

平成 27 年 度

旭丘中 学校便り

第 4 号

練馬区立旭丘中学校：発行 7月

発達障害と特別支援教育

校長 山谷 安雄

練馬区では平成28年度から小学校の情緒障害の「支援教室」を3年計画で区内全校に導入することになりました。中学校の導入は、未定です。特別支援教育について、先日ある講演会での話を聞き、その中で、今までの疑問が晴れたような内容があったので、紹介します。

講演の中で、共通認識してもらいたいこととして、「障害は病気ではない。生まれもった特性である。特別に支援を受けることを差別的に扱わない。バリアフリーとは、健常者の心を解き放つこと。」そして、日本全体で支援を必要とする児童・生徒が、通常の学級で6.5%在籍していると言う点です。また、支援を受けたいけど、受けることによって、友達からからかわれたり、偏見の目で見られるのがいやで、通級指導学級に通わない生徒がいると言うことです。本人も周囲も気が付かない発達障害があることで学習につまずくことがあり、自分で解決ができずに学習が嫌いになってしまうことがあると言うことです。有名な方でビル・ゲイツさんは、発達障害が間違いなくあるといわれていますが、社会生活に不自由をきたしていないので、話題に上がりません。

さて、精神医学と聞くと多くの人は偏見の気持ちで受け止めてしまいます。しかし、かなり科学的に、発達障害についても分かってきたようです。アスペルガーに関する二次障害（一次障害はこだわりとコミュニケーション力の低さ等）について考えたとき、昔、学校が荒れていたときこんな生徒が学級にいた気がします。「エネルギーを持てあましていて落ち着きがない（今でいえばアスペルガー傾向の子）、先生との人間関係が上手く築けず、反抗的な態度（今でいえば反抗挑戦性障害に発展）を取るようになり、次第に反社会的な行動（善悪の判断ができないといわれる行為障害）を取るようになる。」このような生徒に対して、初期の段階で「我慢しろ!」「やめろ!」などの叱責は効果がないことが、立証されていますので、今では違った対応を取るようになってきました。また、指導に対して、あばれたり教室から出てしまうなどの行為は、誤学習が原因だと今は分かってきました。その瞬間にいくら言っても聞かせても何の効果もないと言われているので、落ち着いたときに丁寧に正しい行動を短い言葉で教えていくことが必要だと言われています。さらに、感情的な行動を取りがちなのこのような生徒に対して、知的な行動が取れるように学習能力を高める指導を意識していきます

また、「発達障害が疑われる子は、中枢神経のつまずきがあると言われています。脳の発達に凹凸があります。自分が何に困っていて、その原因が何なのかわからない。自分では解決できない状況で学習の遅れが出てきています。それによる自尊感情の低下につながっていき、失敗体験の積み重ねから自信喪失をひきおこしていきます。そして、その多くは周囲の無理解があげられます。」と講演で説明がありました。そのような生徒に対して、適切な指導が行われれば、今までと違った生徒に育っていくと思います。中学生は、思春期で多感な時期なのでなおさら、周囲の大人等が理解する必要があります。そのためには、障害に対して、偏見をなくし、本人に適切な支援教育を行うことが大切になっていきます。

【生徒の活躍】

○部活動

- ・バドミントン部 練馬区夏季総合大会
団体：男子 6位 ブロック大会出場
女子 5位 ブロック大会出場
- ・野球部 練馬区夏季総合大会
3回戦 対谷原中 1-0 勝
準決勝 対八坂中 2-1 勝
決勝 対大泉中 2-5 負
準優勝 東京都大会出場
- ・吹奏楽部 8月5日(水)「府中の森」で、東京都吹奏楽コンクールがあります。

【行事等の様子】 (写真は小学生による部活動体験の様子です。)

↓バスケットボール部・本校体育館



↓バドミントン部・旭丘小学校体育館



← 吹奏楽部・本校音楽室

・7月3日(金)旭丘小と小竹小6年生による部活動体験を実施しました。当日は雨天のため体育館と校内の部活動だけの実施でした。

- ・6月26日(金)「定期考査I」が終了しました。1年生は初めての定期考査でした。勉強の仕方が分からなかったと思います。しっかり反省をして、次回に生かしていきましょう。
- ・体育の授業で水泳が始まりました。今年は、ここ数年に比べて、気温が低く雨の日が多いです。涼しい中でのプール指導になっています。

【その他】

- ・7月17日(金)が終業日です。夏休み明けの登校は9月1日(火)です。
- ・7月27日(月)から、1年生が下田臨海学校です。一生に残る良い思い出を作ってもらいたいです。
- ・今年の三者面談は、夏休みに入ってからです。よろしくお願いします。
- ・夏季補充教室が夏休み中に実施されます。学校からまもなく、お知らせが配られます。