなさんとお話できるのを楽しみにしていますので、気軽に相談室に来てくださいね！



心のふれあい相談員の矢澤かおりです。旭丘中は2年目になります。中学生のころは、吹奏楽部でホルネットを吹いていました。我が家には老犬のコーギーのゆずと、娘たちが拾ってきた猫2匹、ダイソンとルンバがいます。猫の名前の由来を知りたい人は、相談室に来てくださいね。

## 4月 相談室開室 カレンダー



- ★開室時間
  - ・昼休み
  - ・放課後（～16:30）ルールやマナーを守って、過ごしましょう。
- ★個別相談がある時は、そちらが優先になります。
- ★カレンダーに印がある日が開室になります。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

○遠藤スクールカウンセラー □矢澤相談員

### 個別相談したい時の利用の仕方

- ① 生徒は原則、昼休みか放課後に利用をします。
  - ・ 相談室に直接来て、SC・相談員の先生に相談する。
  - ・ 担任や相談担当の先生（田澤先生・三輪先生）を通して予約する。
  - ・ 保健室前の相談室予約カードを使用して予約する。
- ② 保護者の方との個別相談も受け付けています  
保護者の方は、原則として予約制になります。  
相談室直通電話090-2345-0315でSCと直接予約ができます。（木のみ）
- ③ わからないときは、田澤先生か、保健室の三輪先生まで声をかけてください。