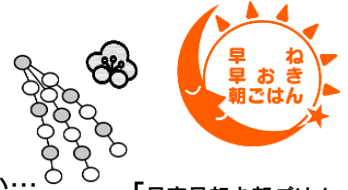


給食だより

平成29年1月号

練馬区立中村中学校
校長 渡辺 政義
栄養士 古谷 香



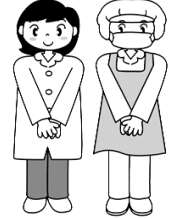
「早寝早起き朝ごはん」
運動シンボルマーク

冬休みが終わると、新しい年が始まります。今の学年で過ごすのも残りわずか…「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」というように、この3か月間はいつも以上に時間が過ぎるのを早く感じる時期です。食事をしっかりとって、健康第一に過ごしてほしいと思います。

さて、1月には、これから始まる1年を無事に過ごせるようにと願いを込めた、行事や行事食がたくさんあります。日本や地域、家庭に伝わる食文化を大切に受け継いでいきたいですね。

2017年も
よろしくお願い致します

1月の行事食



1月24日～30日 全国学校給食週間

学校給食の歴史



明治22(1889)年に山形県にある私立忠愛小学校で、貧しくてお弁当を持ってこれない子どもたちのために昼食を提供したのが始まりとされています。その後、全国へ広がりますが、戦争による食料不足のため、中止せざるをえなくなりました。

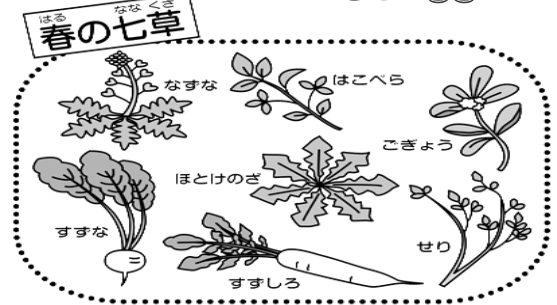


脱脂粉乳で作られたミルクは、大きなミルクポットに入れて教室に運ばれました。

戦争が終わり、昭和22(1947)年に学校給食が再開されます。子どもたちの栄養不足を改善するため、外国の支援団体などから届けられた脱脂粉乳や小麦粉、缶詰などを使った給食が提供されました。

※昭和21年12月11日、文部、厚生、農林三省次官通達「学校給食実施の普及奨励について」が発せられ、戦後の学校給食の方針が定まりました。同年12月24日、東京、神奈川、千葉の三都県の学校で試験給食が実施され、この日を記念日としましたが、通常は冬休みのため、1か月後の1月24日からの1週間が「全国学校給食週間」になりました。

給食費について
12月で今年度の引き落としは終了しましたが未納の場合には、早目に納入くださいますよう、よろしくお願いいたします。



セレクト給食
10月に飲み物セレクトを行い、給食委員の皆さんに集計してもらいました。委員会でセレクト給食を実施したいとのことで、給食室と相談し1月は調理パンのセレクトを行います。
給食委員の皆さん、事前の聞き取りと集計ありがとうございました。
～前回の結果～ A オレンジジュース : 119人
B リンゴジュース : 230人
C コーヒー牛乳 : 197人

給食食材産地 (12月分)
野菜…練馬、東京、千葉、茨城、栃木、山形、青森、高知、北海道、群馬、静岡、埼玉、長崎、宮城、新潟、長野、熊本、愛知、宮崎
魚類…北海道、熊本、秋田、韓国
肉類…宮崎、茨城、群馬、千葉
米…青森県産 (まっしぐら)

栄養摂取量	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩相当量 g
今月分平均	828	32.3	25.6	376	3.2	300	0.50	0.61	42	6.7	3.1
学校給食摂取基準	820	30(25-40)	22.7-27.3	450	4.0	300	0.50	0.60	35	6.5	3.0