



保健だより

平成 28 年 4 月 13 日
豊玉中学校 保健室

今年度、豊玉中学校の保健室を担当します。1年間よろしくお願いします。

新年度がスタートして1週間が経ち、疲れが出てくるころです。早めに寝て睡眠時間を十分にとり、栄養もバランスよくとって、元気に登校できるようにしましょう。

つまり、「**自分の健康は自分で管理できるようになろう!**」ということです。中学校を卒業

今年度の保健目標

健康の保持増進のために、生徒自身が健康管理について理解し実践できる能力を身につける

すると義務教育ではなくなるので、健康管理も自分でしていかなければならない場面が出てきます。また、大人になると健康管理は自己責任となります。そのための準備段階の今、ぜひ**自分の健康に関心を持ち**、少しずつでも健康管理ができるようになっていけるようにしましょう。

自分の健康状態について知ることのできる機会である**定期健康診断**が始まります。準備が必要なものもありますので、事前にしっかり確認しましょう。

月	日(曜)	検査項目	対象	備考
4月	14(木)	耳鼻科	全学年	耳をきれいにしてくる
	21(木)	内科①	1年生	体育着
	25(月)	眼科	全学年	
	26(火)	内科②	2年生	体育着
	27(水)	尿検査1次	全学年	
5月	2(月)	身体計測・視力・聴力	全学年	眼鏡を持っている人は持参
	10(火)	内科③	3年生	体育着
	12(木)	歯科	全学年	朝歯みがきをしてくる
	13(金)	尿検査1次予備日	対象者	27日の未提出者
	16(月)	心臓病検査	1年生	体育着
	19(木)	尿検査2次	対象者	2次対象者+1次未提出者
6月	2(木)	尿検査2次予備日	対象者	最終提出日

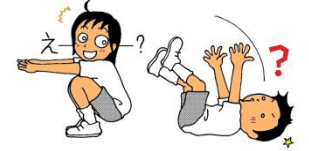


今年度から健康診断が一部変更になりました!

学校保健安全法施行規則という保健に関する法律が一部改正されたために、学校で行っている生徒の健康診断の内容が少くなりました。

定期健康診断のおもな変更点

- ①座高の測定が無くなります。
→5月2日の身体計測では、身長・体重のみになります。
- ②四肢の状態の検査が追加になります。
→4月8日に提出してもらった保健調査票の中に質問項目が入っていました。それをもとに様子を見て心配な生徒には受診をお勧めします。
- ③色覚検査の検査申込書を配布して希望制で検査します。
→4月8日に提出してもらいました。1人ずつ時間がかかる検査ですので、希望者全員に対して年間を通して順番に検査していきます。(希望者が大変多いため2学期頃までかかる可能性があります)



今年度お世話になります
学校医の先生

- 【学校医(内科)】 先生()
- 【学校医(耳鼻科)】 先生()
- 【学校医(眼科)】 先生()
- 【学校歯科医】 先生()
- 【学校薬剤師】 先生

学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方は健康診断や検査の時に来校します。「よろしくお願いします」「ありがとうございました」とあいさつをしっかりしましょう。

保健室から保護者の皆様へ

豊玉中学校の養護教諭の樋下田智美と申します。一年間よろしくお願いいたします。年度初めには、たくさんの保健関係書類の提出にご協力いただきまして誠にありがとうございました。今年は区への提出期限の関係で、お渡ししてから提出までが1~2日となってしまうご迷惑をおかけしました。また、法改正により書類も増えたために、保護者の皆様には多くのご負担をおかけするかたちとなってしまいました。そのような状況にもかかわらず、丁寧にご記入いただき、期限内に提出いただきましたことを大変感謝いたしております。

全生徒が元気に学校生活をおくれるようサポートしていきますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。また、何かありましたらいつでも保健室へご相談ください。