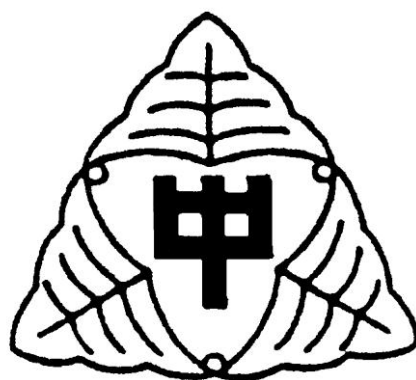


平成26年度入学生

# 入学のご案内



平成26年2月13日

練馬区立中村中学校

〒176-0025 東京都練馬区中村南1丁目32番21号

TEL (03) 3990-4435 (事務室)

(03) 3990-4436 (職員室)

(03) 3990-0990 (柏教室)

FAX (03) 3577-7995

<http://www.nakamura-j.nerima-ky.ed.jp/>

# 平成26年度入学予定の保護者の皆様へ

校長 渡辺 政義

中村中学校では、全ての教職員がお子様のご入学を心から歓迎し、勉強や部活動等に思う存分取り組んでいただけるように、万全を期して受け入れ体制を整えています。そこで、本校の特色や教育計画等を「入学のご案内」としてまとめましたので、お目通しいただき、ご理解を賜れば幸いと存じます。

## 1 中村中学校の施設・環境

本校は昭和22年5月1日に開校して、今年度67年目になりました。歴史と校風、伝統のある学校です。校地は25000㎡の広さがあり、桜や樺、銀杏などたくさんの樹木が植えられていて、緑豊かなすばらしい教育環境を整えています。もちろん、この敷地や樹木には地域の方々や歴代の卒業生及び教職員の愛情と期待が込められています。また、プールが二階の重層の体育館やコンピュータ室等の施設設備も充実しています。

心の教育の充実では、教育相談室を開設し、スクールカウンセラーや心のふれあい相談員を中心に相談活動を行うと同時に、年間計画で「ふれあい週間」を設けて相談を行うことや、日常のふれあいによって生徒一人一人が精神的な健康を増進させ、それぞれの課題に立ち向かっていける様に支援しています。さらに、本校には特別支援学級・F組が設置されていて、通常の学級の生徒との温かい交流の下で、社会的自立を目指した教育活動を実践しています。

## 2 中村中学校の教育

本校の教育は、「明るく元気で知・徳・体の調和のとれた人間性豊かな生徒の育成」を教育スローガンとして、心身ともに健康で自主的な生徒を育てることをねらいとしています。そのために、次のような学習の時間があります。

- (1) 国語、社会、数学、理科、英語のような知的理解が要求される教科の時間
- (2) 音楽、美術、保健体育、技術・家庭のような技能や情操を育てる教科の時間
- (3) 道徳の豊かな心を育成する時間
- (4) 総合的な学習、学級活動、部活動などの教科以外の時間

尚、数学では習熟度に分かれての少人数制授業、理科では複数教師による授業（T・T）を行っています。また、テスト前や夏休み等に質問教室・学習教室を実施しています。

以上の授業の充実のために、教員の授業力向上をねらいとして教員研修・OJTを充実させ、毎年、授業改善推進プランを作成し、区教育委員会へも提出し実践をしています。この様な努力が実り、これまでの学力テストの結果でも、全国平均、都平均を上回っています。

以上の時間の他に、学年ごとにテーマを決めて学習する総合的な学習の時間があります。そして、生徒会活動・委員会・係活動などがあります。

- (5) 行事の主なものは次の通りです。
  - ①運動会〔春〕、校内マラソン大会〔秋〕
  - ②学習発表会：文化部の発表、舞台での発表や生徒作品展示発表等を行います
  - ③合唱コンクール：武蔵野音楽大学生・大学院生の指導もお願いしています
  - ④修学旅行（3年生）、スキー教室（2年生）、臨海学校（1年生夏季休業中・遠泳を実施）の宿泊行事や1・2年生の校外学習等があります。

### 3 学校と家庭や地域社会との連携

平成24年度に完全実施された学習指導要領の基本方針は、①「生きる力」の理念と育成 ②知識・技能の習得と思考力・判断力・表現力の育成とバランス ③道徳や体育の充実により、豊かな心や健やかな体の育成とあります。その実現ためにも家庭、地域社会との連携は不可欠であります。そこで、本校では次のように、各関係機関と連携した行事等を実践しています。

#### (1) 地域との連携

- ① 防災避難拠点訓練（町会、消防団、消防署、PTAと連携の訓練）
- ② 中村3校教育懇談会・（中村中、中村小、中村西小の3校の懇談会）
- ③ 中村3校小中一貫教育校（中村中、中村小、中村西小の3校で研究主題を「心身ともに健やかな児童・生徒を育てる小中連携活動」として、副主題を人・学校・地域とのかかわりを通してとし、道徳・保健体育・生活指導の研究の推進）
- ④ 青少年育成第3地区委員会との連携行事等（・防犯マップ作り・中学生企画行事など）
- ⑤ 地区祭、ふるさと中村音楽祭参加（本校の吹奏楽部や有志生徒が参加します）
- ⑥ セーフティ教室（練馬警察署、保護司や関係の皆様のご指導やお話・IT犯罪等）
- ⑦ もちつき（中村町会役員の皆様のご指導をいただいで特別支援学級で実施）
- ⑧ 職場体験、職場訪問やボランティア体験活動（地域の事業所・職場等で1年生と2年生が計画して実施）
- ⑨ 合唱コンクール（区内・武蔵野音楽大学生・大学院生の指導もお願いして実施）

#### (2) 地域小学校との連携

- ① 小学校への出前授業の実施（本校教員が小学校で体育、国語、算数、英語、社会、理科等の授業）や、過去には、中学生が小学生を教えるリトルティーチャー授業を実施しました。
- ② 小学生との交流部活動（恒例で10年目を迎えました）や、練馬区教育委員会こども家庭部青少年課事業「ねりま遊遊スクール」に積極的に参加し、地域の小学生を招いて本校生徒が部活動の指導をしています。さらに、地域の方の協力で『陸上競技教室』を開催しています。また、町会主催の小学生バドミントン大会の支援も行っています。

### 4 部活動の充実

本校の特色の一つとして、部活動が盛んであることです。運動部が9種目で11部、文化部が6部あります。今年度の戦績は、陸上部が都大会で1年女子走幅跳7位、2年男子100m7位、男子低学年リレー5位、2年男子走幅跳6位、1年男子リレー3位、3年女子100mユースハードル7位、3年女子砲丸投げ6位でした。男子ソフトテニス部団体都大会ベスト16、女子ソフトテニス部団体、個人ともに都大会出場、男子バドミントン部都大会出場。水泳男子背泳ぎでは全国大会に出場。他の部も区・ブロック大会で好成績を上げています。また、文化部もブラスバンド部は都吹奏楽コンクールで銀賞受賞、茶道部は中村小の野点の会等で活躍、美術部も各種コンクールで入選するなどの活躍をしています。

中学校入学後の楽しみの一つである部活動に、課題を持って取り組んで欲しいものです。

その他にも、練馬区には連合大会があり、今年度の練馬区連合陸上競技大会において、男子1位、女子4位となり、「総合準優勝」の成果も上げています。

☆平成26年度入学生の「学校選択制度」による通学区域外から本校へのご入学については、練馬区教育委員会により公開抽選が行われましたので、ご承知おきください。

# ようこそ中村中へ

## 1. 入学するまでの準備について

(1) 練馬区教育委員会から保護者宛に「入学通知書」が届きます。学校名の確認をしてください。入学通知書は入学式当日に生徒本人(保護者)が受付時に提出してください。

(2) 本校では服装は、別封筒でご案内のように標準服を定めています。また、体育着のジャージ上下・半袖シャツ・ハーフパンツ(男女別)、上履き、体育館シューズは指定になります。かばん、通学靴・運動靴の指定はありません。

\* 標準服採寸・体育着等寸法合わせ・申込み

2月23日(日) 14時30分～16時 本校1階家庭科被服室、2年E組教室

【標準服販売店】「ひのきや」03-3999-0008 「ヨシダヤ」03-3999-1667

(←代金は商品受け取り時です。)

【体育着・シューズ等販売店】「城北太陽堂スポーツ」03-5921-3912

●上履き(学年色・赤)…1,680円、体育着…14,740円

●体育館履き…3,202円(全学年共通色なので兄弟が使用したもので可)

(2月25日以後は「ふかや商店」(03-3990-4410)で注文・購入できます。)

\*校章・クラス章は入学時のみ担任より配布しますが、その後の校章・クラス章・女子用台布シート・男子用カラー・ボタンの購入は「ひのきや」になります。

\*夏用シャツ、体育(男子)の授業で使用する柔道着(4,800円)、水着(男子3,250円、女子4,800円)は入学後に販売します。剣道防具類(女子)は貸出になります。

(3) 学校納付金引き落とし用に、入学までにゆうちょ銀行の総合口座を保護者名か生徒名のいずれかで開設しておいてください。手続き方法については入学後に連絡します。学校納付金の引き落としには、下記の①給食費と②副教材費の合計があてられます。

①給食費は1年間で約57,000円かかります。(業者委託の自校調理)

②副教材費は、1年時には、臨海学校費用(15,000円)を含み、35,000円程度かかります。2年時には、スキー移動教室費用(15,000円)を副教材費の中に含みます。

※3年時の修学旅行費用(60,000円)は、副教材費とは別に、積み立てまたは別途徴収となります。

## (4) その他

① クラス編成のための新入生テスト等はありません。

② ノート・辞書などは入学後、教科の先生を通して指示します。

③ 通学用の靴下は、市販のスクールソックスなどの白を基調としたものを使用してください。防寒用のコート等については入学後に指導します。

④ 髪型は中学生らしく、さっぱり整えるようにして下さい。染色などは認めていません。長い髪を束ねる場合はゴムを使用して下さい。派手なものは使用しないでください。

⑤ 給食時のテーブルクロスは学校で用意します。個人用のものは使用しません。

## 2. 入学後のこと

### (1) 学校生活

- ① 登校班などはありませんので各自で登校してください。練馬区立学校では自転車通学は禁止されています。(8時20分予鈴、8時25分本鈴)
- ② 欠席・遅刻の連絡は、生徒手帳にて連絡してください。やむをえない場合は8時15分までに電話で連絡してください。
- ③ 教科書は入学式当日には配布しません。翌日等に配布します。
- ④ 生活についての約束は、入学後に生徒手帳をもとに指導します。学校生活に直接関係のない物(アメ・ガムなどの食べ物、遊び道具、携帯電話など)を学校に持ってくるのは禁止としています。

### (2) 部活動

- ① 部活動は、4月末までの仮入部を経て入部する部活動を希望により決定します。部活動保護者説明会は入部決定後に行われ、部費などの徴収や活動方針、活動内容について説明があります。
- ② 活動日は部活動により異なり、朝練習(7:30～)、土日祝日・長期休業中の練習や大会、合宿等がある場合があります。
- ③ 平日の活動の最終下校は6:30です。(大会前は7:00まで可)
- ④ 定期考査一週間前は原則として活動を中止します。(大会等の直前は5:30まで可)
- ⑤ 職員会議、研修会ときは、安全管理上、再登校になります。(学区外で通学に30分以上かかる生徒は届出により校内待機可)
- ⑥ 原則として、3年間同じ部活動を続けます。(1年1学期中の転部は可)

### (3) 教育相談

本校には臨床心理士のスクールカウンセラーと心のふれあい相談員が配置されています。保護者、生徒ともに、カウンセラーについては毎週金曜日(月3回)、相談員については毎週火曜日と木曜日(または金曜日)の相談日に利用することができます。

### (4) 本校のPTA(「中村中学校のPTAについて」のプリント参照)

入学式の日に関各学級で下表下段の委員決めを行います。

役員会	会長1名、副会長2名、書記1名、会計1名、会計監査2名
委員会(各クラス)	学年委員2名、広報委員1名、成人教育委員1名、指名委員1名

### (5) 二学期制について

練馬区では「二学期制」を採用しています。夏季休業日は7月21日～8月31日、冬季休業日は12月26日～1月7日、春季休業日は3月26日～4月5日となります。

- ① 本校での二学期制
  - ・ 通知表は1学期終業式(10月17日)と年度の修了式(3月25日)に生徒に手渡します。
  - ・ 定期考査は各学期2回ずつの年計4回実施します。
  - ・ 長期休業前に三者面談を行い、定期考査の「学習の記録」などを利用して休業中の学習の指針を示します。
  - ・ 保護者会を年度初め(4月)、1学期末(10月)、年度末(3月)の3回実施します。

## ② 土曜日の授業

練馬区では、平成24年度より教育委員会が設定する振替休業日を設定しない土曜授業を実施しています。給食はありませんのでお昼で下校になります。（部活動での弁当持ちの場合はあります。）

期日	時間数	概要
① 6月14日（土）	3	通常授業
② 7月12日（土）	3	通常授業
③ 9月13日（土）	3	通常授業
④ 10月11日（土）	5	通常授業、防災避難拠点訓練
⑤ 11月8日（土）	3	通常授業
⑥ 12月13日（土）	3	通常授業
⑦ 1月10日（土）	3	通常授業
⑧ 2月14日（土）	3	通常授業

中村中では、上記以外の第2土曜日の5月10日（土）、3月14日（土）にも振替休業日を設定しない授業を行うことを予定しています。

また、例年通り、運動会、学習発表会も土曜日に実施を計画していますが、これらの行事は従来通り振替休業日を設けます。

## ③ 平成26年度の1年生の主な行事計画（案）

（下記の予定は現在検討中のものです。確定版は入学後に配布します）

- 4月8日（火）入学式（午前中）
- 5月1日（木）開校記念日
- 5月2日（金）新体力テスト・身体測定
- 5月10日（土）部活動保護者説明会
- 5月24日（土）運動会（5月26日振替休業日）
- 6月9日（月）～10日（火）定期考査Ⅰ
- 6月14日（土）～6月20日（金）学校公開週間（15日を除く）
- 7月10日（木）～15日（火）三者面談
- 7月21日（祝）～8月31日（日）夏季休業日（夏季休業中 臨海学校）
- 9月10日（水）～12日（金）定期考査Ⅱ
- 10月11日（土）防災避難拠点訓練
- 10月17日（金）1学期終業式
- 10月20日（月）2学期始業式
- 10月25日（土）学習発表会（10月27日振替休業日）
- 11月6日（木）マラソン大会（光が丘公園）
- 11月20日（木）～21日（金）定期考査Ⅲ
- 12月3日（水）～9日（火）三者面談
- 12月26日（金）～1月7日（水）冬季休業日
- 2月24日（火）～2月26日（木）定期考査Ⅳ
- 3月中旬 合唱コンクール
- 3月25日（水）修了式

### 3. ご家庭へのお願い

お子様たちは新しい希望に胸を膨らませている半面、大なり小なりの不安を持っていると思います。この不安を取り除き新しい生活にとけこめることを望んでいます。

#### (1) 学校では

小学校と違って教科担任制になり、新しい教科も登場し、内容的にも、より深く、よりむずかしくなってきます。また、学級だけでなく、上級生と一緒に活動する生徒会（委員会）・部活動も盛んになり、いっそう集団生活への適応が求められます。

本校では、基本的な生活習慣を確立するために次のことを重点課題として全教職員が共通意識のもとに取り組んでいます。

##### ① あいさつの徹底

- ア. 朝と帰り
- イ. 各授業のはじめと終わり
- ウ. 廊下等での教員、来客へのあいさつ

##### ② 時間を守り、けじめをつけること

- ア. チャイム着席
- イ. 遅刻をしないこと、下校時刻を守ること
- ウ. 朝礼等の集合時

##### ③ 清掃の徹底

- ア. 毎日の清掃
- イ. 奉仕活動（長期休業日前の大掃除・地域清掃）

##### ④ 規範意識の徹底

- ア. 学校のきまりを守る
- イ. 服装の乱れをなくす
- ウ. 自転車通学の禁止

※入学後に新入生へ「新入生のしおり」を配布して指導します。事前にご覧になりたい方は中村中学校ホームページで閲覧できますので、ご利用ください。

#### 平成25年度版「新入生のしおり」の主な内容

教育目標・学年目標・時程表

中村中での1日（登校・朝読書・朝の会・授業・休み時間・給食の時間・給食の片付方法・昼休み・帰りの会・清掃・部活動・一斉委員会など・下校）

清掃の仕方・教室のリサイクル・ごみの捨て方

日直の仕事

服装（頭髮・下着のシャツ・標準服・靴下・身につけるもの・うわばき・体育館履き、防寒・ジャージ・体育着）

クラスの委員と係

## (2) ご家庭では

集団生活にスムーズに適応するためにも、一人一人が自分にあった日課を作りながら生活のリズムをつけて、次にあげるような基本的な生活習慣を身につけられるようにしていきましょう。また、家庭での存在感を確立させ、自分が家族の一員であることの自覚が深まるようにしていきましょう。

- <例>
- ア. 余裕を **も**って起床できる
  - イ. あいさつができる (おはよう、行ってきます)
  - ウ. 朝食がきちんととれる
  - エ. 忘れ物をしない
  - オ. 服装がきちんとできる
  - カ. 正しい言葉遣いができる
  - キ. 宿題・予習・復習をする
  - ク. 持ち物に記名ができる
  - ケ. 食事の作法ができる
  - コ. 家庭内での役割分担がある
  - サ. 家庭での会話がある

生活の乱れは問題行動を起こす原因となります。1年生は自我に目覚める入り口です。3年間の楽しい中学校生活を送れるようご家庭でも十分ご留意ください。



## 平成 25年度 部活動一覽表

NO.	部 活 名	顧問	募集規定	活 動 内 容	活 動 日	活 動 費	活動場所	更衣室	部会場所
文 化 部	1 吹 奏 楽	宮崎 深澤	1～3年男女	アンサンブルを組む。	月～土 (日)	前期 各10,000円程度 を予定 ①楽器は学校 コンクール参加費やリード 楽器メンテナンス用オイル等 は個人負担	音楽室 図書室		図書室
	2 美 術	須崎田 松木園	1～3年男女	絵を描いたり、物を作ることが好きな人 募集。 ＊週3回必ず活動できる生徒	火・木・金	画会の具セット代 10,000円程度 他の材料費は個人負担	美術室		美術室
	3 家 庭 科	北原	1～3年男女	お菓子作りを中心に、調整を行います。 みんなで楽しく活動できる人を募集します。	月・金	材料費 年間 4,000円	被服室 調理室		被服室
	4 パソコン	山口 久保	1～3年男女	パソコンの基礎操作を学ぶ。 (＊週2回必ず活動できる生徒)	月・木	保存メディア代個人負担	パソコン室		3 B
	5 茶 道	山上	1～3年男女	流儀、裏千家です。 茶の湯を楽しみます。 お茶会を目標にお稽古します。	火・木	抹茶・茶菓予代 年間 5,000円 他 道具代は個人負担	和 室		2 D
運 動 部	1 陸上競技	小室 宮澤	1～3年男女	地道にコツコツと練習できる人を望みます。 区大会上位入賞・都大会出場を目指す。	月・火・木・金 (土) ※(土)や祝日に ついでには練習場 合グラウンドで 行うことが多い。	個人負担で 大会参加費 交通費 スパイク代 ユニフォーム代 など ①陸上登録費 500円 ②部 費 1,500円 年間 ⑤月中	グラウンド 雨天時は中止 または体育館内	体育館 更衣室	技術室
	2 女子バレーボール	深澤 工藤 大森	1, 2年女子 3年部員	バレーを中心とした基礎練習からスパイク サーブ練習 → ゲーム練習	月・火・水・木 (土) (日)	部費(上限)4,000円 3年別 他 エア代 ユニフォーム代 交通費等	体 育 館 体育館舞台	体育館 更衣室	1 C
	3 バスケットボール	渡辺 館野 山田	1～3年男女	基礎動作作り。基礎技術 戦術の習得 ゲーム。	火・水・木・金 (土・日)  (月・木補講)	部費 4,000円 他 エア代 ユニフォーム代 交通費等	体 育 館 グラウンド	体育館 更衣室	2 E
	4 野 球	永尾 宮城	1～3年男女	野球というスポーツの知識・理解。 基礎技術の習得。戦術練習。 野球を通じた心と体の健康な人間育成。	月・火・木・金 (水・土・日)	部費 前年度3,000円かつ ユニフォーム、練習着、 用具、遠征費は個人負担	グラウンド 雨天時は体育館内	グラウンド	3 D
	5 卓 球 男子	福島 金城	1年男 2・3年部員	体力作りと、技術練習 卓球を通じて克己心を培う	月・火・水・木・ 金(土)	部費 4,000円 カバ代、如等の用具 は個人負担	格 技 室 体育館ロビー	体育館 更衣室	視聴覚室
	6 卓 球 女子		1年女						
	7 バドミントン	溝口 清水 内田	1年男女 2, 3年部員 ＊新生は 経験者のみ	大会出場を目指して練習し、体力、技術向上を図る。バドミントンを通じて礼儀・マナーを教養、自主性、協調性を身につける。	月～金 (土) (日)	部費 毎月1,000円 他 エア代 交通費 カバ代 ユニフォーム代 講習会等参加費用	体 育 館 グラウンド 格技室 中体育スポーツ 交流センター	体育館 更衣室	1 E
	8 サ ッ カ ー	山内 風間	1年男女 2, 3年部員 ＊新生は選別と 種別	明るく、楽しく100%全力サッカー 基礎基本からゲーム	月～金 (土・日)	部費 4,000円(3年別) 他 エア代 交通費 合宿	グラウンド 雨天時は体育館内	グラウンド	柏 教 室
	9 剣 道	荒木 羽澤	1年男女 2, 3年部員 ＊新生は選別と 種別	礼儀正しい態度を身につけ、強い身体と 精神を培います。初心者でも卒業までに 初段二段取得します。	火・金 水・木 (土) (日)	部費 上限5,000円 3年別 他 道具代 交通費	格 技 室 屋外 など	格技室	2 C
	10 男子ソフトテニス	土屋 大嶋	1年男女 2, 3年部員 ＊新生は選別と 種別	ソフトテニスの基礎技術練習し、大会に 参加します。	月～金 (土) (日)	部費 3,000円 他 カバ代 ユニフォーム代 カバ代 交通費	テニスコート	テニス コート	第1 理 室
	11 女子ソフトテニス		1年女						

## 給食の実施について

成長期の中学生に栄養のバランスのとれた美味しい給食を実施します。本校の給食調理室には、回転釜・スチームコンベクションオーブン・真空冷却器等があり、これらを使い安全な給食作りに努めています。

### 中学校の給食は・・・

★ 小学校とこんなところが変わります

#### ○ 栄養量

中学校では、小学校より基準量が増えエネルギーが820kcal、たんぱく質が30gになります。(小学校高学年ではエネルギー750kcal、たんぱく質28g)

#### ○ 時刻

本校の給食時間は12時35分から13時05分までです。この30分間で準備から後片付けまで行います。

### お願い

#### ○ 給食費納入

保護者の皆様から集めさせていただいた給食費は、給食用食材費になります。給食費の引き落としは、1学年は、6月から翌年1月までの毎月20日に引き落としになっています。給食費納入にご協力をお願いいたします。

#### ○ 洗濯

給食当番の時には、エプロンと三角巾の洗濯をお願いいたします。また、班で使用しているテーブルクロスも6週間に1回程度まわりますので、よろしくをお願いいたします。

### 食物アレルギーの対応

学校給食の食物アレルギー対応は、医師の診断と指示により行います。また、安全管理の観点から、給食室の設備や調理作業・人員の実情に合った対応を行います。

本校では、アレルギー除去食と対応可能な代替食を実施し、対応が困難な場合には弁当(完全・一部)持参をお願いしております。

#### ○ 対応決定までの流れ

- ①「学校生活管理指導表」等、必要書類を提出していただきます。
- ② 個別面談を実施します。 \* 日程については、後日、養護教諭より連絡いたします。
- ③ 提出していただいた書類や面談の内容を受けて、対応内容を決定します。

※ 本日「アレルギー疾患問診票」を未提出の場合、2月28日(金)までに本校副校長までご提出ください。 \* 「アレルギー疾患問診票」は本校HPよりダウンロードできます。

※ 食物アレルギー対応についてお問い合わせなどありましたら、養護教諭または副校長までご連絡ください。

## 2月 献立予定表

練馬区立中村中学校

平成 26 年

日	曜	牛乳	献立名	★マークの献立について	おもに体の組織を作る		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーになる		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
					魚肉 卵 豆製品	牛乳 小魚 海藻	緑黄色 野菜	その他の野菜 果物	穀類いも類 砂糖	油脂	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群	
3	月	牛乳	《節分の行事食》 ★やこめ じゃがいものチーズ焼き いわしのつみれ汁 果物(オレンジ)	大豆が入った混ぜご飯です	大豆 鶏肉 ベーコン いわし たまご そうだがつお節 米みそ	牛乳 チーズ	にんじん みつば 青ピーマン こまつな	干し椎茸 玉葱 ねぎ しょうが はくさい えのきたけ オレンジ	水稲穀粒 もち米 じゃがいも なが いも かたくり粉	こめ油 有塩バター	842 30.1
4	火	牛乳	ご飯 鶏肉の粒マスタードソースかけ いんげんとキャベツ炒め ★玉ねぎとコーンのスープ	ホールコーンとクリームコーンが入ります	鶏肉 ベーコン 豚肉 鶏ガラ	牛乳 クリーム (乳脂肪)	さやいんげん キャベツ ぶなしめじ 玉葱 ホールコーン クリームコーン	水稲穀粒 米粒麦 薄力粉 上白糖	有塩バター こめ油	823 33.0	
5	水	牛乳	ソース焼きそば ★さいころサラダ 青梗菜のスープ 果物(みかん)	カルシウムが豊富な高野豆腐を使います	豚肉 いか 凍り豆腐 ポンス火腿 鶏ガラ 鶏肉	あおのり 牛乳	にんじん チンゲンツアイ	玉葱 キャベツ りょくとうもやし し ホールコーン だいこん はくさい セロリー にんにく ぶなしめじ みかん	蒸し中華めん 三温糖	白ごま こめ油	832 37.7
6	木	牛乳	ごまご飯 ★いも汁 菊花シューマイ 野菜のオイスターソース炒め	ビタミンB1が豊富な里芋のすまし汁です	豚肉 ベーコン そうだがつお節 鶏肉 木綿豆腐	牛乳	青ピーマン チンゲンツアイ にんじん	しょうが 玉葱 ねぎ ホールコーン キャベツ ごぼう	水稲穀粒 米粒麦 かたくり粉 しゅうまい の皮 さといも こんにゃく	白ごま ごま油 こめ油	826 30.4
7	金	牛乳	★ピラフ ほうれん草とチーズの卵焼き 洋風スープ 果物(いよかん)	鶏肉、野菜、マッシュルームが入ります	鶏肉 鶏肉 たまご 豚肉 ベーコン 豚骨	牛乳 クリーム(乳脂肪) チーズ	赤ピーマン ほうれん草 にんにく チンゲン菜 グリンピース	玉葱 ホールコーン マッシュルーム水煮 りょくとうもやし キャベツ いよかん	水稲穀粒 米粒麦 三温糖 じゃがいも	こめ油 有塩バター	829 33.8
10	月	牛乳	麦ご飯 ★チキンカツ 和風サラダ みそ汁	鶏肉にパン粉を付けて油で揚げます	鶏肉 たまご そうだがつお節 油揚げ 米みそ	牛乳 かたくちいわし (煮干し)	にんじん	キャベツ ホールコーン はくさい 玉葱 だいこん	水稲穀粒 米粒麦 薄力粉 上白糖 上白糖 じゃがいも	こめ油	838 33.9
11	火	 <b>建 国 記 念 の 日</b> 									
12	水	牛乳	チャーハン ゴマドレサラダ 果物(ぼんかん) ★ワンタンスープ	手作りワンタンが入ります	豚肉 なたまご ぐる缶詰 金時豆 米みそ 鶏ガラ 豚骨	牛乳 ほしひじき	青ピーマン こまつな にんじん にんにく ぼんかん	ねぎ しょうが りょくとうもやし はくさい 玉葱 にんにく ぼんかん	水稲穀粒 米粒麦 三温糖 ワンタンの皮	こめ油 ごま油 白ごま ねりごま	822 33.0
13	木	牛乳	ご飯 鯖のみそ煮 ブロッコリーのきんぴら ★湯葉入りすまし汁	湯葉は大豆の加工食品です	まさば 米みそ ベーコン そうだがつお節 鶏肉 湯葉	牛乳 だし昆布	ブロッコリー にんじん ほうれんそう	しょうが たけのこ(ゆで) ぶなしめじ	水稲穀粒 米粒麦 上白糖 かたくり粉 じゃがいも	こめ油 ごま油 白ごま	817 36.1
14	金	牛乳	茶めし ★おでん 小松菜の辛子和え スイートポテト	つみれ、ちくわ、揚げボールなど具がたくさんです	そうだがつお節 つみれ 焼き竹輪 揚げボール がんもどき とうすり 煮 たまご	牛乳 だし昆布 クリーム(乳脂肪)	にんじん こまつな	だいこん ブラックマッペもやし	水稲穀粒 米粒麦 こんにゃく 上白糖 糖 さつまいも	白ごま 有塩バター	830 29.4
17	月	牛乳	ご飯 ★カレー風味つくね キャベツのおかか和え 具だくさんのみそ汁	豆腐を入れてふんわり食感に仕上げます	鶏肉 豚肉 押し豆腐 たまご おかか そうだがつお節 生揚げ 米みそ	牛乳 ほしひじき ちりめんじゃこ 昆布 わかめ	にんじん	ねぎ キャベツ 玉葱 はくさい	水稲穀粒 米粒麦 かたくり粉 上白糖 糖 じゃがいも	マヨ ネーズ こめ油	824 37.3
18	火	牛乳	★八宝おこわ 中華風ポテトサラダ 豆腐とほうれん草のすまし汁 果物(オレンジ)	えび、栗、豚肉などが入ります	豚肉 えび 青大豆 ポンス火腿 そうだがつお節 鶏肉 豆腐	牛乳	にんじん 青ピーマン ほうれんそう	だいこん 干し椎茸 ホールコーン にんにく 玉葱 かぶ ねぎ オレンジ	水稲穀粒 もち米 じゃがいも 三温糖 くり	ごま油 こめ油	822 30.4
19	水	牛乳	ご飯 かじきの竜田揚げ キャベツと人参の甘酢漬け ★冬野菜のお切り込み	群馬県や埼玉県郷土料理です	まさじき そうだがつお節 鶏肉 米みそ	牛乳	にんじん	しょうが キャベツ 玉葱 ごぼう だいこん ぶなしめじ ねぎ	水稲穀粒 米粒麦 かたくり粉 上白糖 糖 さといも 薄力粉 強力粉	こめ油	850 32.2
20	木	牛乳	ガーリックトースト フレンチサラダ 果物(いよかん) ★ミートボールシチュー	トマト味のシチューです	ポンス火腿 金時豆 鶏ガラ 豚肉 たまご	牛乳 クリーム(乳脂肪)	にんじん トマト マッシュルーム	にんにく だいこん キャベツ ホールコーン 玉葱 しょうが いよかん	食パン 上白糖 かたくり粉 じゃがいも 三温糖 薄力粉	マーガリン こめ油 有塩バター	831 28.7
21	金	牛乳	ご飯 豆腐入り卵焼き ★けんちん汁 小松菜ともやしのソテー	根菜類を食べて体を温めましょう	鶏肉 木綿豆腐 たまご ベーコン そうだがつお節 豚肉 油揚げ	牛乳 ほしひじき だし昆布	にんじん こまつな	干し椎茸 ねぎ りょくとうもやし ごぼう だいこん	水稲穀粒 米粒麦 三温糖 こんにゃく さといも	こめ油 有塩バター ごま油	825 33.6
24	月	牛乳	ご飯 ★こんぶふりかけ 南瓜と竹輪の天ぷら ごま和え みそ汁	昆布、しらす干し、かつお節で作ります	おかか 焼き竹輪 たまご そうだがつお節 生揚げ 米みそ	牛乳 しらす干し おのり かたくちいわし(煮干し)	かぼちゃ こまつな にんじん	りょくとうもやし とうもろこし かぶ えのきたけ ねぎ	水稲穀粒 米粒麦 上白糖 薄力粉	白ごま こめ油	810 29.3
25	火	牛乳	ご飯 ★鶏肉のトマト煮込み ふき芋 野菜スープ	鶏肉を焼いてからトマトソースをかけます	鶏肉 鶏ガラ 金時豆 豚肉 ベーコン 豚骨	牛乳	トマト缶詰(ホール) にんじん	にんにく 玉葱 かぶ キャベツ	水稲穀粒 米粒麦 薄力粉 じゃがいも	こめ油 オリーブ油	829 35.2
26	水	 <b>定 期 考 査 給 食 な し</b> 									
27	木	 <b>定 期 考 査 給 食 な し</b> 									
28	金	牛乳	麦ご飯 いかチリソース 中華サラダ ★広東スープ	中華料理の仲間 で広東料理の一つです	いか 油揚げ ポンス火腿 豚肉 鶏ガラ 豆腐	牛乳	にんじん ほうれんそう チンゲンツアイ	しょうが にんにく ねぎ ブラックマッペもやし 干し椎茸 たけのこ(ゆで) はくさい	水稲穀粒 米粒麦 かたくり粉 上白糖 糖 はるさめ 三温糖	こめ油 ごま油	841 34.5

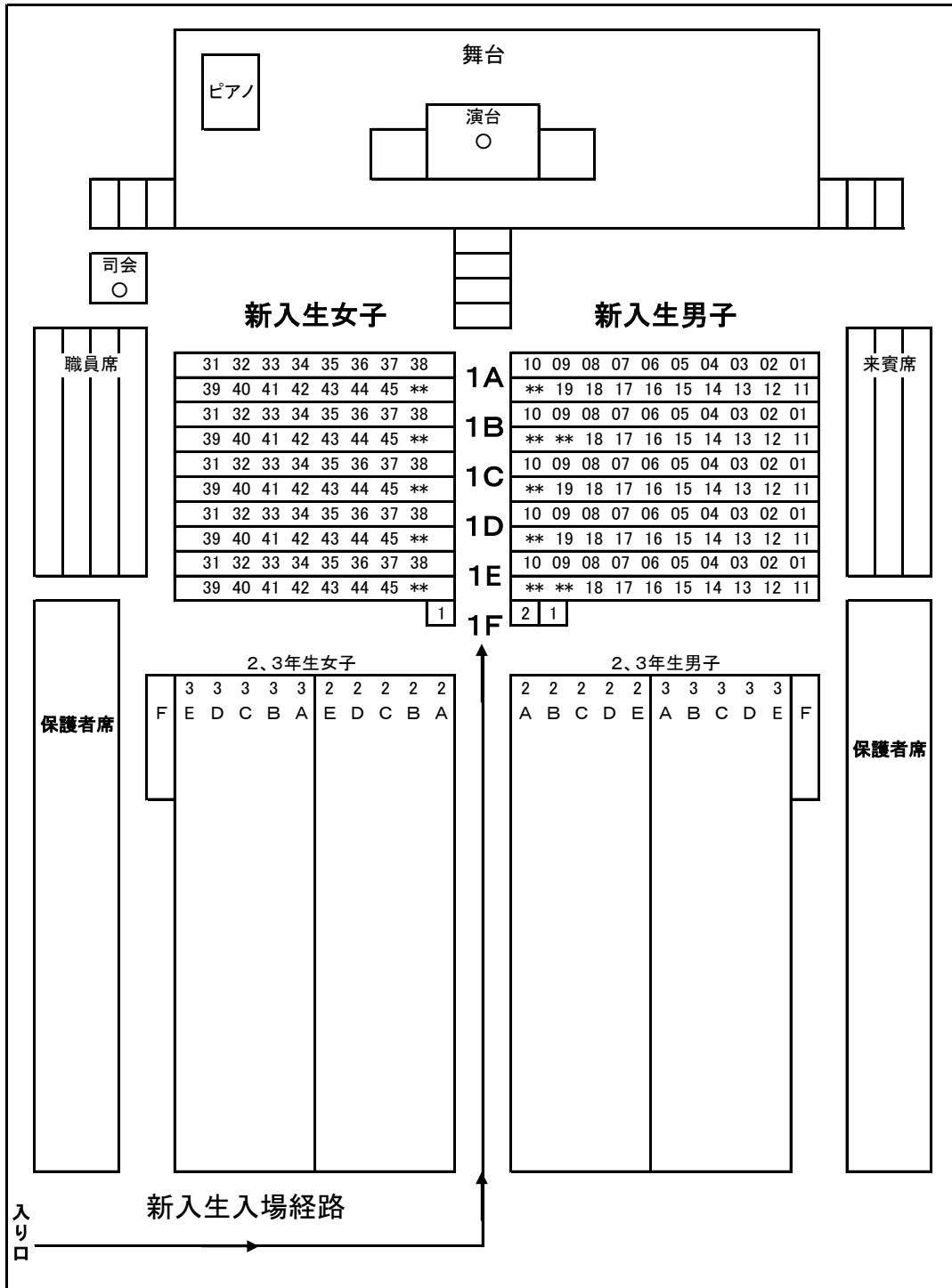
※食材の関係により献立を変更する場合があります。ご了承願います。



各学年のクラス数  
人数は未定です。

入学式会場図

## お子様のご入学おめでとうございます



- 新入生は誘導係り生徒(3年生)のプラカードに先導されて入場します。
- 新入生呼名では、一人一人の名前が呼ばれ、新入生はその場に起立します。
- 退場は、担任の先導で入場と同じ経路を通して退場します。
- 場内では携帯電話はマナーモードに設定してください。
- 校内での喫煙及び飲食はご遠慮ください。

## 入学式 4月8日（火）

新入生受付	8時25分～8時50分（体育館前）
保護者受付	8時25分～9時15分（体育館中）
F組新入生ハ-ル	8時30分～8時50分（体育館）
新入生集合完了	9時（各教室）
保護者入場完了	9時15分（体育館）
開式	9時30分（～10時30分）
学級活動	10時40分～11時20分（各教室）

（保護者には体育館でPTAの説明・委員選出）

生徒・保護者記念写真撮影（PTA委員選出後、校庭または体育館）

新入生下校 11時40分（予定）

- \* 新入生は、保護者または代理の方と登校してください。生徒通用門は年間を通じて「西門」です。北側の「正門」からは登校できません。
- \* 所属クラスは、8時25分に西門にてプリント配布により発表します。クラスを確認し受付を済ませ、新入生は教室へ入り指示された席で待っててください。
- \* 新入生の受付と保護者の受付場所を分けてあります。それぞれの場所で受付をしてください。
- \* 必ず「入学通知書」を持ってきて、生徒受付で提出して下さい。
- \* 筆記用具、入れ物（バッグ類）、上履きを持たせてください。
- \* 保護者または代理の方は9時15分までに式場にお入りください。上履きを持ってきてください。
- \* 生徒が当日出席できない場合や遅れる場合は、9時までに必ず本校宛に電話連絡をしてください。（連絡先は本冊子の表紙に記載）

学校生活、学習、部活動等で質問がありましたら遠慮なく本校教職員にお尋ねください。電話でも、来校して下さっても結構です。学校ホームページでも学校の様子を公開しています。ぜひご覧ください。

練馬区立中村中学校

検索

本日もお時間ありましたら、お帰りの際にご見学下さい。