

① まず、復習です。スローイングとバッティング練習をその場で道具を使わずにそれぞれ 50 回やってみよう。

【5 分】

② フライの捕球（キャッチング）の仕方についてまとめなさい。（図解体育 P 2 2 1）※絵を利用してまとめてもいいです。

【15 分】

③ 捕球と送球の仕方についてまとめなさい。（図解体育 P 2 2 3）※絵を利用してまとめてもいいです。

【15 分】

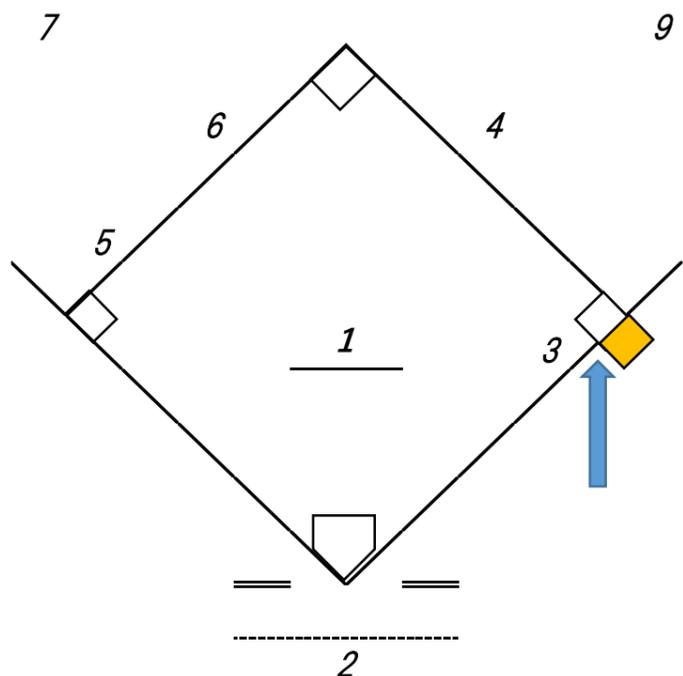
④ 捕球と送球の練習を 20 回やってみよう。 【5 分】

（家の中で行う場合は、ボールやバットなどの道具は使わずに投げる練習や打つ練習をしましょう。）

⑤ まず、復習です。スローイングとバッティング練習をその場で道具を使わずにそれぞれ 50 回やってみよう。

【5 分】

- ① まず、復習です。スローイングとバッティング練習をその場で道具を使わずにそれぞれ50回やってみよう。 【5分】
- ② 捕球と送球の練習をその場で道具を使わず20回やってみよう。 【5分】
(家の中で行う場合は、ボールやバットなどの道具は使わずに投げる練習や打つ練習をしましょう。)
- ③ 図中の ↑ のベース (白とオレンジ) の名前と役割を説明しなさい。(図解体育P227) 【5分】



名前は

役割は

- ④ ピッチャーがバッターに投げたボールが、あるきめられた空間 (ストライクゾーン) を通過すると、ストライクと判定され、ストライクを3つとられるとアウトになります。ストライクゾーンについてまとめなさい。(図解体育P225)

【10分】

- ⑪ 基本用語をまとめなさい。(図解体育P218、227)

【20分】

プレイボール	
フェアグラウンド	
ファウルボール	
ファウルチップ	
イニング	
スライディング	
ダブルプレイ	
走塁	
バント	
三振	
ファーボール	
デッドボール	
フォースアウト	
バッター	
ランナー	