

あすチャレ! ジュニアアカデミー

11月19日(金)、1年生を対象に、公益財団法人日本財団パラリンピックサポートセンター主催の「あすチャレ! ジュニアアカデミー」が行われました。夢をもつことや仲間と協力することの大切さ、共生社会の実現に向けて、障害者理解を深めることを目的とした授業です。今回は講師として、パラ・パワーリフティングの選手である戸田雄也さんをお迎えして講演を行っていただきました。

<講師紹介>



戸田 雄也さん

アルペンスキー競技で体育会スキー部主将を務め、卒業後は銀行に就職する。新婚旅行先のハワイで突然足が動かなくなってしまい、車いす生活になってしまったが、パラ・パワーリフティングと出会う。

<主な実績>

- ・2020年イギリス・マンチェスターワールドカップ59kg級5位(日本新記録)
- ・第19回全日本パラ・パワーリフティング国際招集選手権大会59kg級優勝
- ・インドネシア2018アジアパラ競技大会59kg級6位

<あすチャレ! ジュニアアカデミーの授業より>

前半で、講師の戸田雄也さんの自己紹介として学生時代や車いす生活について、パラスポーツとの出会いなどを話していただきました。先生から「障害は関係ない。得意なことをやることで道が開ける。」というメッセージをいただきました。後半には、生徒たちが視覚障害や聴覚障害の体験を、ジェスチャーゲームなどを通して行いました。またパラリンピックについての動画も視聴し、パラリンピック競技への理解が深まったと思います。最後には「あすチャレ! 宣言」として、明日から取り組めることを考えワークシートに記入しました。

<授業の様子>



<< 生徒感想より >>

- ・今日の授業を通してパラリンピックに興味があったので、家に帰ったら調べてみたいです。
- ・私はまだ夢は見付かっていませんが、好きなことはあるので得意なこととして将来に活かしたいです。
- ・今ある自分たちの環境は当たり前ではないんだと思いました。障害についても学ぶことができたので、障害をもった人を気にかけてようと思いました。