

保健だより

4月



令和5年4月11日
練馬区立旭丘中学校
保健室

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。旭丘中学校の保健室を担当する養護教諭の村井美友(むらいみゆ)です。1年間、よろしくお願いいたします。初めてのことが多く、大変なこともあると思いますが、焦らず自分のペースで中学校生活に慣れていきましょう。

2、3年生の皆さんは、新しい環境で気持ちを新たに頑張ってください。楽しい毎日を送るための基本は、健康であることです。自分の健康を自己管理できるよう、適切な行動を考えて生活しましょう。



旭丘中学校の学校医・学校薬剤師の先生方

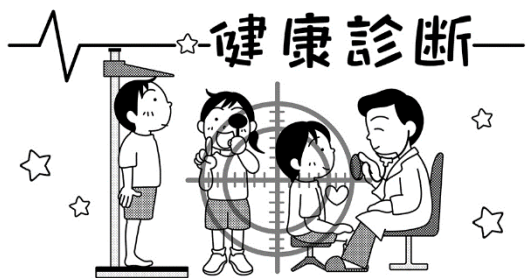
これから健康診断などでお世話になる学校医・学校薬剤師の先生方を紹介します。

担当科	氏名	住所	電話番号
内科校医	大野医院 大野 大二	練馬区旭丘 1-55-5	(3951)8182
耳鼻科校医	いいだ耳鼻咽喉科 飯田 実	練馬区中村北 1-10-12	(3577)5100
眼科校医	河田眼科 河田 紀子	練馬区豊玉上 1-3-1	(5946)5433
学校歯科医	大橋歯科クリニック 大橋 一朗	練馬区旭丘 1-65-17	(3565)1182
学校薬剤師	サフラン堂薬局 長谷川 隆三	練馬区小竹町 1-2-5	(3955)7139

保健室の利用方法について

- 保健室に入るときにはノックをして、「学年・クラス・名前」を伝えましょう。
 - 転んだときにはきず口を洗ってきれいにしてくるなど、自分でできることはやってから来ましょう。
 - 保健室を利用するときには、必ず授業担当の先生に伝えてから利用しましょう。教室に先生がいなかった場合には、職員室で授業担当の先生・学年の先生に伝えてから来室してください。
- ※朝から体調が悪く、熱があるときには、登校せず、家で休みましょう。





自分のカラダに ロックオン！

健康診断の主な目的

- ・体の発育や発達の様子、健康状態を調べる。
- ・病気や異常を早期に発見して、早期治療につなげる。
- ・自分の体のことを知り、関心をもつきっかけになる。
- ・より健康になるための課題に取り組む。

月	日	曜	健診内容	対象	備考
4	13	木	心臓病検診	1年・対象者	体育着着用
	14	金	内科健診①	2A・3年・D組	体育着着用
	19	水	眼科健診	全学年	
	20	木	耳鼻科健診	全学年	
	24	月	内科健診②	1年・2B	体育着着用
5	2	火	身体計測 視力検査・聴力検査	全学年	体育着着用 眼鏡がある人は持ってくる
	9	火	尿検査 1回目	全学年	容器配布・・・5/8(月) 朝、クラスごとに回収後、保健室へ提出
	11	木	歯科健診	全学年	朝、歯を磨いてくる
	16	火	尿検査 2回目	対象者のみ	登校後、直接保健室へ提出
	30	火	尿検査 3回目	対象者のみ	登校後、直接保健室へ提出
6	9	金	尿検査予備回収日	対象者のみ	登校後、直接保健室へ提出
10	6	金	貧血検査	1年希望者	

健康診断での忘れ物に注意！

健康診断は、みなさんの体の成長の様子や病気・異常がないかどうかを調べる重要な学校行事です。しかし、忘れ物が多くみられる行事でもあります。忘れ物をすると、検査が正しく実施できず、後日改めて受けることになる場合もあるので、前日にご家庭で持ち物をよく確認させてください。

視力検査

メガネ、コンタクト



身体測定・内科健診・心臓病検診

体育着、ジャージ



尿検査

容器、袋

