

3月給食だよ!

令和3年2月26日
練馬区立旭丘中学校

今年度も残りわずかとなりました。今年度の給食は、新型コロナウイルス感染症対策で、今までの給食とは違うスタイルでした。会話ができない給食の時間は少し味気なかったと思いますが、普段の給食では味わえないような和牛肉を食べることができたり、良かったこともあったと思います。右のページでこの1年間を振り返って自分の食生活を見直してみましょう。

今月の献立から

3日(水) ☆ひな祭りの献立☆

ひな祭りは桃の節句とも言い、女の子の成長を願う行事です。みなさんの健やかな成長を願って、給食室では『ちらし寿司』を作ります。

16日(火) ☆卒業・進級お祝い献立☆

3年生の卒業と、1・2年生が新しい学年に進級するお祝いの献立で、「赤飯」を炊きます。皆さん、卒業、進級おめでとうございます。

来年度も感染症対策を行いながら子供たちの心が明るく豊かになるような給食作りを目指して頑張ります。今後ともご理解ご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。



1年間ありがとうございました!



給食の食材の主な産地(1月)

- 北海道 (ほたて、鮭、玉ねぎ、キャベツ、小豆)
- 千葉県 (いちご、もやし、にんじん、葉ねぎ、マッシュルーム)
- 静岡県 (セロリ、チンゲンサイ)
- 愛知県 (キャベツ、ブロッコリー)
- 青森県 (にんにく、ごぼう)
- 東京都 (かぶ、小松菜、里芋、ほうれん草)
- 愛媛県 (たけのこ)
- 岩手県 (鶏肉、せり)
- 高知県 (しょうが)
- 茨城県 (牛肉、豚肉、白菜、大根、パセリ)
- 神奈川県 (にんじん、大根)
- 長崎県 (じゃが芋)
- 宮崎県 (ピーマン)
- 埼玉県 (牛肉、ねぎ)
- 長野県 (えのき、エリンギ)

1年間の給食を振り返りましょう!

「新しい生活様式」
バージョン



この1年間の給食時間を振り返り、よくできたことに○を、時々できたことに△を、できなかったことに×をつけましょう。□は、自由に書きましょう。

<p>給食の前にしっかりと手を洗えた。</p>	<p>手を洗うときや、給食を配膳するときなど、前の人と間をあけて並べた。</p>	<p>給食当番のときに、身じたくをきちんとできた。</p>
<p>食べるとき以外、マスクをしていた。</p>	<p>「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつがきちんとできた。</p>	<p>前を向いて、静かに食べられた。</p>
<p>よくかんで味わって食べるのができた。</p>	<p>自分に必要な量を意識して、なるべく残さず食べられた。</p> <p>完食!</p>	<p>給食を通して、 □ が学べた。</p>

いくつ○がつけましたか? 私たちの体は食べたものでつられていきます。給食を通して、栄養バランスをはじめ、地域の食文化、人を思いやる気持ちなど、さまざまなことを感じ、学んでくれたらうれしいです。