

3月給食だより

平成 27 年 2 月 27 日
練馬区立旭丘中学校



ねぎ、うどは区内産のものを使用します。新鮮な野菜を味わってください。

3日(火) ☆ ひな祭りの献立 ☆
ひな祭りをお祝いする献立です。ピンク、緑、白の、三色のお団子を作ります。女の子の成長を願う行事です。

5日(木) 東京都でとれた『うど』を使って、「うどの金平」を作ります。

9日(月) デザートは… あれ？見た目は目玉焼きなのに、食べるとビックリ！もも缶と牛乳を使ったゼリーを作ります。

17日(火) ☆ 卒業・進級お祝い献立 ☆
3年生の卒業と、新しい学年に進級するお祝いの献立です。日本では、昔からお祝いの時に、お赤飯を食べる習慣があります。竜田揚げの魚は、お祝い事の『めでたい』にかけて、目鯛を使います。

18日(水) ☆ セレクト給食 ☆
今年度最後のセレクト給食を実施します。デザートは、上にマスカット缶を乗せた「レモンスカッシュゼリー」です。

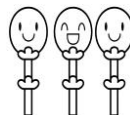
19日(木) 3年生は最後の給食になります。人気のメニューを集めました！

24日(火) 「手作りカレーパン」は、初めてのメニューです。カレーの具はもちろん、外側のパン生地も一から作ります。手作りならではの、もちもちとした食感のカレーパンを味わってください。

一年間どうもありがとうございました

安全で衛生的であること、中学生に適した分量や味付けであること、おいしいこと、この他にも生きた食育の教材としての給食に求められることは、たくさんあります。これらをいろいろと考えて給食作りを進めていく中では、大変なことも少なくありません。でも、「今日もおいしかったよ!」、「いっぱい食べました!」という子供たちの元気な声が、何よりも代えがたい力になり、支えてくれました。来年度も、子供たちの心が明るく豊かになるような給食作りを目指して頑張ります。今後ともご理解ご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

まだ寒い日もありますが、少しずつ日がのびて、春が近づいています。いよいよ今の学年で過ごす最後の月です。苦手なものが少しでも食べられるようになりましたか？給食の準備や片付けはきちんとできましたか？1年間を振り返って、自分の食生活を見直してみましよう。



1年間の食生活を振り返ろう！

この1年間を振り返ってみて、できていたところに色をぬりましよう。

