



1/24~1/30



「全国学校給食週間」

# 学校給食の昔と今

日本の学校給食の始まりは、明治 22 年までさかのぼります。山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）にある大督寺というお寺に開校された私立忠愛小学校で、貧しくてお弁当を持ってこられない子どもたちのために、食事を提供したのが始まりとされています。その後、全国各地へと学校給食が広がっていきましたが、戦争の影響で中断されてしまいました。

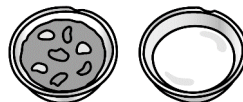
戦争が終わり、子どもたちの栄養状態を改善するために、アメリカの LARA（アジア救援公認団体）からの援助物資で学校給食が再開されることになりました。そして、昭和 21 年 12 月 24 日に給食用物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」とすることが定められました。昭和 25 年度からは冬休みと重ならない 1 月 24 日～30 日の 1 週間を「全国学校給食週間」とし、学校給食の意義や役割について理解や関心を高めることなどを目的に、毎年、全国でさまざまな行事が行われます。



## 昔の給食を見てみよう！



### 昭和 22 年ごろ

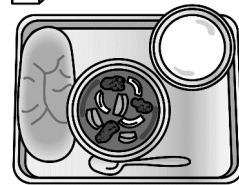


トマトシチュー・ミルク



LARA 物資の脱脂粉乳や缶詰を使って、給食が作られました。ミルクは、牛乳から脂肪分を取り除いて乾燥させた「脱脂粉乳」をお湯で溶いたもので、独特な風味で苦手な子どもが多かったようです。

### 昭和 25 年ごろ



コッペパン・ミルク・カレーシチュー

アメリカから寄贈された小麦粉を使い、パン・ミルク・おかずの「完全給食」が始まりました。おかずには、当時は安価だったクジラ肉やちくわがよく使われていました。

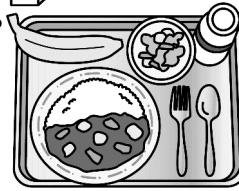
### 昭和 40 年ごろ



ソフトめん五目あんかけ・牛乳・甘酢あえ・みかん

パン以外の主食として、昭和 38 年ごろからソフトめん（ソフトスパゲッティ式めん）が導入されました。牛乳は、昭和 33 年から一部地域で供給され、昭和 39 年に本格的な供給が始まりました。

### 昭和 51 年ごろ



カレーライス・牛乳・サラダ・バナナ

昭和 51 年に米飯（ご飯）が正式に導入されました。当時は、ご飯を炊く設備がない所が多く、おかずを作る釜で、ご飯とおかずの両方を調理するため、回数は多くありませんでした。

### 今の給食は？



ご飯を中心とした和食の献立を基本に、郷土料理や行事食を提供しています。また、世界の多様な食文化への理解を深めることを目的とし、さまざまな国の料理も取り入れています。そして、食事の提供だけではなく、栄養バランスや地域の食文化、食べ物への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための「生きた教材」として活用するなど、「食育」の役割も担っています。

# 1月給食だよ！

令和3年 12 月 24 日  
練馬区立旭丘中学校

明日から冬休みに入ります。年中行事がたくさんあるのでごちそうを食べる機会が増えるため、つつい食べ過ぎてしまいがちですが、腹八分目を心がけて適度に体を動かすことも大切です。冬休み期間中も学校がある日と同じ生活リズムになるように、早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて3学期に備えましょう。



## 今月の献立から

### 11日(火) ☆鏡開きの献立☆

松の内が明けてから、お正月にお供えていた鏡もちを食べて一年間の無病息災を願う風習があります。給食では、「もち入りきつねうどん」を作ります。

### 14日(金) ☆小正月の献立☆

昔からあずきの赤い色が邪気を祓うと考えられているので、小正月の朝にあずき粥を食べる風習があります。給食では、小豆を使って「小豆ご飯」を作ります。

### 20日(木) ☆大寒の献立☆

大寒の頃は一年で一番寒い時期と言われています。昔は、寒い時期になるとニワトリが卵をあまり産まなくなったので、寒い時期に産まれた卵には栄養がたっぷり詰まっていて、食べると縁起が良いと言われていました。給食では、卵をたっぷり使って「親子丼」を作ります。

### 24日(月)～28日(金) ☆全国学校給食週間の献立☆

昔の給食を再現したメニューが登場します。お楽しみに！

### 給食の食材の主な産地(1月)

- 北海道 (玉ねぎ、じゃが芋、にんじん、セロリ)
- 青森県 (にんにく、ごぼう)
- 山形県 (赤ピーマン)
- 茨城県 (れんこん、ピーマン、にら、さつまい)
- 栃木県 (もやし)
- 埼玉県 (鶏卵、豚肉、きゃべつ、ねぎ、みつば)
- 千葉県 (鶏卵、大根、ほうれん草、マッシュルーム)
- 東京都 (白菜、小松菜、まいたけ、ブロッコリー、チンゲン菜)
- 練馬区 (里芋、キャベツ、大根、ゆず)
- 長野県 (セロリ、りんご、えのき、しめじ)
- 和歌山県 (柿)
- 鳥取県 (鶏肉)
- 高知県 (生姜)
- 福岡県 (こねぎ)
- 佐賀県 (赤たまねぎ)

今年度の給食費の徴収は終了しました。  
ご協力ありがとうございました。