

相談室だより

練馬区立中村中学校 教育相談室
平成 29 年 10 月 5 日



☺☺☺ 相談室(そうだんしつ)はこんな所です ☺☺☺

朝夕すっかり涼しくなりました

修学旅行、校外学習、遠足と学校から離れていつもと違う空間で、いつもと同じ仲間と過ごした経験はどうでしたか？何か新しい発見もあったのではないのでしょうか。



♡♡こころ学ニ知識♡♡～自分を評価すること～

秋は実りの季節です。春に華やかなハナミズキの花を楽しみましたが、今はそのハナミズキは真っ赤な実をたくさんつけています。生徒の皆さんも、がんばって取り組んできたことを少しづつまとめて形にし、自分なりに評価をしていく時期になっていくのではと思います。勉強にしても部活動や郊外の活動に対しても、振り返って自己評価を加えることで、次にやるべきことも見えてきます。

中学生の皆さんはどちらかというと自分に厳しい評価をしがちな傾向にあります。それは皆さんが成長期にあつて向上心が旺盛(おうせい)なことと関係があります。自己評価を効果的に行うには、自分への見方が厳しいのか甘いのか、ちょうど良いのかを知る必要があります。自分自身から少し離れて自分がやってきたことをながめてみてください。そうすると、改めて自分がよくがんばってきたこと、100%じゃないけど良い成果が出ていることにも気づくことでしょう。



- どこにあるの? ⇒ 1階、東昇降口の前のお部屋です。
- いつ相談できるの? ⇒ 下に書いてある、相談日に相談できます。
- 何をするといいの? ⇒ 学校や家で困ったことが起きたときに、じっくり話を聞いてもらったり、どうすればいいか一緒に考えてもらえます。

////////☆★☆☆////////☆★☆☆////////☆★☆☆////////

10月の相談日

矢倉 SC : 5日(木)、12日(木)、19日(木)、26(木)
山内心のふれあい相談員 : 6日(金)、10日(火)、11日(水)、
13(金)、17(火)、18(水)、20(金)、24(火)、25(水)、
27(金)、31(火)

※変更になる場合があります

火・金曜日: 9:00~14:00
水曜日: 9:00~12:30
木曜日: 8:30~16:45

保護者の方の相談もお受けしております。ご相談は、事前の予約が必要です。学校にご連絡いただくか、専用携帯電話に直接お電話ください。来校いただくのが難しい場合は、電話でのご相談も受け付けております。相談日以外の日には代表までお願いします。

相談室専用携帯 Tel 080-2024-8893
中村中学校代表 Tel 03-3990-4436