

## 東京2020大会に向けて

新型コロナウイルスの世界的な感染の拡大によって、今年開催される予定だった東京2020大会が延期となりました。旭丘中学校でも東京2020大会に向けて様々な取組を行い、夏休み中には7人制ラグビーの観戦も予定していました。延期となってしまったことは残念ですが、来年行われる東京2020大会に向けて、十分な感染症予防を講じながら今年度も様々な取組を計画しています。

【新開催日程】 オリンピック競技大会 : 2021年7月23日から8月8日まで

パラリンピック競技大会 : 2021年8月24日から9月5日まで

## 令和元年度の取組より

オリパラだより第1号では、昨年度旭丘中学校で取り組んできた活動をご紹介します。メダリストにお越しいただいたり、競技を体験したりと、たくさんの取組を行ってきました。

### ヨーコ ゼッターランドさんをお招きして

9月28日(金)、女子バレーボールアメリカ代表としてオリンピックに2大会に出場し、バルセロナオリンピックで銅メダリストとなったヨーコ ゼッターランドさんをお招きし、講演会と実技体験、実技指導をしていただきました。バレーボールとの出会いなど、ヨーコさんご自身の経歴や、苦難を乗り越えて夢を実現されたこと等をお話してくださいました。その中でも特に「夢をもちなさいと言われても難しいかもしれない。でも、一生好きでいられるものがあればそれでいい」というお言葉がとても印象的でした。講演会の後には、3年生がバレーボールの実技体験を行い、放課後には女子バレーボール部の指導もしてくださいました。

#### 【生徒感想】

「NICE TRY」という言葉が印象に残りました。失敗してしまっても積極的に頑張った結果なら次につながると聞いて、もっと一生懸命努力してみようと思いました。



### 総合的な学習の時間にて

講演会や体験学習だけではなく、日々の授業の中でもオリンピック・パラリンピック教育を行っています。教室に配備されたICT機器を活用して、オリンピック・パラリンピックの歴史や精神、行われる競技の数や種類、パラリンピックで使われるピクトグラムなどについても学習しました。



## 市河麻由美さんをお招きして



10月10日(木)、JFAが主催する【こころのプロジェクト「夢の教室」】を行い、夢先生として元マラソン選手の市河麻由美さん(フルマラソン自己ベスト2時間27分22秒)にお越しいただきました。2年生を対象に前半は体育館でウォーミングアップとしてサブゲーム・メインゲームを行い、後半は教室で夢先生の夢トークを聞かせてもらいました。メインゲームでは、クラスみんなが協力して達成感を味わうゲームを行い、夢トークでは将来の夢をもつ大切さを教えていただきました。



## 留学生が先生！

12月12日(木)には留学生をお招きして、「留学生の話を聞く会」を行いました。スポーツだけではなく、異文化交流もオリパラ教育の一つです。修学旅行では、外国人の方々にインタビューも行っています。



## ハンドスタンプアート

「練馬区発100万人のハンドスタンプアートプロジェクト」の取組に協力し、旭丘中学校でもハンドスタンプづくりを行いました。画用紙に手形を取り、オリンピック・パラリンピック選手に向けたメッセージを書きました。



## ボッチャ体験



ボッチャの体験授業を行いました。初めて触るボールをうまくコントロールできず試行錯誤しながらゲームをしていましたが、大盛り上がりでした。今までパラリンピック競技に興味がなかった人も、実際に競技をすることで関心が高まったようです。

## 共生社会の実現を目指して

視覚に障がいのある人に対してどういう声掛けをするのがいいのか、2人組になって体験しました。「もうちょっとこっち」「そっちの方に…」というような言葉が多く、具体的で的確な声掛けをすることが難しいようでした。

※3月には、落語鑑賞教室(全学年)と車いすラグビー大会の観戦(3学年)が予定されていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、残念ながら中止となりました。



## 令和2年度の取組予定

来年に行われる東京2020大会に向けて、今年度もいろいろな取組を行っていく予定です。

- パラリンピック教育 あすチャレ！ ジュニアアカデミー : 9月以降の実施に向けて調整中
- 自国文化理解 大蔵流狂言鑑賞教室 : 11月2日(月)に実施予定
- 異国文化交流 留学生に話を聞く会 : 12月15日(火)に実施予定

この他にも、オリンピックを招いての講演会やJFAが主催する【こころのプロジェクト「夢の教室」】等も実施に向けて準備を進めています。昨年度実施できなかった落語鑑賞教室も3学期に実施を計画しています。実施日等の詳細が決まりましたら、お知らせを配布いたしますので、ご覧ください。また、生徒会が中心となって行っている発展途上国の支援につながる「エコキャップ運動」も、国際理解教育の一環として引き続き実施していきます。ご家庭で出た不要のペットボトルキャップがありましたら、お子様に持たせていただくか、ご来校時にお持ちください。各学年の廊下ならびに職員室前に専用の回収BOXがありますので、そちらへお入れください。