

# 1月給食だよ!

令和2年 12月 25日  
練馬区立旭丘中学校

明日から冬休みに入ります。年中行事がたくさんありますので、手洗い・うがいをしっかりと行い、体調管理には十分気を付けましょう。ごちそうを食べる機会が増えるためつい食べ過ぎてしまいがちですが、腹八分目を心がけて適度に体を動かすことも大切です。休み中も学校がある日と同じように、早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて、生活リズムを整えて3学期に備えましょう。



## 今月の献立から

### 8日(金) ☆七草の献立☆

7日は人日(じんじつ)の節句です。せり、すずな(かぶ)、すずしろ(大根)を入れた「七草うどん」を作ります。お正月に疲れた胃腸をいたわり、一年間の無病息災を願いましょう。

### 12日(火) ☆鏡開きの献立☆

松の内が明けてから、お正月にお供えていた鏡もちを食べて一年間の無病息災を願います。給食室では白玉団子入りの「具雑煮」を作ります。

### 15日(金) ☆小正月の献立☆

あずきを食べる習慣があります。給食室で炊いたあずきで「あずき白玉」を作ります。

### ☆牛肉の献立☆

新型コロナウイルス感染症の影響で食肉の在庫が増加しているため、東京都から学校給食に和牛肉を無償提供していただけることになりました。練馬区では1月～2月にかけて3回の実施をすることになっていますが、旭丘中学校では期間中に4回実施します。1月は19日(火)の「サイコロステーキライス」と、28日(木)の「ビーフカレーライス」です。

### 給食の食材の主な産地(11月)

- 北海道 (にんじん、たまねぎ、じゃがいも、かぼちゃ)
- 青森県 (ごぼう、にんにく)
- 岩手県 (鶏肉)
- 茨城県 (豚肉、れんこん、白菜、さつまい)
- 栃木県 (卵、もやし、ほうれん草)
- 群馬県 (みつば、フロッコリー、にら)
- 埼玉県 (きゅうり、里芋)
- 千葉県 (大根)
- 東京都 (しいたけ、まいたけ、小松菜、キャベツ、チンゲン菜、ねぎ、かぶ、かぶの葉)
- 新潟県 (梨)
- 長野県 (えのき、なめこ、セロリ、りんご)
- 和歌山県 (柿)
- 愛媛県 (たけのこ)
- 高知県 (しょうが)

今年度の給食費の徴収は終了しました。  
ご協力ありがとうございました。



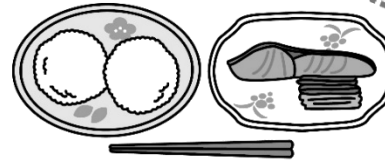
1月24日～30日「全国学校給食週間」

## 日本の学校給食の歴史を知ろう!

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で、貧しい家庭の子どもたちに昼食を提供したことが発祥とされています。その後、給食の取り組みは全国各地へと広がりましたが、戦争の影響で食料が不足し、実施できなくなってしまいました。



### 明治22年 (1889年)



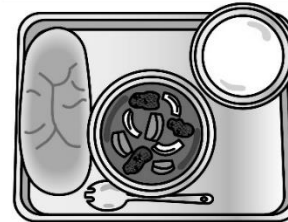
忠愛小学校は大督寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが米や野菜、魚などで食事を作って、無償で提供していました。



おにぎり 塩ザケ 漬物

戦後、子どもたちの栄養状態を改善しようと、アメリカのLARA(アジア救援公認団体)という民間団体から贈られた物資を使い、給食が再開されました。昭和21年12月24日に贈呈式が行われたことを記念して、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みに重なるため、昭和25年度からは1月24日～30日の1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

### 昭和25年 (1950年)



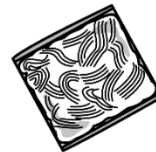
アメリカから寄贈された小麦粉を使い、「パン・ミルク・おかず」の完全給食が都市部で初めて実施され、昭和27年からは全国で始まりました。



昭和29年には「学校給食法」が制定され、学校給食の法的根拠が明確になり、教育活動として実施されることになりました。その後、時代に合わせて給食の内容もだんだんと変化していきました。

パン ミルク カレーシチュー

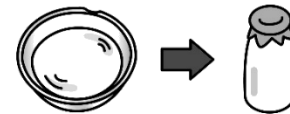
### 昭和38年 (1963年)



主食として、ソフト麺が登場する

### 昭和39～43年 (1964～1968年)

脱脂粉乳から牛乳へ切り替わる



### 昭和51年 (1976年)

米飯給食が正式に始まる



社会環境の変化とともに、子どもたちを取り巻く環境も大きく変化し、近年では食習慣の乱れや偏った食事による肥満、生活習慣病の増加など、健康状態が心配されるようになりました。そんな中、平成17年に「食育基本法」が制定され、学校給食は食育を推進するための「生きた教材」としての役割も担うようになりました。