

食育だより 11月



練馬区立豊玉中学校

日暮れが早くなり、冬がすぐそこまで来ているを感じる今日この頃です。朝・夕の冷え込みが厳しくなってきましたので、服装に気をつけ、こまめな手洗い・うがい、バランスの良い食事、風邪の予防をしましょう。



♪ 今月の食育目標～感謝して食事をしよう～

11月23日は勤労感謝の日です。私たちが、いつも食事を食べることができるのは食材を作ってくれる農家さんや、その食材を運んでくれる人、食事を作ってくれる人など、多くの人々が働いてくれるからです。また、四季がある日本は、一年を通しておいしい食べ物がたくさんあります。いろいろなものが食べられることにも感謝して食べましょう。そして、その感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。

地元の農家さんにも感謝しよう！

練馬区では11月16日に、区内学校一斉で「練馬産キャベツ」の日を実施します。豊玉中学校は「キャベツと揚げのみそ炒め丼」を出します。とりたて新鮮なキャベツを味わって下さい。

～学校給食試食会が行われました～

10月26日(水)に学校給食試食会が行われ、25名の皆様に参加していただきました。お忙しい中足を運んでいただき、誠にありがとうございました。

アンケート内容の一部を紹介します。

- ①味付けについて(メニュー・・・ジャージャー麺・切り干し大根入りわかめサラダ・おかしな目玉焼き・牛乳)
薄い・・・7名 ちょうど良い・・・17名 濃い・・・0名
その他・・・1名(薄いとちょうど良い両方に○)
- ②子供の好きな学校給食メニュー・・・あげパン、練馬スパゲティ、ジャージャー麺、カレーライス が多かったです。
- ③子供の嫌いな学校給食メニュー・・・特にないと答えている一方、魚、小魚、牛乳 が数名ずついました。

今後も、安全・安心な学校給食を目指していきます。

★自分で作る朝ごはんコンクールの結果★

練馬区中学校教育研究会食育部主催の「自分で作る朝ごはんコンクール」の審査結果が届きました。豊玉中学校では、家庭科の久保田先生に協力していただき、1年生の夏休みの課題でお願いしました。皆さんから提出していただいた作品から、厳選なる審査により結果が届きました。

豊玉中学校からは

1年C組 西本圭さんが選ばれました。なお、西本さんの作品及び、他校で表彰された皆さんの作品が11月26日(土)

～12月2日(金) 12時まで練馬区役所本庁舎1階アトリウムで展示されます。

ぜひ見に行ってください。



給食費引き落としについて

今月も給食費の引き落としがあります。

教材費と一緒にゆうちょ銀行から引き落としされます。

引き落とし前日までの入金にご協力お願いいたします。

今月の引き落とし日は
11月4日(金)です。



先月(10月)の主な食材の産地

牛乳	北海道 青森 秋田 岩手 宮城 群馬 千葉
人参	北海道 きゅうり 群馬
ねぎ	山形 じゃがいも 北海道
さといも	埼玉 ごぼう 青森
大根	北海道 さつまいも 千葉
玉ねぎ	北海道 セロリ 長野
ピーマン	茨城 チンゲン菜 長野
赤・黄ピーマン	茨城 ぶなしめじ 長野
キャベツ	【練馬区】群馬 えのきたけ 長野
小松菜	【練馬区】埼玉 もやし 栃木
しょうが	高知 にら 茨城
にんにく	青森 柿 新潟
白菜	長野 りんご 山形
巨峰	山梨

