



# 旭中通信

練馬区立旭丘中学校

学校通信 10月号

令和2年10月1日発行

## 社会的スキルを学ぶ～SSTを通して～

校長 渡邊 重幸

9月3日(木)、千里金蘭大学生生活科学部児童学科准教授の斎藤富由起先生、助手として吉田梨乃先生にお越しいただき、ソーシャルスキルトレーニング(SST)を学びました。ソーシャルスキルトレーニングとは、社会生活の中で、人と交流してともに生活できるように基本的な技能を身に付ける訓練のことです。日本語では、「社会的スキル訓練」「社会生活技能訓練」などと呼んでいます。このプログラムは、学校教育支援センターで、平成19年度より実施しています。

最初にD組で授業を行いました。「友達をつくるための聞く力」について勉強しました。まず最初に、相手の話を記憶するために、どんな工夫ができるかを考えました。「いす」「くるま」「まんが」など単語を覚えてもらいます。生徒はイラストに変えて覚えたり、唱えて覚えたり、それぞれ自分に合った覚え方で発表しました。次に、相手の表情やしぐさをよく見て話を聞く練習をしました。話している人の嘘を見やぶるクイズでは、生徒たちは積極的に手を挙げて発言していました。最後は、目を動かす運動とゲームを行いました。短い時間でしたが、話を聞くときのポイントがたくさん見つかった50分間でした。

次に2年生、1年生と授業を行いました。1回目の今回は、「自分の性格を考える」ための心理テストを行いました。8つの物(川・山・木・田んぼ・人・花・動物・石)を絵に描き、その絵から読み取れる性格を教えてくださいました。和やかな雰囲気の中、楽しみながら取り組み、お互いに絵を見せ合ってそれぞれの性格について考えたり話したりすることができました。生徒は、「簡単な絵を描くだけで性格がわかってしまうことにおどろいた。」「自分の性格が何となくわかった。」と感想を書いていました。

ぜひ、ご家庭でもやってみてください。



### ＜大蔵流狂言ワークショップ＞

9月10日（木）に文化庁が主催する文化芸術による子供育成総合事業の一環として、狂言師大蔵流狂言方の大蔵基誠さんとそのお弟子さんの富田昌美さんにお越しいたごき、1年生と3年生が大蔵流狂言のワークショップを行いました。

狂言は室町時代から650年続いていて、現存するお芝居では世界で一番古いお芝居です。180ある演目の中から代表的な演目の1つである「盆山」を鑑賞し、その後、礼儀作法を教わりました。礼儀作法の体験では、美しい正座の仕方、礼の仕方、立ち方や狂言の基本姿勢を教えてくださいました。

11月2日（月）に本校体育館で本公演がありますが、今からワクワクしますね。



### ＜上級学校面接講座＞

9月18日（金）、東京都立豊島高校の大山 敏校長先生にお越しいたごき、「高校の特色と高校入試の特徴」という題目のもと、「私立と都立の違い」、「面接で大事なごき」、「作文と小論文」、「高校の一例～豊島高校～」の4つについてお話しくださいました。

私立と都立の違いはもちろん、都立高校とは言っても、普通教育を主とする学科以外にも専門教育を主とする学科など、いろいろな学科があるごきなど、具体的な学校を例に挙げて詳しく説明してくださいました。また、面接は、その人が新しい場所、新しい役割に迎え入れるのにふさわしいごきかどうかを複数の目と耳で判断する仕組みなので、笑顔、声のトーンなど意識して頑張りましょうとのごきでした。

コロナ禍で学校見学の予約をとるのが難しい中、わざわざお越しいたごき、詳しい説明をしてくださった大山 敏校長先生には、あらためて感謝申し上げます。



### ＜運動会のお知らせ＞

- 1 日時 10月24日（土）  
9：00～11：40（弁当なし）
- 2 会場 本校 校庭
- 3 予備日 27日（火）  
午前（給食あり、午後は授業）

※詳しくは、運動会開催のお知らせをご覧ください

#### ＜演技＞

- |              |                    |
|--------------|--------------------|
| 1 準備体操       | 7 全員リレー（3年全）       |
| 2 50m走（全女）   | 8 学年種目（1, 2年全、D）   |
| 3 50m走（全男）   | 9 3年学年種目（3年全）      |
| 4 50mH（全選男女） | 10 全員リレー（1, 2年全、D） |
| 5 麻袋走（全選女男）  | 11 生徒会種目（全）        |
| 6 D組レース（D全）  | 12 代表リレー（全選）       |