



# 保健だより

平成 27 年 4 月 22 日  
豊玉中学校 保健室



## 春の定期健康診断が続きます

4・5月にはたくさんの健康診断が行われます。1年に一度、学校医の先生方に診てもらい、健康かどうかを確認できる貴重な機会です。正しく受けて自分の今の健康状態を知っておきましょう。すでに終わっているものもありますが、いつ何の検診があるか、準備するものは何か確認しておいてください。

今年度から豊玉中学校の保健室を担当することになりました。1年間どうぞよろしくお願ひします。

皆さんが元気に安全に学校生活を送れるようにサポートしていきます。保健室に1年間一度も来室しないで過ごせるのが一番いいことですが、ケガや病気、困っていることなどがあつた時には保健室に来てください。ですが、保健室は全校生徒が使う場所になります。利用する全ての生徒が気持ちよく使えるように、一人一人がルールを守って使ってください。

### 保健室利用のルール

- ① 緊急の場合以外は、休み時間に保健室を利用してください。
- ② 授業中に体調が悪いとき、ケガをしたときは、授業の先生もしくは学年の先生に許可をもらってください。
- ③ 保健室での休養が必要と先生が判断し、保健室で休養する場合は**1時間まで**です。1時間休んでもよくなる場合は、原則として早退となります。
- ④ 保健室でのケガの処置は、その日に学校でケガしたもののみです。  
(前日より前のケガ、学校以外でのケガは処置できません。)
- ⑤ 保健室では飲み薬はあげられません。必要な薬がある人は各自で持ってきてください。
- ⑥ 保健室に先生がいない場合は、保健室は使用できません。
- ⑦ 保健室を利用した後に渡す「保健室利用連絡カード」は授業の先生もしくは担任の先生へ渡してください。



#### 一人一人の心がけで...

これはルールではありませんが、皆さんに心がけて欲しいマナーです。お互いが気をつけると気持ちよく利用することができます。協力をお願いします。

★保健室に入るときは、ノックをして「失礼します」と言って入り、出るときも「失礼しました」と言って出て行くようにしましょう。感謝の気持ちも伝えられるといいですね。

★保健室は遊ぶところではありません。「もし自分が具合が悪くて休んでいたら…」と考えて、静かに他の人の迷惑にならないようにしてくれると嬉しいです。

月	日(曜)	検査項目	対象	備考
4月	14(火)	内科①	1年生	体育着
	16(木)	歯科	全学年	登校前に歯磨きをする
	17(金)	内科②	2年生	体育着
	20(月)	尿検査1次	全学年	
	22(水)	心臓病検査	1年生	体育着
	23(木)	眼科	全学年	
5月	30(木)	身体計測・視力・聴力	全学年	眼鏡を持っている人は持参
	8(金)	尿検査1次予備日	対象者	20日の未提出者
	12(火)	内科③	3年生	体育着
	14(木)	耳鼻科	全学年	耳をきれいにしておく
6月	15(金)	尿検査2次	対象者	2次対象者+1次未提出者
	4(木)	尿検査2次予備日	対象者	最終提出日



- 【学校医(内科)】 井関恵子先生(井関内科)
- 【学校医(耳鼻科)】 小山英明先生(小山耳鼻咽喉科医院)
- 【学校医(眼科)】 篠田健二先生(篠田眼科医院)
- 【学校歯科医】 山室直子先生(山室歯科医院)
- 【学校薬剤師】 福元ヒロ子先生

#### 保護者の皆様へ

初めまして。今年度から豊玉中学校の養護教諭になりました。前任校では7年間勤務し異動してまいりました。年度当初から多くの保健関係のお願いをしておりますが、全ての書類が早々に揃い大変助かっております。今後も保護者の皆様にご協力をお願いすることが多々あるかと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。また、何かお子様のことでご相談等ございましたらいつでもご連絡ください。