

# 相談室だより

練馬区立中村中学校 教育相談室  
平成 29 年 11 月 2 日

## 近所の木々もきれいに色づいています

季節外れの台風が過ぎ去った後は、さわやかな秋空が広がっています。近くの公園ではイチョウやモミジが美しくお化粧していました。気持ちの良い晴天が長く続きますようにと願う今日この頃です。



♡♡ころ学ニ知識♡♡～いじめについて考えてみよう～

今回のテーマはいじめについてです。いじめは、いじめをしている人、いじめを受けている人、いじめを見ている人の三者がいる構造の中で起こることが多いものです。いじめはだれにとっても嫌なものです。人は嫌なものは見たくないという気持ちがあるので、いじめであってもこれはいじめではないとだれもが否定しがちです。いじめを受けている人でさえもこれはいじめではない、ただ一緒に遊んでいるだけだと思っています。

いくら否定してもそこにいじめがあると、いじめに関わる三者の人たちはだんだんと嫌な気持ちが大きくなります。どうしたら良いのでしょうか？まずはその嫌な気持ちに向き合って欲しいと思います。この嫌な気持ちは何なのか、自分自身と心の中で対話してみてください。そして間違えてもいいので、いじめがあると思うと信頼できる人に話して欲しいと強く思います。



☺☺☺ 相談室(そうだんしつ)はこんな所です ☺☺☺

- どこにあるの? ⇒ 1階、東昇降口の前のお部屋です。
- いつ相談できるの? ⇒ 下に書いてある、相談日に相談できます。
- 何をするとところ? ⇒ 学校や家で困ったことが起きたときに、じっくり話を聞いてもらったり、どうすればいいか一緒に考えてもらえます。

////////☆★☆☆////////☆★☆☆////////☆★☆☆////////

### 11月の相談日

矢倉 SC : 2日(木)、9日(木)、14日(火)、24(金)、30(木)  
山内心のふれあい相談員 : 7日(火)、8日(水)、10(金)、21(火)、  
22(水)、24(金)、28(火)、29(水)

※変更になる場合があります

火・金曜日:9:00~14:00  
水曜日:9:00~12:30  
木曜日:8:30~16:45

保護者の方の相談もお受けしております。ご相談は、事前の予約が必要です。学校にご連絡いただくか、専用携帯電話に直接お電話ください。来校いただくのが難しい場合は、電話でのご相談も受け付けております。相談日以外の日には代表TELまでお願いします。

相談室専用携帯 TEL 080-2024-8893  
中村中学校代表 TEL 03-3990-4436