

子供たちのSNS・ネットの トラブルを防ぐために

練馬区 保護者の皆様

プラムシステムズ株式会社

<http://www.plum-systems.co.jp/>

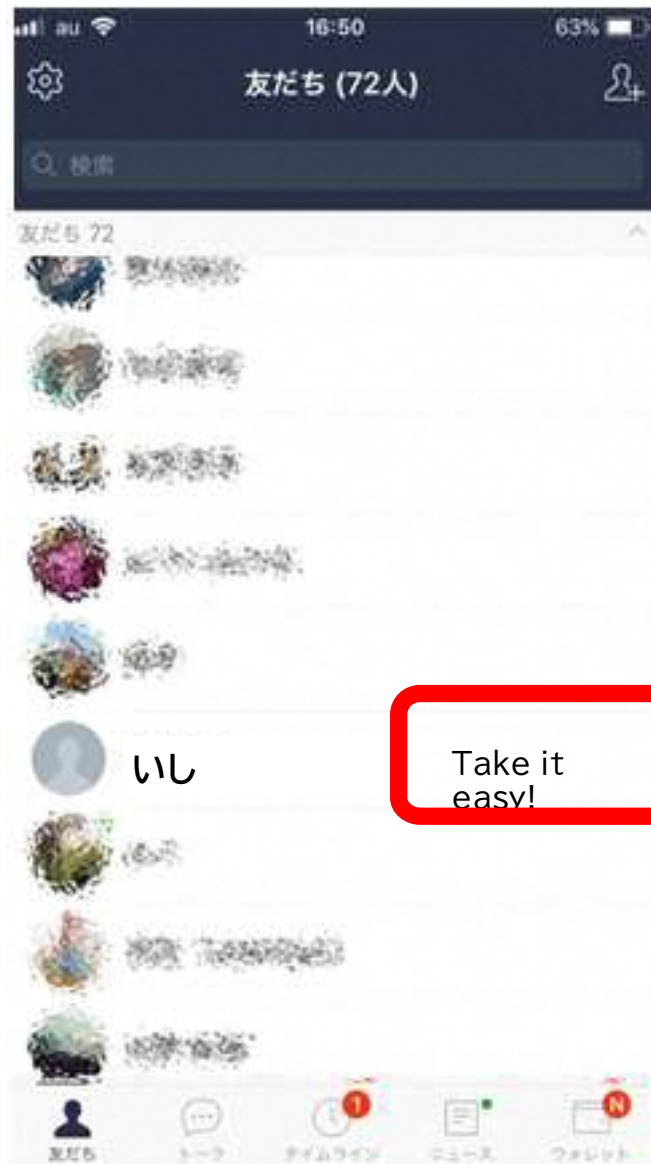
はじめに

ご存知ですか……？



システム

「ステメ」って…



ココです



「ステメ」を定期的に更新



スクロールすると……





ステメ LINE いじめ



Google ステム LINE いじめ ログイン

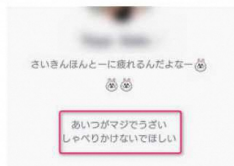
すべて 画像 動画 ニュース ショッピング もっと見る 設定 ツール

セーフサーチ ▼

190130 photo ライン 中学生 トブ画 jpg instagram ポエム png 部活 怖い 暗号 悪口 とんでも グルチャ 退会 screenshot_20161117



LINEいじめ】LINEのステメで悪口を書...
karakuri.link



LINEいじめ】LINEのステメで悪口を書...
karakuri.link



中学生はLINEの「意外な場所」...
toyokezai.net



LINEいじめ】LINEのステメで悪口を書かれたらどう...
karakuri.link



LINEの一言で英文を書いて...
detail.chiebukuro.yahoo.co.jp



最近の中学生はLINEの「ス...
gamedaisukitona.hatenablo...



イマドキの中学生が怖い.....
line-gamen.com



最近の中学生はLINEの「ス...
gamedaisukitona.hatenablo...



LINEひとつと機能】かっこいいや可愛いのス...
radius4m.com



中学生はLINEの「意外な場所」...
toyokezai.net



中1女子。彼氏の元カノが...
detail.chiebukuro.yahoo.co.jp



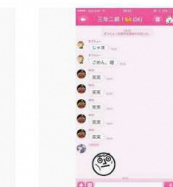
ヤバすぎる中高生LINEプロ...
toyokezai.net



LINEのプロフのステータス...
line-gamen.com



恋愛に効果のあるLINEステ...
karakuri.link



イマドキの中学生が怖い...LI...
line-gamen.com



中学生はLINEの「意外な場所」に悪口を書く | イマド...
toyokezai.net



すでにネットいじめはInstagramへ移行...
onlinesecurity.jp



LINEのひとつと欄に英語で...
kokovita.blog.jp



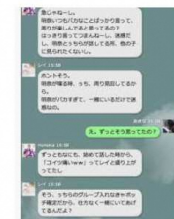
ステメ hashtag on Twitter
twitter.com



これは酷い...生々しい...LI...
matome.naver.jp



LINEの「ステメ」でコミュ...
onlinesecurity.jp



これは酷い...生々しい...LI...
matome.naver.jp



ステメ hashtag on Twitter
twitter.com



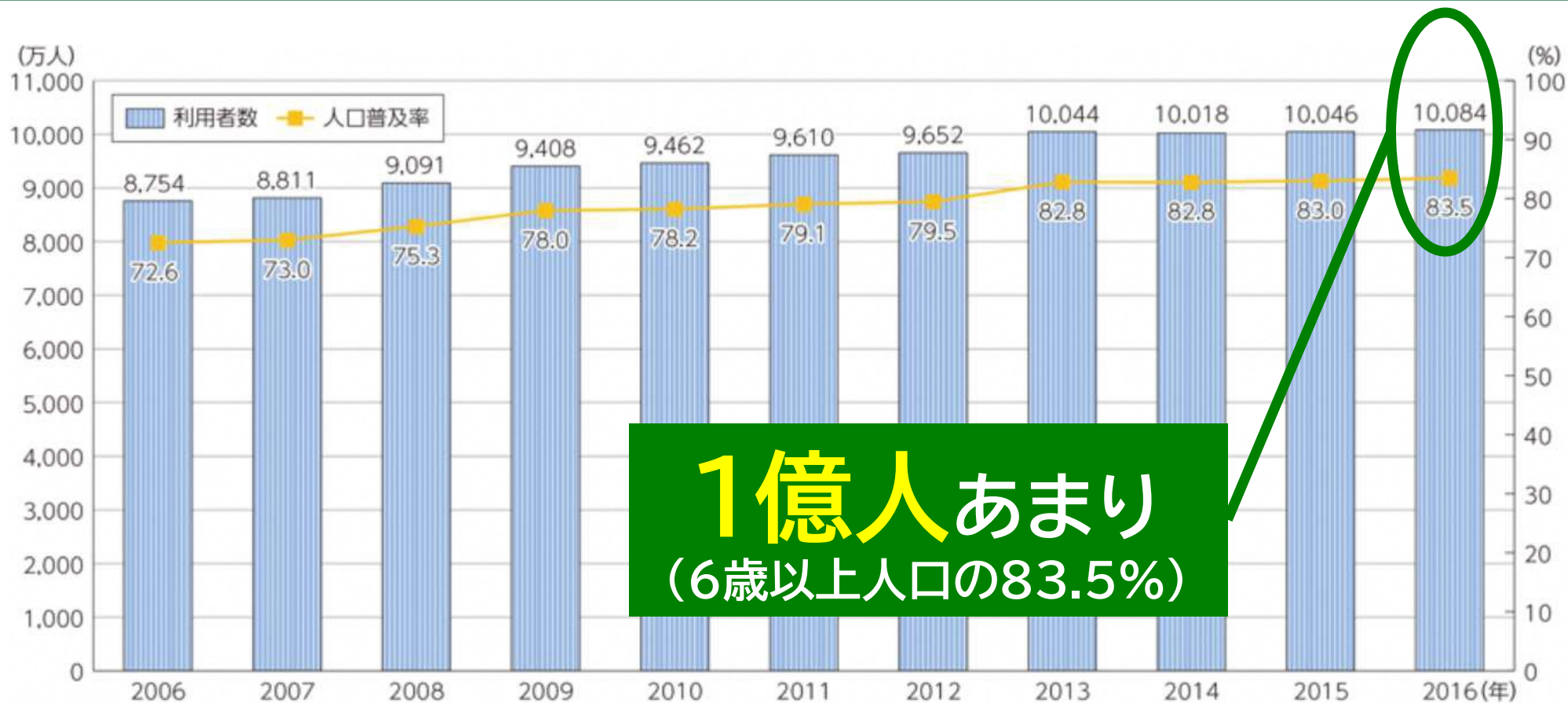
すでにネットいじめはInstagram...
onlinesecurity.jp



イマドキの中学生が怖い.....
line-gamen.com

インターネットの広がりと子供たち

日本のネット人口は？



1億人あまり
(6歳以上人口の83.5%)

世界のネット人口は **39億人!**

ネットに膨大なユーザがいるということは



ネット= 世界最大の町(国)



ネットが「世界最大の都市」だということは

ネット社会の一員として

社会的責任が生じるということ

法律

使用上のルール

使用上のマナー



ネットで起きている犯罪(平成30年)



年間で**8127**件
(約680件/月、約20件/日)

子供を夜の街に一人で行かせますか？

インターネットの「街」にあふれる有害・違法情報の一例

誹謗
中傷

オカ
ルト

援助
交際

ポルノ

ギャン
ブル

犯罪

違法
行為

ドラ
ッグ

暴力

詐欺

制限のないネット環境があれば
いつでも・どこでもアクセスできます

インターネットのバイパス効果

2. 情報提供・書き込みへの返信・販売



みなさんのご家庭はいかがですか？

Q. 子供に携帯・スマホを持たせてどんな影響があったか？

よい影響

①？

②？

③？

④？

⑤？

悪い影響

①？

②？

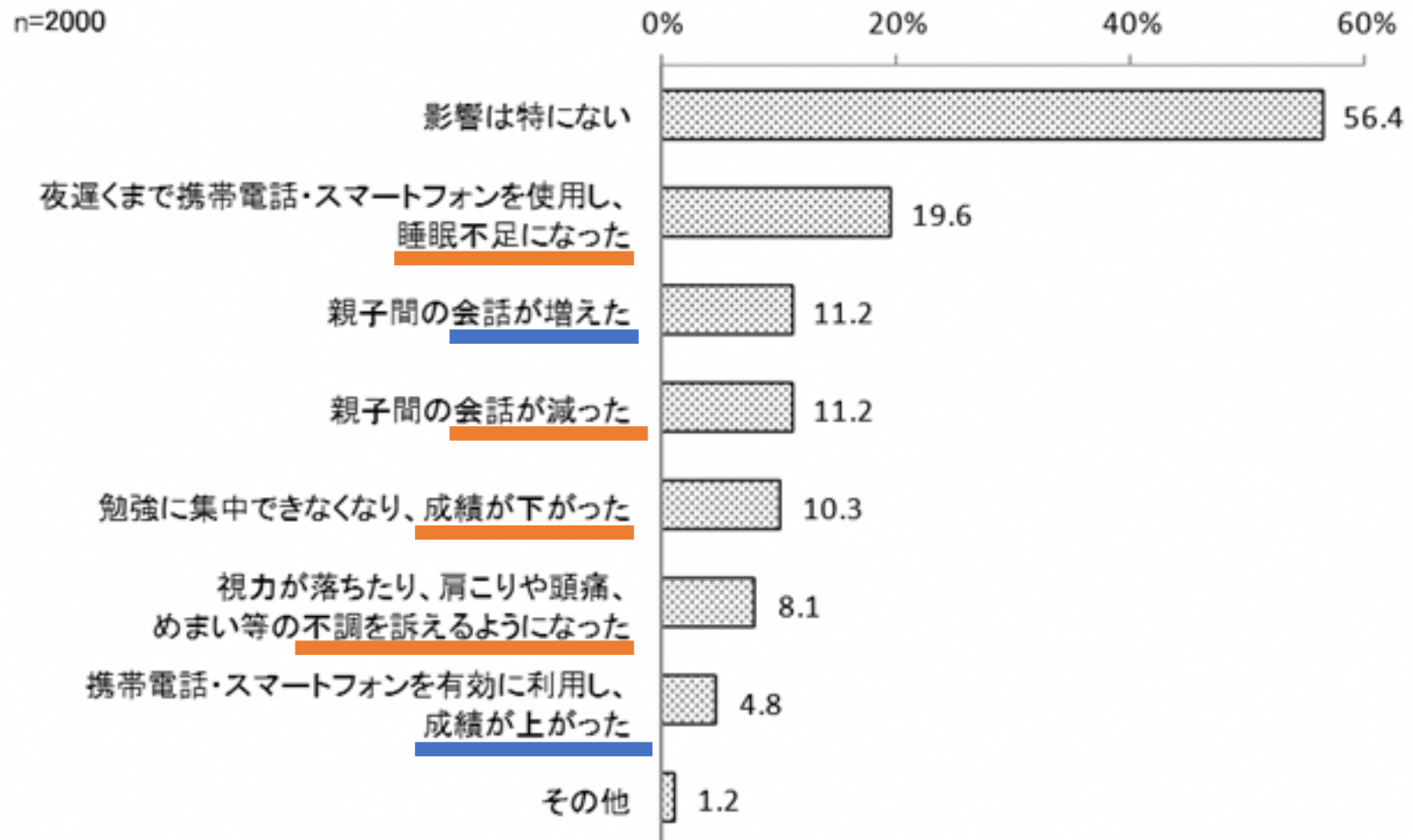
③？

④？

⑤？

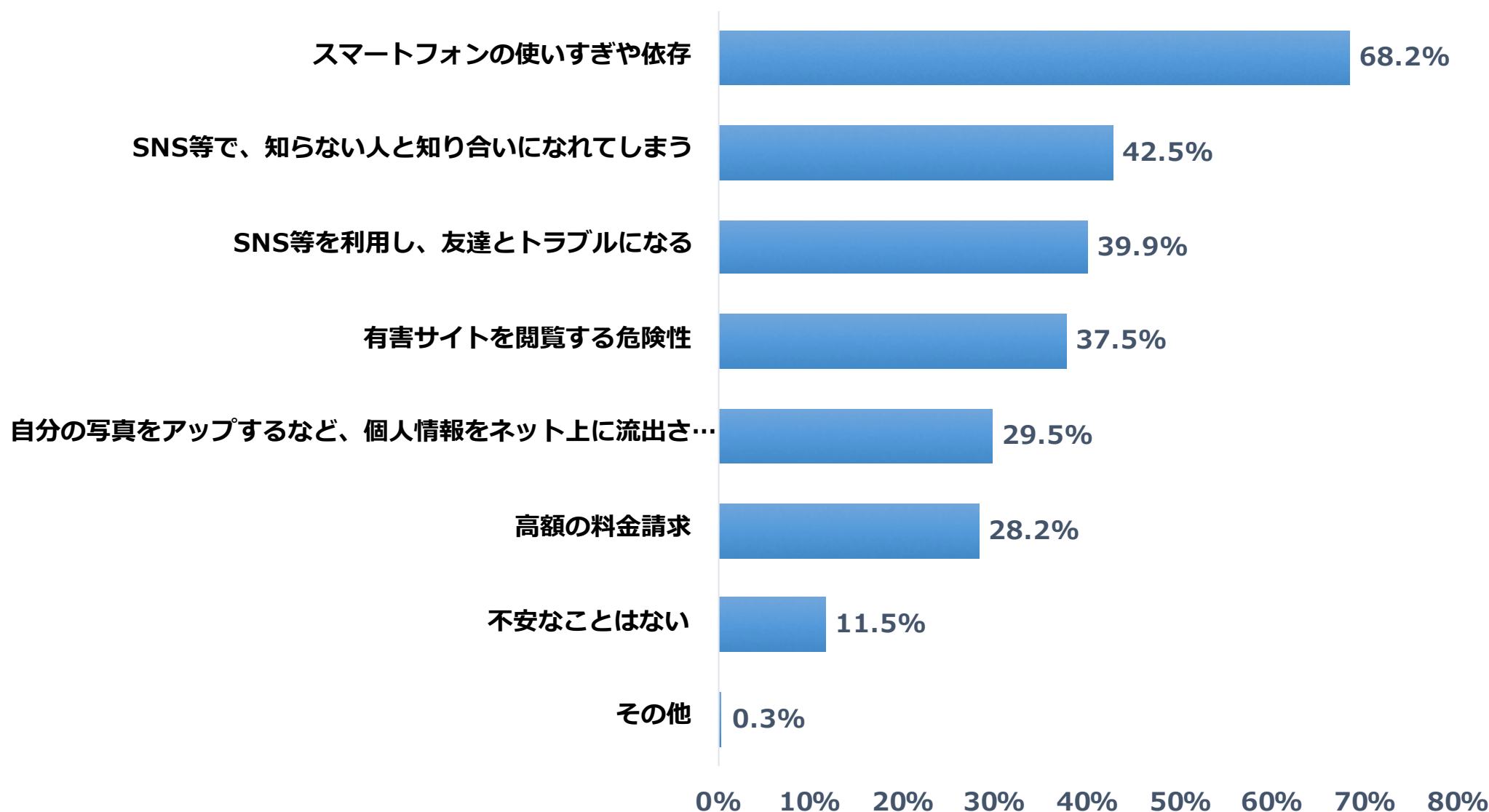
使い方次第でどちらにも

Q.子供に携帯・スマホを持たせてどんな影響があったか？



出典：家庭における青少年の携帯電話・スマートフォン等の利用に関する調査結果報告書(平成31年3月 東京都都民安全推進本部)

子供のスマホ利用で、保護者が不安なこと



出典:家庭における青少年の携帯電話・スマートフォン等の利用に関する調査結果報告書(平成31年3月東京都都民安全推進本部)

みなさんのご家庭にはルールがありますか？

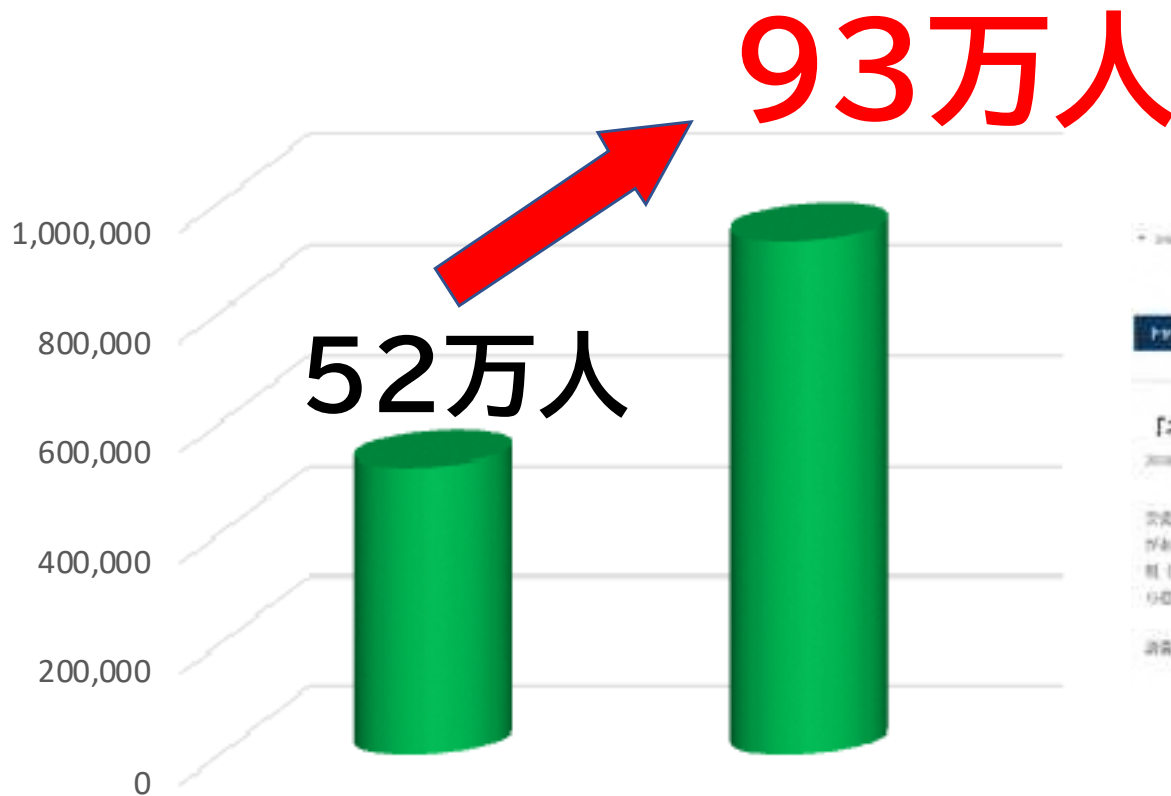
子どもは、
ルールとそれを破った場合どうなるかということが、
はっきりしているほうが素直に育つ。

きちんとした枠組みがないと、
子どもは自分のことにかまけ、
利己的になり、不幸になる。
そして周囲のすべての人を不幸にする。

社会学者ロナルド・サイモンズ ● 米ジョージア大学

時間のルール

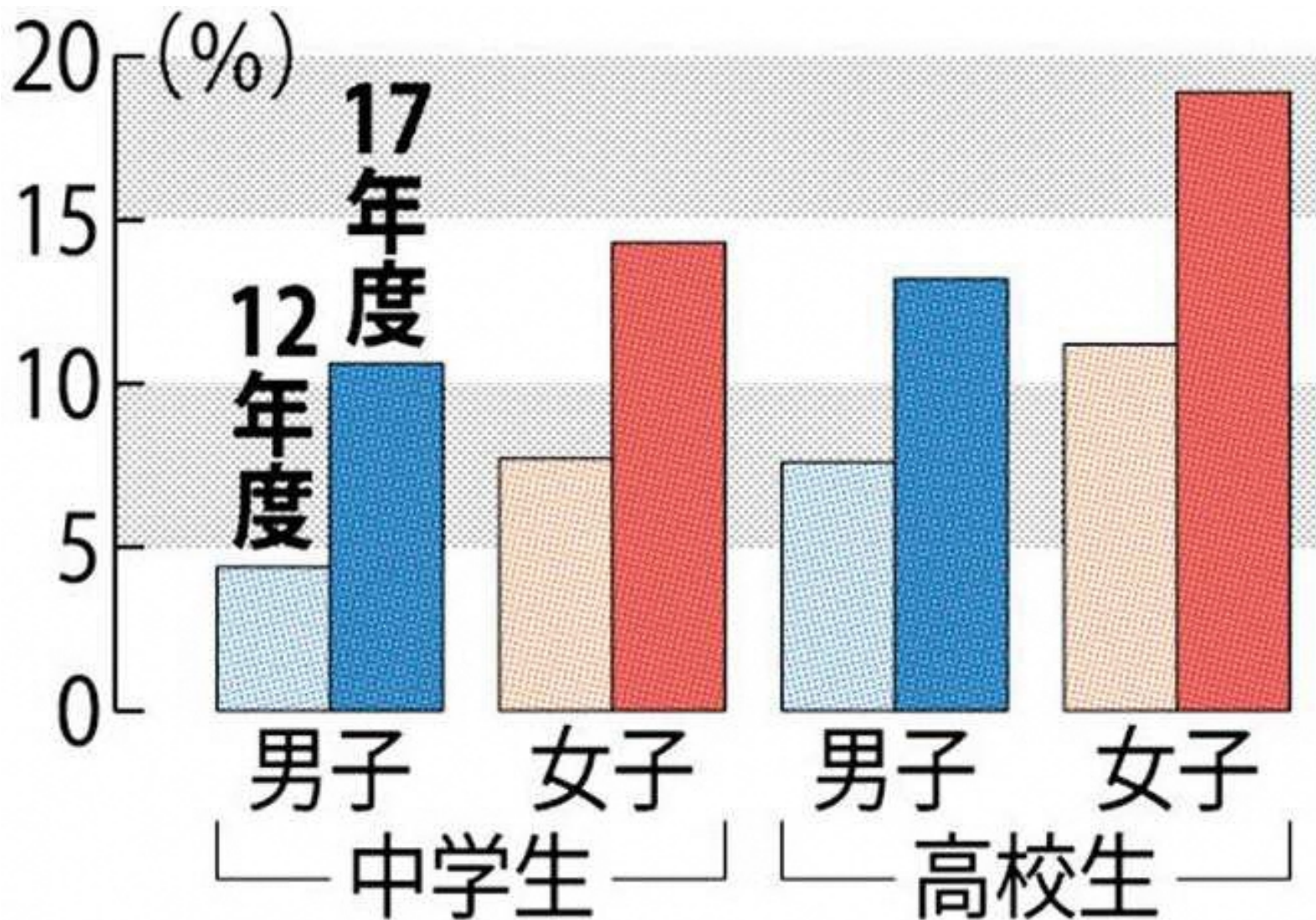
中高生「ネット依存疑い」



出典：日本経済新聞(2018年10月4日)

5年で40万人の増加！！

中高生のネット依存疑い者数の内訳



出典:毎日新聞 朝刊(2018年08月31日)

ネット依存とは？

多幸福感・快感・感動

快感を求めて、量を増やす

人間関係・健康・経済などの問題

やめなくてはいけない(このままだと破滅する)と分かる

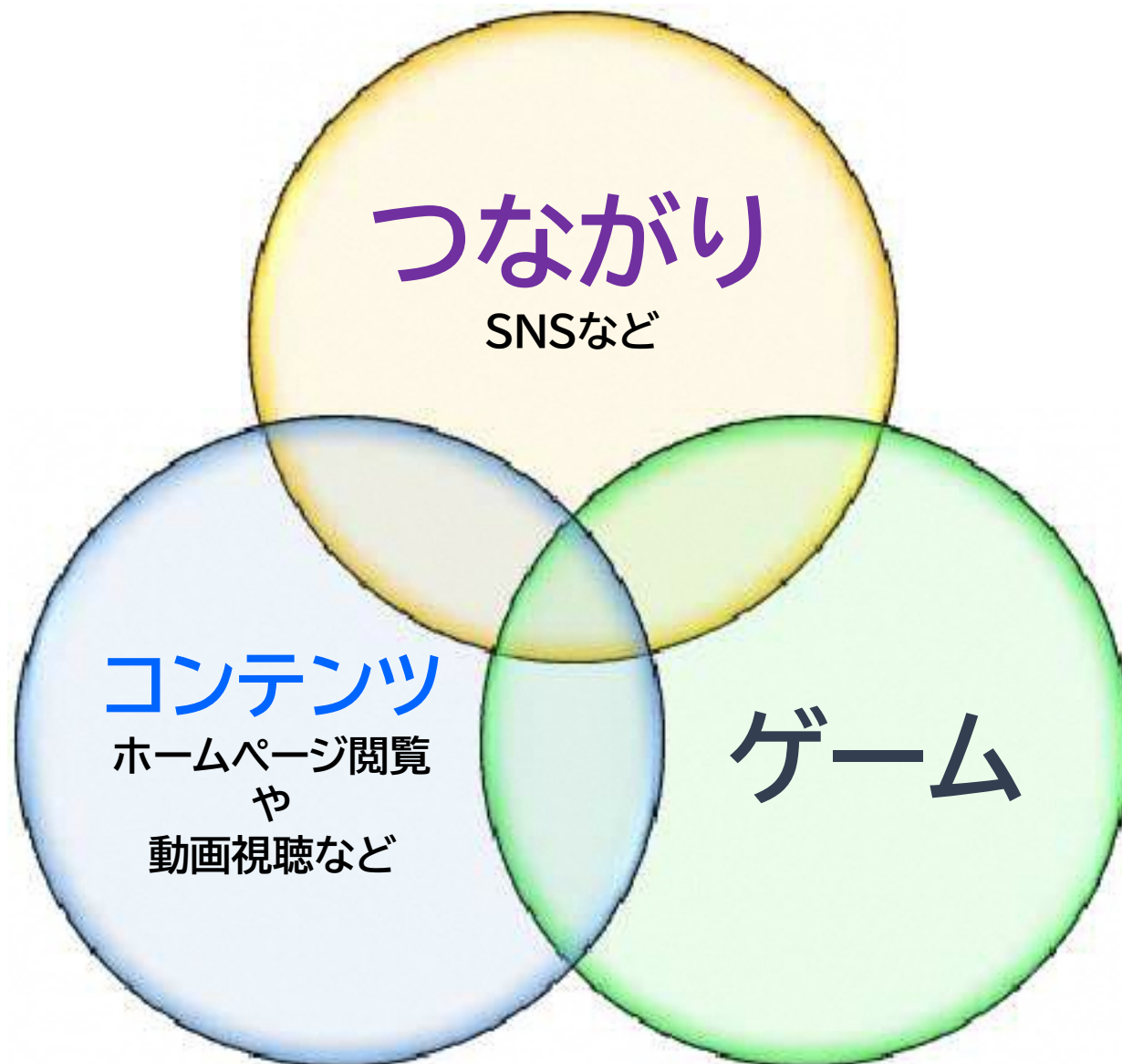
でもやめられない・コントロールできない

依存

それなしでは
いられない
状態



ネットの依存にも種類があります



ネット(スマホ・SNS)依存が及ぼす影響

身体面

- ・ 視力低下、運動不足など

精神面

- ・ ひきこもり、昼夜逆転、睡眠障害など

学業面

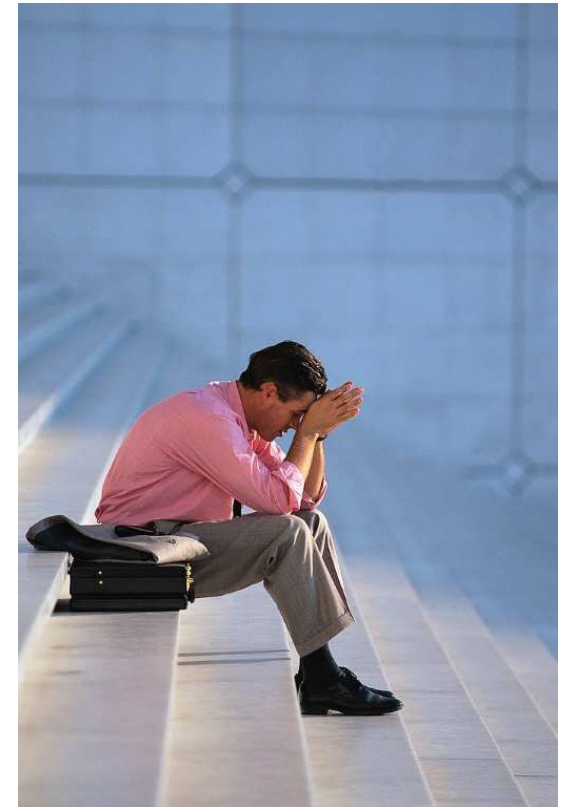
- ・ 成績低下、遅刻・授業中の居眠り、留年・退学など

金銭面

- ・ 浪費、保護者のクレジットカードの無断使用など

対人面

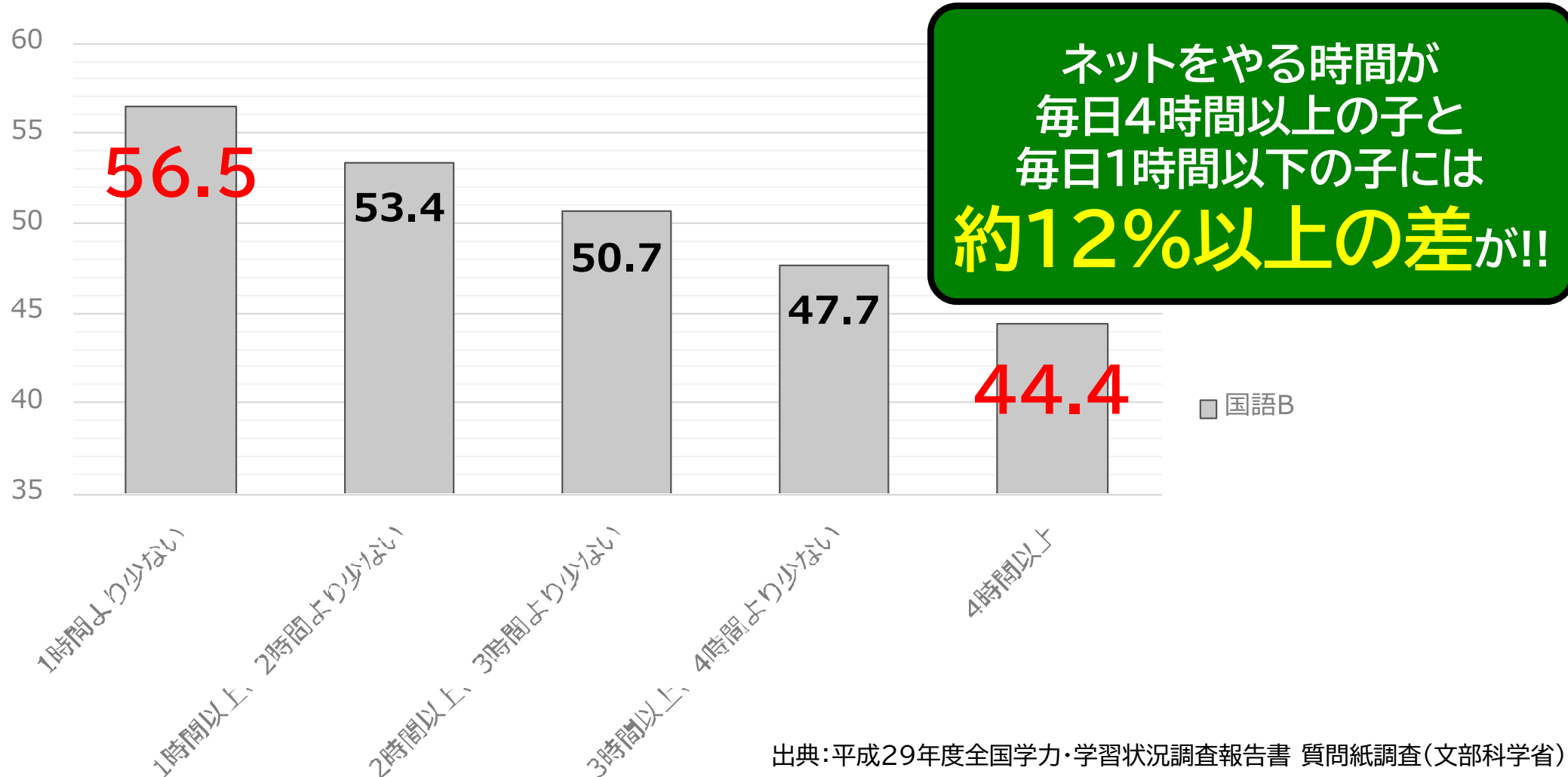
- ・ 家庭内暴力、暴言、友人関係の悪化など



出典:独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター ネット依存治療研究部門資料(一部改変)

小学生の国語の成績とネットの使用時間の関係

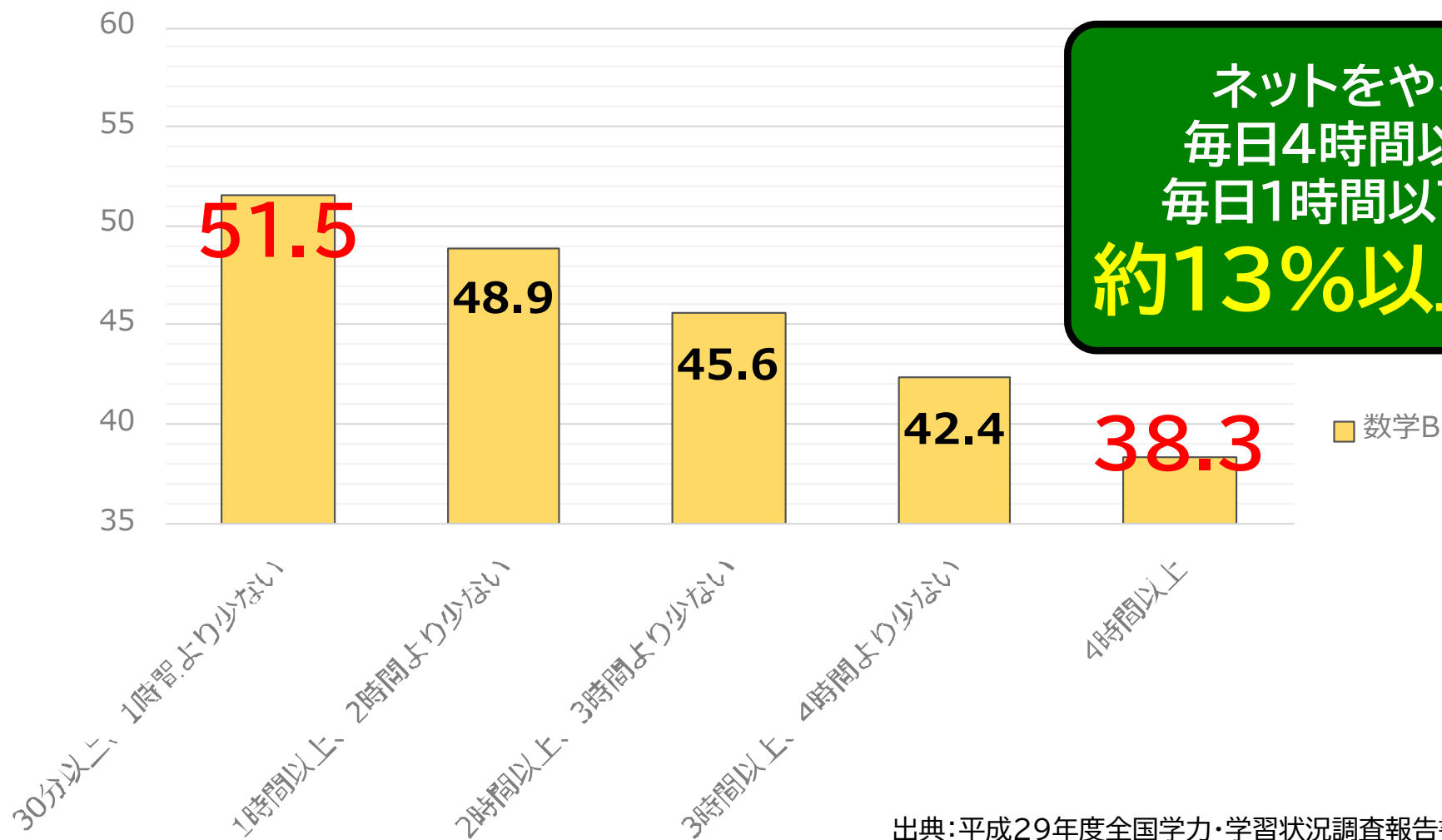
平日のインターネットの時間と国語Bの平均正答率



出典:平成29年度全国学力・学習状況調査報告書 質問紙調査(文部科学省)

中学生の数学の成績とネットの使用時間の関係

平日のインターネットの時間と数学Bの平均正答率



ネットをやる時間が
毎日4時間以上の子と
毎日1時間以下の子には
約13%以上の差が!!

出典:平成29年度全国学力・学習状況調査報告書 質問紙調査(文部科学省)

睡眠不足 = 酔っ払い？

身体愁訴、不安、抑うつ、被害妄想が発生・憎悪し、感情調節力や建設的思考、記憶力等のこころの健康を保つうえで重要な**認知機能が低下**する。

朝8時から1日以上徹夜してみる研究では……

17時間起きている状態 =
酒気帯び運転規準を越えるレベルの低下

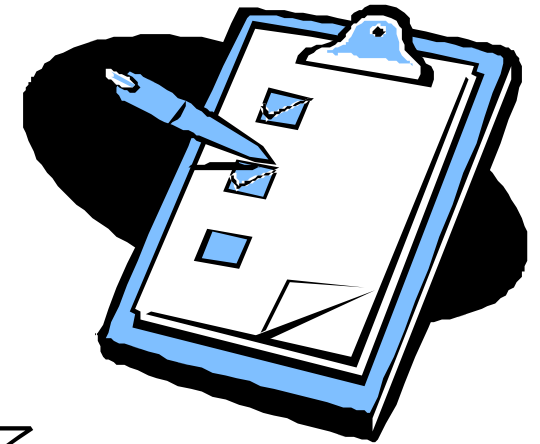
24時間起きている状態 =
ビール大瓶1本を飲んだレベルの低下



出典：健康づくりのための睡眠指針の改定に関する検討会報告書(厚生労働省)

自分はスマホ・SNS依存かな？

- ① 自分は**のめり込んでいる**ほうだと思う。
- ② **長い時間使っていないと、満足できない**(物足りない)。
- ③ 使う時間を短くしたり、やめたりしようとして**失敗した**ことが何度もある。
- ④ 使う時間を短くしたり、やめたりしようとする**とイライラしたり、落ち込んだり**する。
- ⑤ **初めに決めたよりも長い時間**使っていることがある。
- ⑥ スマホやSNSが原因で**人間関係**、学校のことや部活動のことを**台無し**にしたり、**危うく**したりするようなことがある。
- ⑦ やりすぎを**隠す**ため、周りの人に**ウソをついた**ことがある。
- ⑧ 問題やいやな気持ちから**逃げるために**、使うことがある。



「大人もスマホ1時間にして」

大人もスマホ1時間にして

小学生 佐藤 海月
(兵庫県 12)

ぼくがゲームをしている時に、おやに「もう1時間たってるからやめや」といつも言われます。でもおやはずっとスマホをいじっています。それはおかしいとおもいます。

なぜなら、おやは「目が悪くなるからゲー

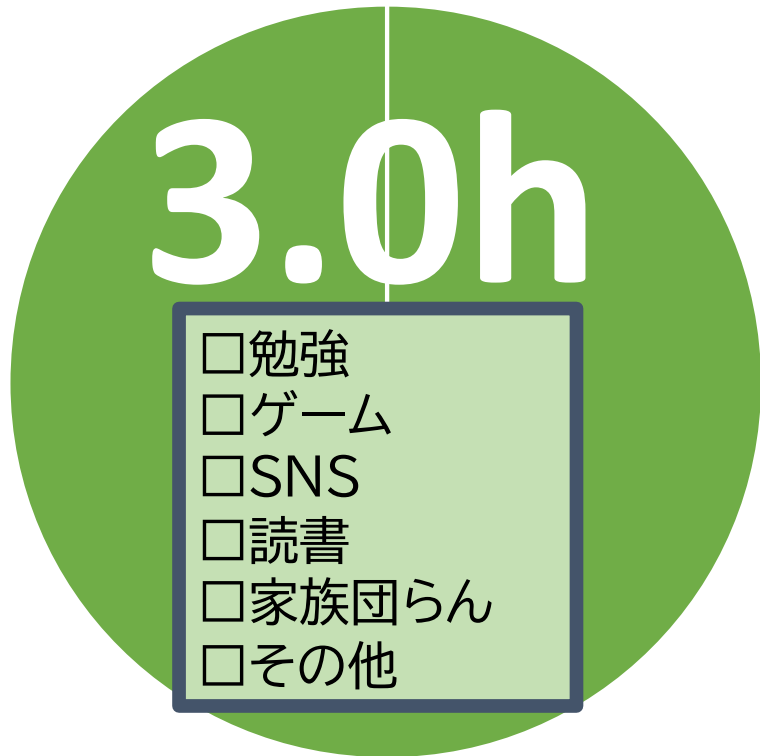
ムは1時間」といっているけど、おやが3時間も4時間もスマホをいじっているとおやも目が悪くなると思います。目が悪くなって困るのは、子どもも大人もいっしょです。

また、ぼくは目も悪くないし、やることをやってからゲームをしています。大人と子どもで1時間くらいの差ならともかく、大人は何時間でもしていいのは違うと思います。なら、ぼくのゲームも1時間30分か2時間はしていいと思います。

一日の予定を洗い出してみよう

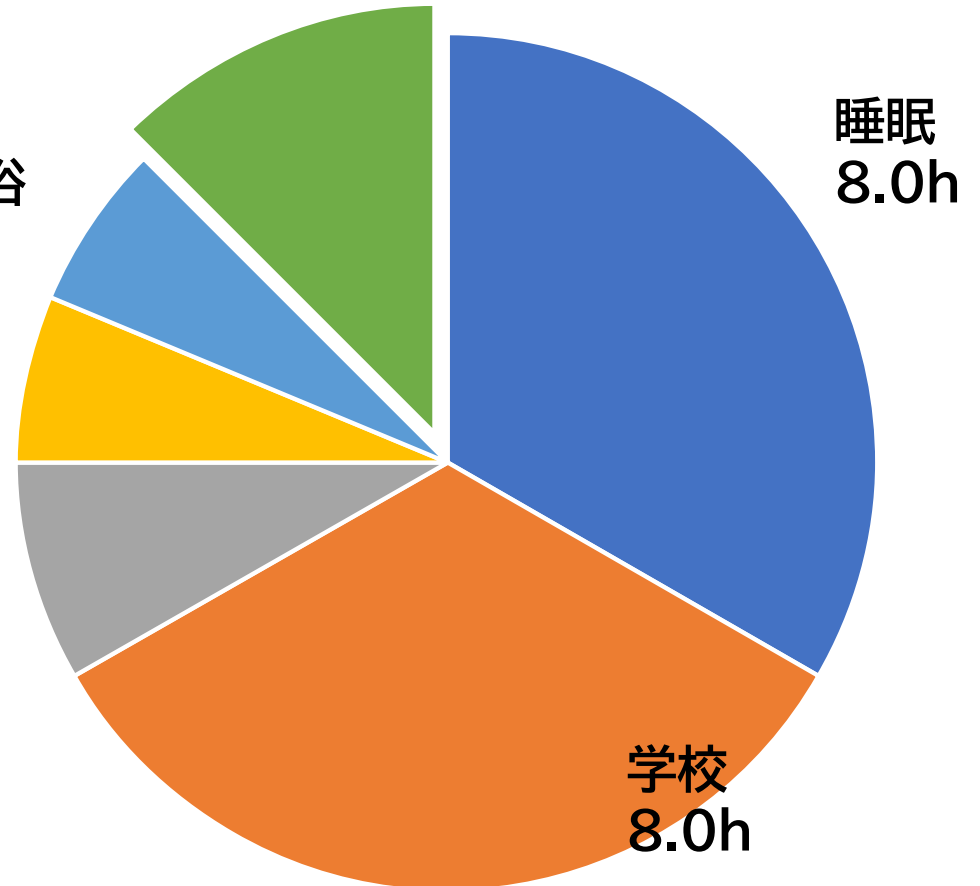
**可処分時間
3.0h**

あなたは、
何にどれくらい使いますか？



食事・入浴
1.5h
塾
1.5h

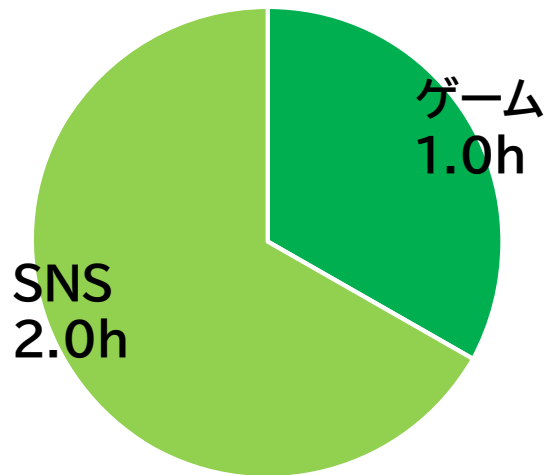
部活
2.0h



時間の使い方はあなた次第

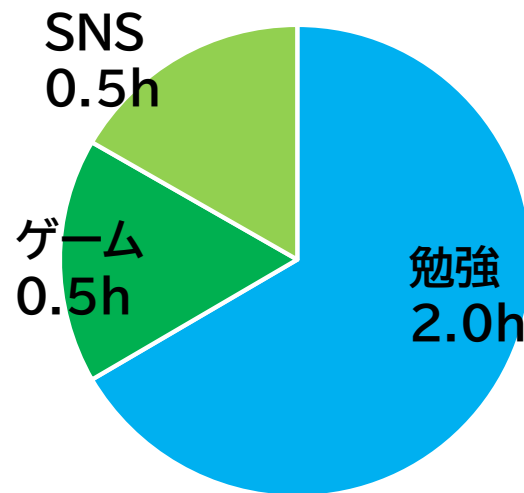
100%スマホ派？

<input type="checkbox"/> 勉強
<input type="checkbox"/> ゲーム
<input type="checkbox"/> SNS
<input type="checkbox"/> 読書
<input type="checkbox"/> 家族団らん
<input type="checkbox"/> その他



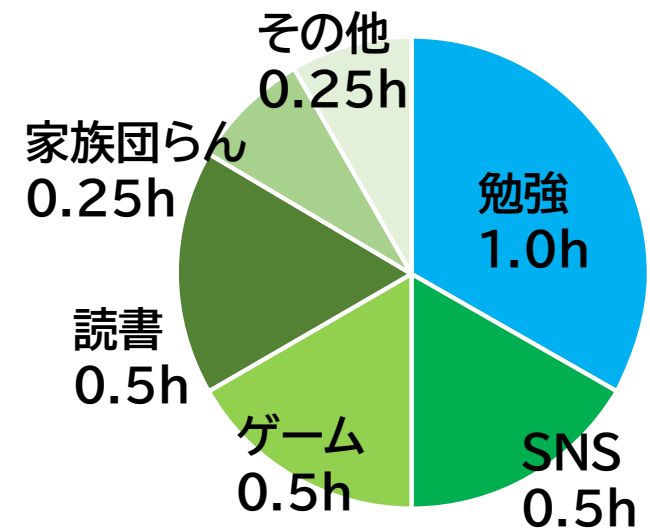
勉強重視派？

<input type="checkbox"/> 勉強
<input type="checkbox"/> ゲーム
<input type="checkbox"/> SNS
<input type="checkbox"/> 読書
<input type="checkbox"/> 家族団らん
<input type="checkbox"/> その他



バランス重視派？

<input type="checkbox"/> 勉強
<input type="checkbox"/> ゲーム
<input type="checkbox"/> SNS
<input type="checkbox"/> 読書
<input type="checkbox"/> 家族団らん
<input type="checkbox"/> その他

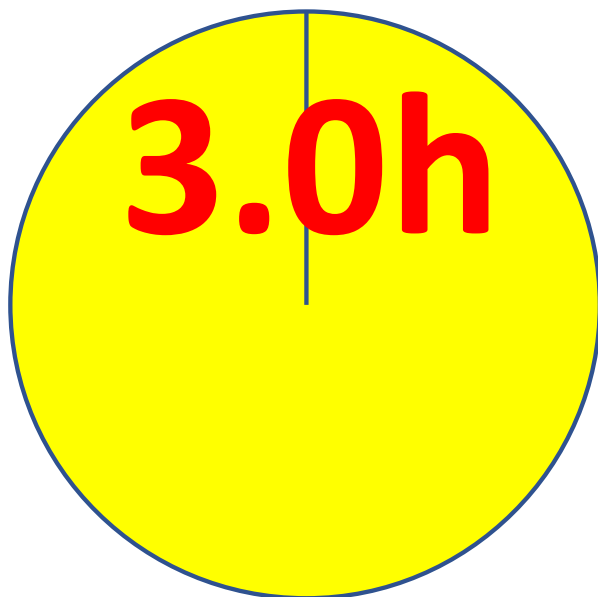
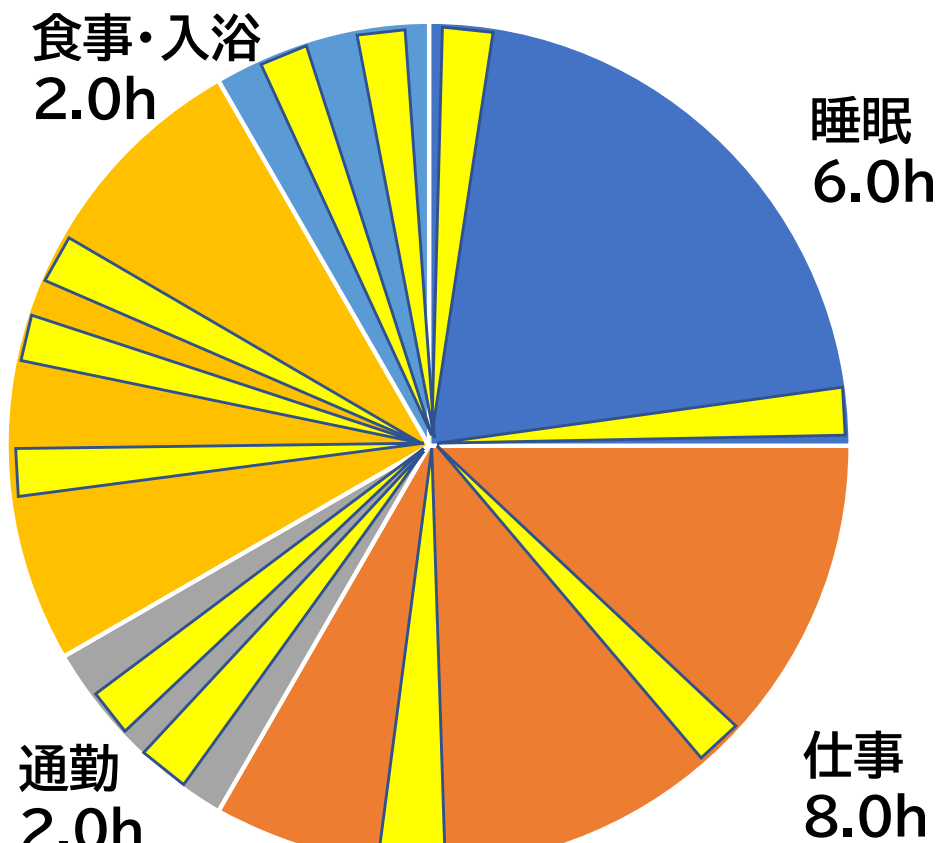


保護者のみなさんはどうでしょう？

可処分時間はない

でも・・・

実際には
スキマ時間を使って・・・



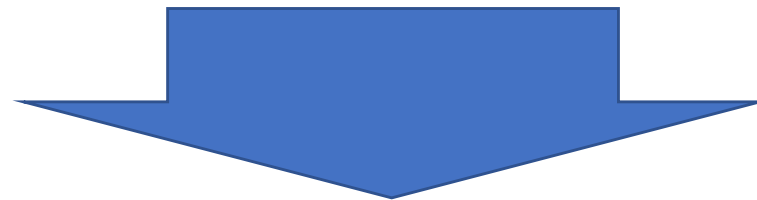
保護者も見直しをしてみましよう！

iOS「スクリーンタイム」でできること

スクリーンタイム



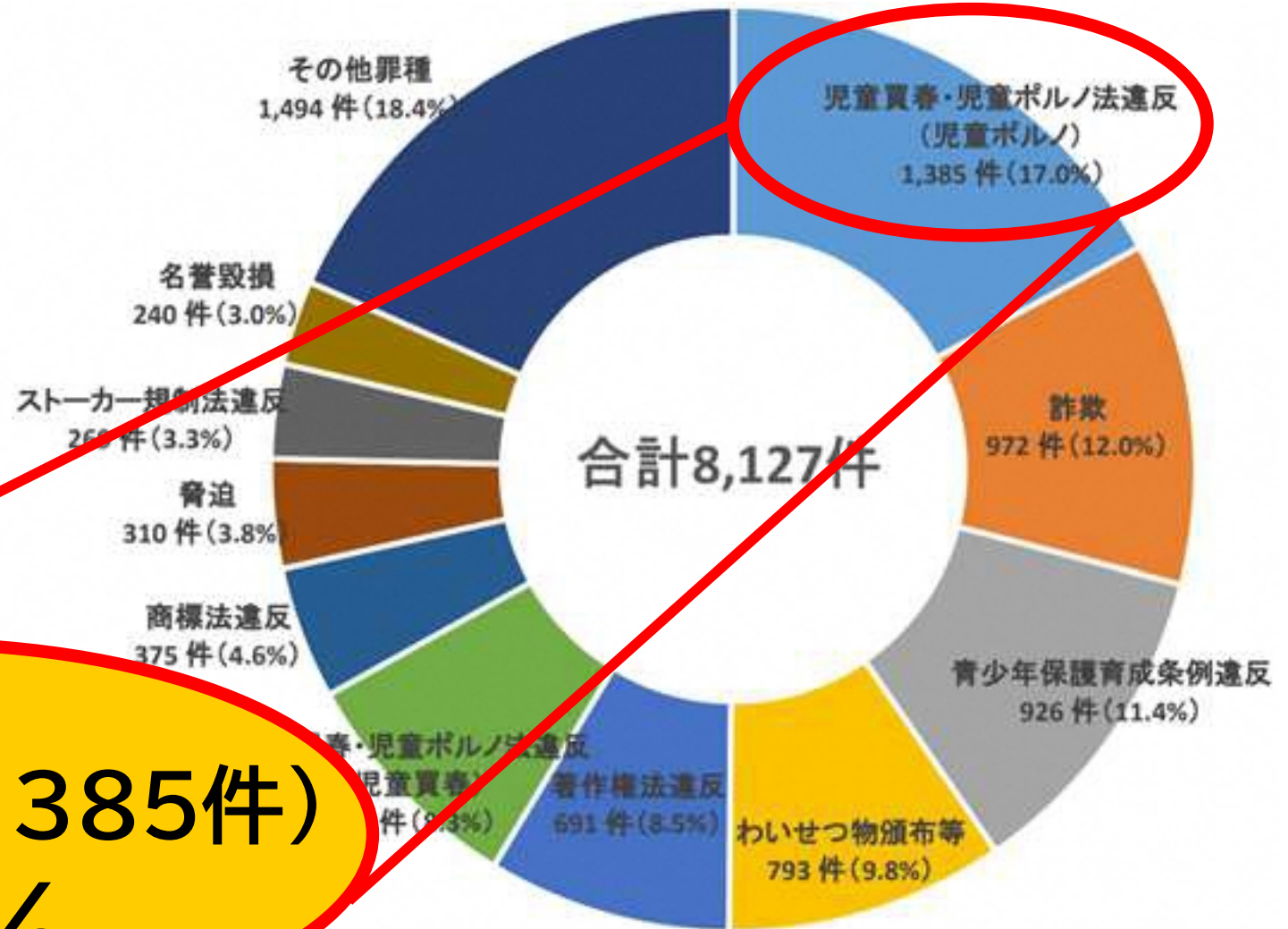
- 利用状況をまとめた**レポート**を確認できる
(デバイス、App、Webサイト)
- 休止**時間設定**、App**使用制限**ができる



「ファミリー共有」を使えば、子どもの端末のレポート確認や時間制限を含む設定管理ができる

「自画撮り被害」について

先ほどのグラフで第一位は……？



**児童ポルノ(1385件)
17%**

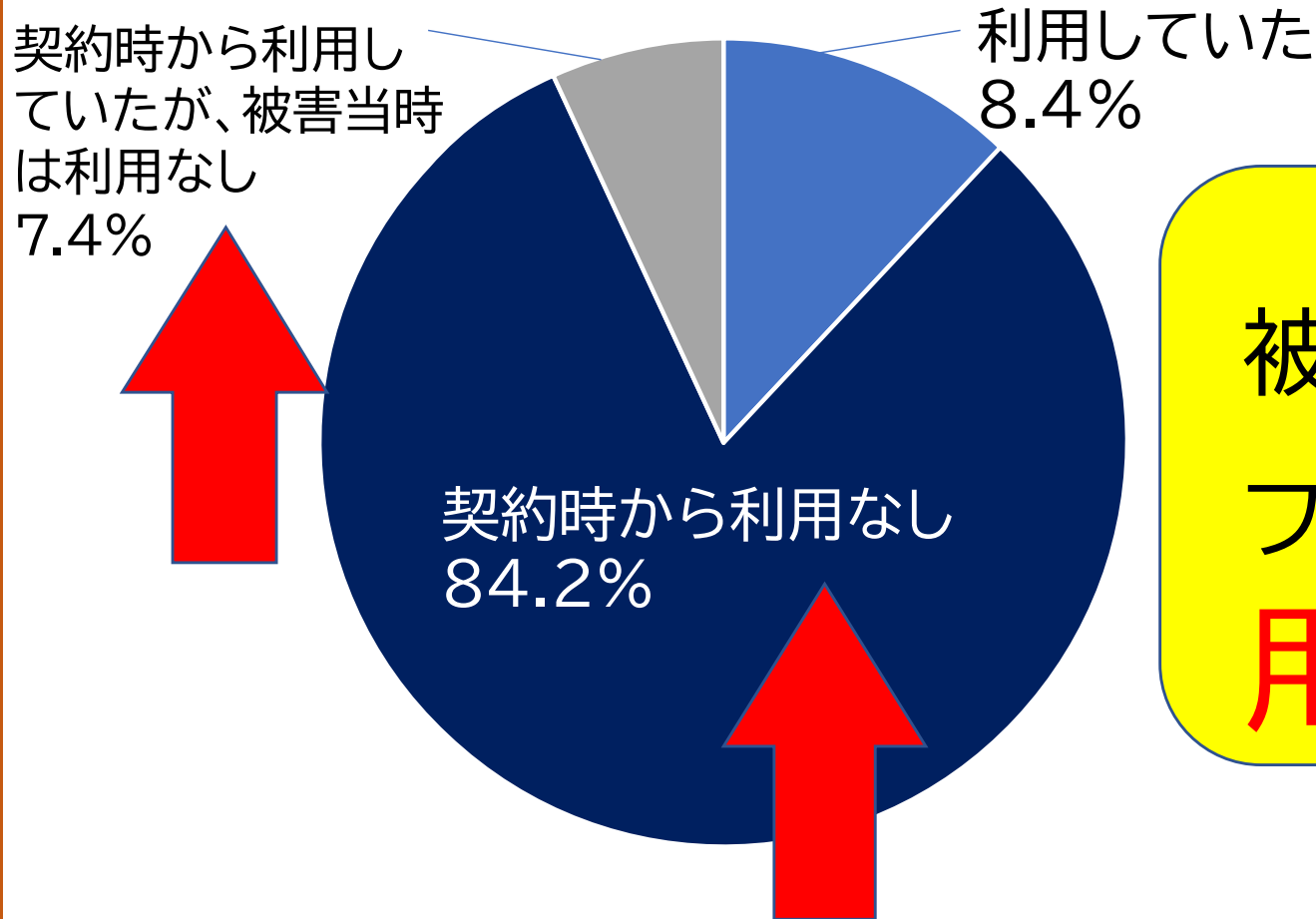
自画撮り被害に遭った児童の推移



中高生が 約90%

出典:平成30年における子供の性被害の状況(警察庁)

SNS被害に遭った児童のフィルタリング状況



被害者の約**9割**が
フィルタリング**利**
用なし

出典:警察庁平成30年におけるSNS等に起因する被害児童の現状と対策について

SNSなどの出会いによる都内の被害事例

ケース①(青少年女子)

ネットで知り合った男性に性的な画像を送ってしまった。

学生証を見せないと画像をばらまくと言われ学生証を見せてしまった。

やり取りを止めようとしたら、学校などに写真をばらまくと言われた。

親にも相談できずに困っている。

出典: こたエール相談事例(東京都)

被害事例の共通点は・・・

実際に会ったことがない相手と
やり取りする



相手から写真や情報を
要求される



相手の要求に応じて
写真や情報を送ってしまう



相手に渡った写真や情報を
ネタに脅迫される

18歳未満の子に裸の画像を不当に求めることは犯罪

[東京都青少年健全育成条例 改正（平成30年2月1日施行）]

どんなに画像を求められても「送らない」ことが大切です



児童ポルノに関連した処罰対象の行為



- **製造する行為**(製造罪)
 →3年以下の懲役又は300万円以下の罰金
- **公開する行為**(公然陳列罪)
 →5年以下の懲役又は500万円以下の罰金
- **他人に譲り渡す行為** (提供罪)
 →3年以下の懲役又は300万円以下の罰金
- 自己の性的好奇心を満たす目的で
 児童ポルノを**所持する行為**(自己性的目的所持罪)
 →1年以下の懲役又は100万円以下の罰金
- **盗撮により児童ポルノを製造する行為**(盗撮製造罪)
 →3年以下の懲役又は300万円以下の罰金

疑問に思われた方も……？

『児童ポルノ禁止法』

があるのに、
なぜ

- ・製造したら…
- ・公開したら…

『東京都青少年健全育成条例』

を改正する必要があったのか？

- そもそも
- ・撮影させない
 - ・送らせない

東京都青少年健全育成条例の改正内容

(青少年に児童ポルノ等の提供を求める行為の禁止)

第18条の7 何人も、青少年に対し、次に掲げる行為を行つてはならない。

一 **青少年に拒まれたにもかかわらず、**当該青少年に係る児童ポルノ等（児童買春、児童ポルノに係る行為等の規制及び処罰並びに児童の保護等に関する法律（平成11年法律第52号）第2条第3項に規定する児童ポルノ（以下単に「児童ポルノ」という。）又は同法第7条第2項に規定する電磁的記録その他の記録をいう。次号において同じ。）の**提供を行うように求める**こと。

二 **青少年を威迫し、欺き、若しくは困惑させ、又は青少年に対し対償を供与し、若しくはその供与の約束をする方法により、**当該青少年に係る児童ポルノ等の**提供を行うように求める**こと。

東京都青少年健全育成条例改正箇所

改正	昭和33年 第1号（少年補導法）第17条
改正	昭和44年 第2号（少年補導法）第17条
改正	昭和47年 第10号（少年補導法）第17条
改正	平成33年 第1号（少年補導法）第17条
改正	平成34年 第1号（少年補導法）第17条
改正	平成37年 第1号（少年補導法）第17条
改正	平成38年 第1号（少年補導法）第17条
改正	平成39年 第1号（少年補導法）第17条
改正	平成39年 第1号（少年補導法）第17条

第18条の7 何人も、青少年に対し、次に掲げる行為を行つてはならない。

一 **青少年に拒まれたにもかかわらず、**当該青少年に係る児童ポルノ等（児童買春、児童ポルノに係る行為等の規制及び処罰並びに児童の保護等に関する法律（平成11年法律第52号）第2条第3項に規定する児童ポルノ（以下単に「児童ポルノ」という。）又は同法第7条第2項に規定する電磁的記録その他の記録をいう。次号において同じ。）の**提供を行うように求める**こと。

二 **青少年を威迫し、欺き、若しくは困惑させ、又は青少年に対し対償を供与し、若しくはその供与の約束をする方法により、**当該青少年に係る児童ポルノ等の**提供を行うように求める**こと。

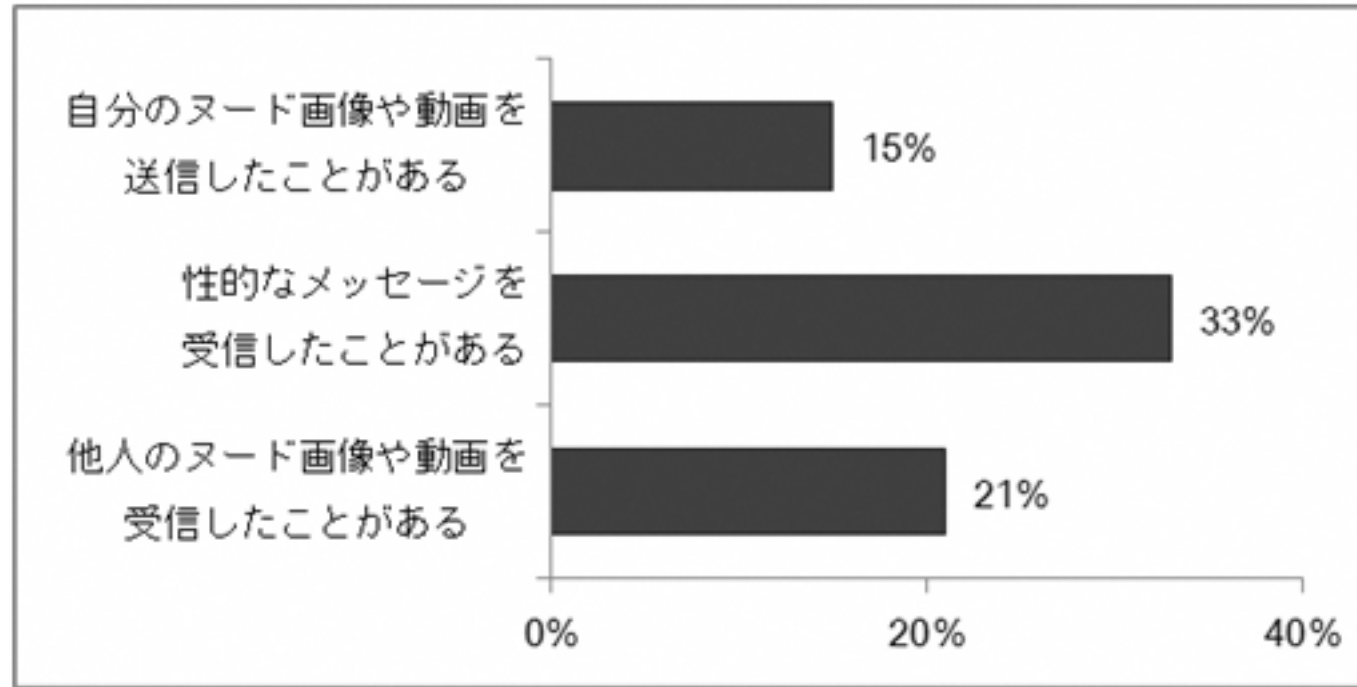
注意が必要です！！

要件に該当する場合は、

- ・ 自分で撮影したもの
- ・ 保護者が撮影したもの

も**児童ポルノ**に**該当**する場合があります。

アメリカの青少年のセクスティングの経験(2011年MTV調査)



出典:平成25年度 アメリカ・フランス・スウェーデン・韓国における青少年のインターネット環境整備状況等調査(平成26年3月内閣府)

青少年自身が自ら進んで
児童ポルノを製造する場合も！

日本でも！

毎日新聞 写真 動画 有料会員向け プレミアム 検索 毎日

トップ 社会 政治 経済 国際 サイエンス スポーツ オピニオン カルチャー ライフ 教育 地域

総合 事件・事故・裁判 気象・地産 話題 皇室 LGBT 訃報 人事 東日本大震災

[PR] アフラックの保険/アフラック募集代理店(株)NFC

SNS

関連ニュースはこちら >

性的画像「恋人なら共有」20代1割 注意喚起

会員限定有料記事 毎日新聞 2017年12月14日 08時52分 (最終更新 12月14日 10時28分)

社会 > 話題 > 速報 >

独立行政法人・情報処理推進機構（IPA）がスマートフォン利用者を対象に行った意識調査で、20代の1割が「恋人など親しい間柄であれば、会員制交流サイト（SNS）で自身の性的な姿を撮影した写真や動画を共有しても構わない」と回答したことが14日、分かった。IPAは「リベンジポルノのリスクがあり、親しい間でもやりとりは危険」と注意を呼び掛けている。

調査は9月、13歳以上の男女を対象に実施。スマホ利用者は5000人から回答があった。

© 2010-2020 Plum Systems Inc.

ちょっと待って、あの日の自分

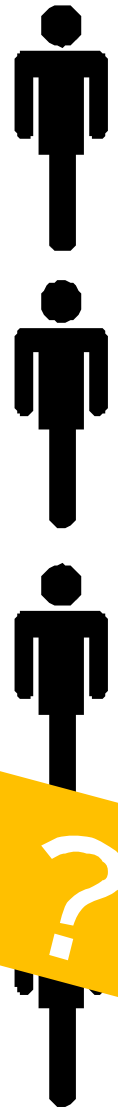
～自画撮り被害等に遭わないための の啓発教材～



友だちにだけ送ったはずなのに……

SNSの中のグループ

他のSNS
掲示板など



ネットに広まってしまおうことに!?

ネットに公開した写真や情報は……



digital tattoo

デジタルの入れ墨

子供を守るためできること

SNS練馬区ルール

SNS練馬区ルール

～自分と相手を守る10の決意～

自分のために

- ① 家族と利用時間を決める。
- ② 自分の写真や動画、個人情報（※1）をのせない。
- ③ 投稿する際には保護者や先生に見られてもよい内容にする。

相手のために

- ④ 他の人の写真や動画、個人情報をのせない。
- ⑤ 送信する前に誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるかを考えて読み返す。
- ⑥ 相手の都合を考えて、送信時刻・回数に気を付ける。
- ⑦ 人と会っているときは、スマホやゲーム機などの使用は控え、会話を大切にす。

家族のために（保護者向け）

- ⑧ インターネット等の危険性について家族で話し合ひましょう。
- ⑨ インターネットにつながるすべての電子機器（※2）に、フィルタリングやセキュリティソフトを付け、安心して活用できるようにしましょう。
- ⑩ 子供の利用状況を把握し、いつ、どこで、どのくらい使うか、必要ときは保護者が確認するなど、保護者が責任をもって管理しましょう。

※1 個人情報とは、住所、電話番号、性別、写真、メールアドレス、10分など個人を特定できる情報のことです。

※2 インターネットにつながる電子機器は、テレビ、パソコン、携帯電話、スマホ（スマートフォン）、ゲーム機、タブレット、携帯型ゲームプレーヤーなどすべてを含みます。

我が家のSNSルール

簡単作成シート

スマホ、SNSを使う時間は1日 _____ 時間にします。

スマホ、SNSを使う時刻は _____ 時までになります。

それ以降は、 _____ に置いておきます。

SNSのパスワードは _____ です。

このパスワードは（ _____ ）（例）家族で）共有します。

次の内容はSNSに投稿しません。

_____（例）友達の写真

次の場面ではスマホを使用しません。

_____（例）食事中

我が家の安全利用チェックリスト

- インターネットやSNSの危険性について家族で話し合っている。
- スマホや携帯電話にはフィルタリングや、セキュリティソフトを付けている。
- 週に1回以上、子供の携帯電話の利用状況や、SNSの内容を確認している。

SNS練馬区ルール ～自分と相手を守る10の決意～

自分のために



1. 家族と**利用時間**を決める。
2. 自分の**写真**や**動画**、**個人情報**をのせない。
3. 投稿する際には保護者や先生に**見られてもよい内容**にする。

SNS練馬区ルール ～自分と相手を守る10の決意～

相手のために



4. 他人の**写真**や**動画**、**個人情報**をのせない。
5. 送信する**前に**誰が見るか、見た人がどのような**気持ち**になるかを考えて**読み返す**。
6. 相手の都合を考えて、**送信時刻・回数**に気を付ける。
7. 人と会っているときは、スマホやゲーム機などの使用は控え、**会話を大切に**する。

SNS練馬区ルール ～自分と相手を守る10の決意～

保護者のために



8. インターネット等の危険性について**家族で話し合い**ましょう。
9. インターネットにつながるすべての電子機器に、**フィルタリング**や**セキュリティソフト**を付け、安心して活用できるようにしましょう。
10. 子供の利用状況を把握し、いつ、どこで、どのくらい使うか、必要なときは保護者が確認するなど、**保護者が責任をもって管理**しましょう。

法律等で定義されている保護者の責任

青少年が安全に安心してインターネットを利用できる環境の整備等に関する法律(内閣府)

(保護者の責務)

第六条 保護者は、インターネットにおいて青少年有害情報が多く流通していることを認識し、自らの教育方針及び青少年の発達段階に応じ、その保護する青少年について、インターネットの**利用の状況を適切に把握する**とともに、青少年有害情報フィルタリングソフトウェアの利用その他の方法によりインターネットの**利用を適切に管理し**、及びその青少年のインターネットを**適切に活用する能力の習得の促進に努める**ものとする。

2 保護者は、携帯電話端末及びPHS端末からのインターネットの利用が不適切に行われた場合には、青少年の売春、犯罪の被害、いじめ等**様々な問題が生じることに特に留意する**ものとする。

法律等で定義されている保護者の責任

東京都青少年の健全な育成に関する条例(東京都)

(インターネット利用に係る**保護者等の責務**)

第十八条の八 保護者は、青少年有害情報フィルタリングソフトウェア又は青少年有害情報フィルタリングサービスの利用により、青少年がインターネットを適正に利用できるように努めるとともに、青少年がインターネットを利用して違法な行為をし、又は自己若しくは他人に対し有害な行為をすることを防ぐため、青少年のインターネットの**利用状況を適切に把握し**、青少年のインターネットの**利用を的確に管理するように努めなければならない**。

2 保護者等は、家庭、地域その他の場において、インターネットの利用に関する青少年の健全な判断能力の育成を図るため、**自らもインターネットの利用に伴う危険性及び過度の利用による弊害についての理解並びにこれらの除去に必要な知識の習得に努めるとともに**、これらを踏まえて青少年とともにインターネットの利用に**当たり遵守すべき事項を定めるなど適切な利用の確保に努めるものとする**。

家庭のルールが子供に与える安心感

子供が
自分の抱えた問題について
親に相談しやすくなります

「家族の揺るぎない方針」を
友だちに伝えることで
トラブルから子供たちを
守ることができます



風通しの良いコミュニケーションから

普段から
子供とネットやケータイについて
自由に話し合きましょう

ネットやケータイの問題を扱った
最近のニュースについての意見や感想

子供自身やクラスメートが
ネットやケータイで
嫌な気持ちになったことはないか？



ルールは子ども自身に宣言させましょう

- ◆子どもは**自分が決めたことを守りたいという責任感**を持っています
- ◆**子どもの意見や考えをよく聴きましょう**
 - 実際に起こっているトラブルや事件について
 - どんなルールがあると自分や友だちが守れるか？
- ◆子どもが宣言したルールは**宣言書**としてまとめ、貼り出しましょう



責任感・成功体験・一貫性・自尊心

ルール作りに欠かせない「一貫性」

①父親と母親の意見

②各ルールの論理性

③ルールの適用

④ルールの実行性

⑤子供の尊厳を認めた親の態度

⑥子供の限界を考慮に入れる



責任感・成功体験・一貫性が育むもの

- ◆ 自分にとって、満足できるための基準は少なくともだれかに勝ったときではない。**自分が定めたもの**を達成したときに出てくるものです。
 — 2004年10月1日 シスラーのシーズン通算257安打の記録を抜いた試合後のインタビュー
- ◆ 僕はいつか一生懸命プレイしようとしているけど、今日は結果が出ません。でも、それはいいと思います。
 — 「連続試合」
- ◆ やれることはすべてやりました。でも、それ以外のことは一度もなかった。やろうとしていた自分、準備をした自分がいたことは**誇りに思っています**。
 — メジャー2年目のシーズンを終えた記者団のインタビューで
- ◆ ヒットが出ているからといって状態がいいというわけでもないし、ヒットがでていないから悪いというわけでもない。
 — 雑誌のインタビューで、自分の調子のとらえ方について聞かれて

自尊心を育みます！

技術で子供にかなわなくても大丈夫な理由

技術的なことは子どものほうがよく知っているが

人生については
親のほうがよく知っている

バリー・アフタブ

オンラインセーフティ・エキスパート

弁護士

McAfeeのファミリーインターネット・セーフティ・アドバイザー



保護者や教職員も活用できる東京都の無料相談

- ▶ **相談事例**
- ▶ 架空請求
- ▶ ショッピング
- ▶ オンラインゲーム
- ▶ ネットいじめ
- ▶ 名誉毀損・誹謗中傷
- ▶ 迷惑メール
- ▶ チェーンメール
- ▶ 有害情報
- ▶ 不正アクセス
- ▶ 著作権法違反
- ▶ 依存
- ▶ 交際
- ▶ 削除方法
- ▶ 料金関係
- ▶ フィルタリング関係
- ▶ その他

東京都都民安全推進本部
Office for Promotion of Citizen Safety

サイトマップ 検索

文字サイズ変更 都庁総合ホームページ

電話で相談する
0120-1-78302
受付時間 月～土曜日 15:00～21:00 ※祝日を除く

メールで相談する

LINEで相談する

こたエールとは よくある相談 相談事例 **トラブル対応例** 統計情報

だれにも言わないよ

名前を言わなくても大丈夫

相談は無料だよ

1人で悩まない! 今すぐ相談しよう!
小中高の児童生徒、および保護者や先生の相談を受けています

電話で相談する
インターネットなやみゼロに
0120-1-78302
受付時間 月～土曜日 15:00～21:00 ※祝日を除く

メールで相談する

LINEで相談する

ご清聴ありがとうございました