



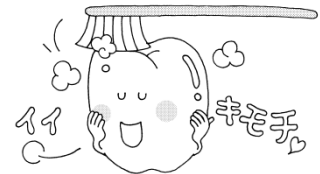
## 歯みがき指導のお知らせ

1年生全員を対象に、練馬区の歯科衛生士さんによる歯みがき指導を行います。内容は「歯と口の健康に関する話」と「染め出しを使用した歯みがき指導」です。この機会に正しい歯みがきの方法を身につけましょう。

### 日時・場所

★日時 平成 28 年 7 月 14 日 (木) 6 校時

★場所 A組→第2理科室 B組→調理室 C組→第1理科室 (予定)



### 事前準備

次のものを各自で用意してください。



- ①歯ブラシ
- ②コップ (プラスチックまたは紙)
- ③手鏡
- ④紙パック (牛乳などの500mlくらいの紙パック。うがい後に、水を捨てるために使います。1リットルの紙パックなら、半分に切って持ってきてください。)
- ⑤フェイスタオル (染めだしの色がついてもよいもの)
- ⑥洗濯ばさみ1個

以上の①～⑥を**7月12日(火)**に【名前を書いたビニール袋】に入れて持ってきてください。衛生委員が教室で集めて、歯みがき指導当日まで保健室であずかります。

※当日、赤鉛筆を使いますので、ふでばこに入れておいてください。

### 1学年 保護者の皆様へお願い

練馬区では隔年で1年生を対象に区の歯科衛生士が各校を巡回し、歯みがき指導を実施しております。実施に伴い、上記のような準備が必要となりますので、ご負担をおかけしますが、各ご家庭で準備にご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

また、染め出し剤が体質に合わない、歯科矯正中等の理由で染め出しによる指導が受けられない場合は、事前に担任か保健室までお知らせください。(その場合は染め出しをせずに歯みがき指導のみ行います)

何かご不明な点や準備が困難な物等がありましたら、保健室までご連絡・ご相談ください。