

1月給食だよ!

平成 26 年 12 月 25 日
練馬区立旭丘中学校

来年も安全でおいしく、子供たちの心が明るく楽しくなるような給食作りを目指してがんばります。どうぞよろしくお願いいたします。



マナーを守って食事をしよう!



マナー違反に要注意!

次のようなことをしている人はいませんか?
自分やまわりの人とチェックしてみましょう。



口に食べ物が入った
ままおしゃべりする



がちゃがちゃと
食器の音を立てる



ひじをついて食べる



まわりの人とふざける



食事中に席を立つ



食事中にふざわしく
ない話をする



今月の献立から

キャベツ、白菜、ほうれん草、ねぎ、大根、ゆず、ブロッコリーは区内産のものを使用します。新鮮な野菜を味わってください。

8日(木) 1月7日の七草にちなんで、「七草うどん」を作ります。

16日(金) ☆ 郷土料理 ☆
「北海ご飯」は北海道、「きりたんぼ汁」は秋田県の郷土料理です。

1月24日から1月30日は、全国学校給食週間です



日本で給食が始まったのはいつからでしょう? 正解は、今から126年前の、明治22年です。山形県鶴岡市の小学校で出した食事が、日本の学校給食のはじまりといわれています。その後、全国各地で給食がスタートしました。

戦争中は食料不足のため、給食は一時お休みしていましたが、昭和21年12月24日、再び給食を出せるようになりました。12月24日の1ヶ月後の1月24日を、給食記念日(給食が再開された記念日)と呼ぶようになりました。

24日から30日は、学校給食週間です。旭丘中では23日から30日の期間に、毎日いろいろなテーマで、さまざまなメニューをとり入れています。給食の時間は、食べることと向き合う大切な学びの時間です。マナーを守り、食べ物や料理のことを知りながら、子供たちにとって、楽しくより良い時間となりますように願っています。

給食週間中の献立

23日(金) ☆ 明治22年の給食 ☆
山形県鶴岡市で出された最初の給食メニューを一部再現します。

26日(月) ☆ 世界の料理 ☆
「ビビンバ」は、韓国で有名な料理です。



27日(火) ☆ 東京都の特産物 ☆
東京都の島の食材、ムロアジと糸寒天を使います。

28日(水) ☆ 昭和40年頃の給食 ☆
コッペパンとシチューは、昔の定番メニューでした。



29日(木) ☆ 練馬野菜の献立 ☆
練馬の美味しい野菜で作る給食です。



30日(金) ☆ 昭和50年頃までの給食 ☆
調査捕鯨用のくじらを使って「くじらのスパイス揚げ」を作ります。

学校給食費の徴収にご協力をお願いいたします。

1月の引き落とし日は、1月5日(月)です。

※ 今年度最後の徴収になります。

