

# 相談室だより

練馬区立中村中学校 教育相談室  
平成 30 年 1 月 16 日

## 新しい年が始まっています

平成 30 年が始まり気がつけばもう 1 月の半ばです。お正月にはお雑煮を食べたりお年玉をもらったりしてのんびり過ごしていた人も多いでしょう。学校が始まると 3 学期は短いので勉強や行事、部活がギュッとつまって忙しくなりそうですね。



♡♡こころ学ミニ知識♡♡ ~ 犬は “かわいい” の効能 ~

今年が戌年(いぬどし)です。皆さんの中には犬を飼っている人もいます。そういうお家では、今年が犬が主役という雰囲気でお正月を迎えたかもしれませんね。

犬は昔から人にとって身近な動物です。猟犬として活躍したり、ペットとして家族の一員になっていたり。犬もそうですが、猫やハムスター、金魚など、人は生き物を身近に居させたいと思うものなのでしょう。時には人間以上に動物と気持ちを分かち合えるような感覚を味わうこともありますね。

中学生の皆さんにとっても、言葉を話さないからこそ、ペットや生き物の存在に助けられることもあるのではないのでしょうか。生き物に癒やされるというあの感じです。動物を飼いたいけど飼うのが難しい人は、お気に入りの植物を近くに置いてお世話をしてみたらどうでしょうか。



☺☺☺ 相談室(そうだんしつ)はこんな所です ☺☺☺

どこにあるの? 1階、東昇降口の前のお部屋です。

いつ相談できるの? 下に書いてある、相談日に相談できます。

何をするといいの? 学校や家で困ったことが起きたときに、じっくり話を聞いてもらったり、どうすればいいか一緒に考えてもらえます。

////////

////////

////////

////////

### 1月と2月の相談日

矢倉 SC : 1 / 18(木)、25(木)、2 / 1(木)、15(木)、22(木)

山内心のふれあい相談員 : 1 / 19(金)、23(火)、24(水)、26(金)、  
30(火)、31(水)、2 / 2(金)、5(火)、6(水)、9(金)、13(火)、  
14(水)、16(金)、20(火)、21(水)、23(金)

変更になる場合があります

火・金曜日: 9:00 ~ 14:00

水曜日: 9:00 ~ 12:30

木曜日: 8:30 ~ 16:45

保護者の方の相談もお受けしております。ご相談は、事前の予約が必要です。学校にご連絡いただくか、専用携帯電話に直接お電話ください。来室いただくのが難しい場合は、電話でのご相談も受け付けております。相談日以外の日も代表までお願いします。

相談室専用携帯 080 - 2024 - 8893

中村中学校代表 03 - 3990 - 4436