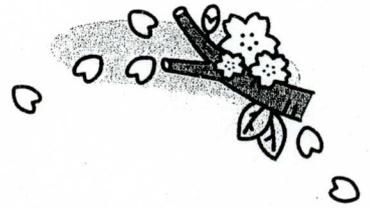


# 食育だより 4月



## 栄養士からのお知らせ

色とりどりの花が咲きほこる中、新年度がスタートしました。  
1年生の皆さん、豊玉中学校へご入学、2・3年生の皆さんご進級おめでとうございます。  
これから始まる新しい学校生活に、不安と期待が入り混じっていることと思います。  
楽しい学校生活を送るためには、健康第一！特に、環境が変わる4月は疲れがたまる時です。早寝・早起き・朝ごはんを心がけるようにしましょう。



## 給食室を紹介します。

皆さんに美味しい給食を作って下さる方々は、「東都給食株式会社」の  
渡部千一・室本サチ子・関さん・前沢さん・大金さん・佐々木さん です。  
給食室の皆さんは、エレベーター前からワゴンを持って行くまで見守って下さいます。  
廊下で会ったとき、ワゴンを持って行くときはあいさつをするようにしましょう。

## 献立表・食育だよりの掲載について

献立表と食育だよりは、毎月表裏に印刷して月末(長期休みの場合は月初め)に配布します。  
その際、以下の件は必ず掲載することになっております。ご了承願います。

- ・ 献立表・・・使用食材(赤・黄・緑の3色に分ける)  
日ごとのエネルギー・たんぱく質値  
栄養摂取基準及び月の平均
- ・ 食育だより・・・「早寝・早起き・朝ごはん」のシンボルマーク  
給食費の引き落としについて  
前月の食材の産地



また、食育だよりでは食に関する情報や、人気のメニューやリクエストに応じてレシピも掲載します。  
どんどんリクエストしてください。お待ちしております。

## 春に美味しい野菜



## \*給食費引き落としについて\*

今年の給食費は昨年同様

1食 323円 です。

2・3年生は5月より、  
1年生は6月より  
引き落としが始まります。  
期日までの入金をお願い  
致します。



## ☆☆ 保護者の皆様へ ☆☆

①エフロン、三角巾の洗濯をお願いします。

給食当番は、エフロンと三角巾を使用します。週末に持ち帰り、巾着袋と一緒に洗濯して週明けにお子様に持たせて下さいませようお願い致します。

また、数に限りがあり、みんなで使用するものなので、紛失しないようにしましょう。

②ハンカチを持たせて下さい。

廊下で手洗いの様子を見ていると、ハンカチを持っていない人がいます。ハンカチを使わないと廊下も水浸しになります。