

平成 30 年 3 月 1 日

保護者各位

練馬区立中村中学校  
校長 渡辺 政義  
生活指導部

## 学校生活を楽しく安全に送るために（新 1 年、2 年生）

### I . 行動について

#### 1. 登校・下校

- (1) 歩道をきちんと歩く。横に並んで歩行者や自転車の邪魔にならないようする。
- (2) 防犯ブザーを常に身につけておく。（通学バックにつけるなど工夫する。）
- (3) 8:20（予鈴）までに登校し、席に着き朝読書を静かに始める。
- (4) 欠席等の届け出は、生徒手帳の所定の欄に記入して届ける。または、8時から8時15分までに電話で学校に連絡してもらう。

#### 2. 授業

- (1) 休み時間の間に次の授業の準備をし、チャイムで着席する。【チャイム着席】
- (2) 始業、終業のあいさつをきちんとする。
- (3) 8時40分、13時25分の予鈴後は速やかに教室に入り、授業の準備をする。（休み時間ではない）

#### 3. 休み時間

- (1) 登校後の外出は、禁止。
- (2) 廊下を走らない。トイレにたまらない。屋上手前の踊り場に行かない。
- (3) 用もないのに他学年の階や教室、他のクラスの教室にはいかない。
- (4) 職員室への入室は禁止。用事のある生徒は、入り口で「失礼します。」「○○先生お願いします。」と大きな声で先生を呼び、用事を伝える。

#### 4. 給食時間

- (1) 4校時終了後、手洗い、トイレを速やかに済ませ、教室に入るようする。【休み時間ではない】

#### 5. 清掃

- (1) 班員全員がそろって始め、そろって終わる。担当の先生に連絡する。
- (2) 大掃除のときは、学校ジャージを着用する。寒い時はセーター、トレーナーを中に着てもよい。

#### 6. 水筒の使用について

- (1) 年間を通して、水筒をもってきてよい。（中身については、水・お茶・スポーツ飲料に限る。）
- (2) 容器は水筒と認められるものとする。ペットボトルは禁止。ただし、ホルダーをかけて使用する場合は可。

#### 7. 不要物について

- (1) 学校の生活に関係のないもの（マンガ本、ゲーム類、携帯電話、携帯音楽プレーヤー、電子辞書、カッターナイフなど）は持ってこない。※指導された場合は直接保護者に返却する。自転車も同様

#### 8. その他

- (1) 他校には、個人的な用件では行かない。（運動会、文化祭も含む）※特に 1 年生
- (2) 故意にガラスを割ったり、机を彫ったりした場合は弁償する。ガラス上限 5000 円、机 3000 円
- (3) 学校の傘たてに置き傘をしない。【紛失の原因】
- (4) 教科書、道具類（習字、絵の具、裁縫箱など）上履き、傘、ジャージなどにしっかり記名する。
- (5) 下駄箱には上履きと通学靴以外は置かない。（部活動のクツは置かない）
- (6) ジャージ、体育着を着て体育の授業以外で活動する場合でもジャージ、体育着をきちんと着る。
- (7) SNS 練馬区ルール、中村中ルール、家庭でのルールに従ってスマホなどを正しく使う。
- (8) 生徒手帳を紛失した場合は担任に「生徒手帳再交付願い」を出し、再交付してもらう。

## II. 服装について

### 1 頭髪について

(全) 中学生らしく清潔感のある髪型（パーマ・脱色・毛染めなどをしない。）

(女) 髮飾りはカチューシャ・リボン・ヘアピンなどいけない。

長い髪は結わく（ゴムの色 黒、紺、茶）

### 2 下着のシャツ

(全) 白で無地のものを基準とする。（カラーTシャツは不可、白のTシャツで小さなワンポイントは可）

### 3 標準服について

#### ① 冬服

(男) 上着の下は、白のワイシャツを着る。第1ボタンまできちんととめる。

(女) スカートの裾は、ひざのあたりを基準とする。スカートの裾を短く切ったり、ウエストを丸めて丈を短くしない。

#### セーター・ベストについて

(女) 入学式・卒業式・始業式・離任式・終業式・修了式の時はリボンをする。

(全) 紺・黒・グレー・でスクールセーターに準ずるもの。指定のベスト。

だぶだぶのもの・柄のもの・フードつきのものは認めない。

セーター姿で授業を受けない。

#### ② 夏服

(全) ワイシャツ・ブラウス・白のポロシャツ（ワンポイント可）カラーのもの、ボタンダウンはいけない。

(男) ワイシャツ、ポロシャツの胸に校章ワッペンを縫い付けるかバッヂをつける。

(女) 指定のベスト（白・紺）、バッヂをつける。

### 4 靴下

(全) 白で無地のもの（ワンポイントは可）

式典ではくるぶしの隠れるもの

### 5 身につけるもの

(全) アクセサリー類、時計は身につけない。

靴・カバンは特に奇抜な物でなければよい。

### 6 うわばき・体育館履き

(全) うわばきは、学年色（1年：青 2年：赤 3年：緑）。体育館履きは全学年緑色。

かかとはつぶして履かない。【かかとは靴の命です】やぶけたり、小さくなったら買い替える。

うわばきを忘れたなら職員室にある各学年のスリッパを借りる。【勝手に来賓用の物を持っていかない】

### 7 防寒について

① コートについて (全) 紺・黒・グレーで特に奇抜なものでなければよい。スポーツコートは部活動以外は認めない。

② 登下校での、マフラー、ネックウォーマーの使用はよい。

③ 教室内でのひざ掛けの使用は認めている。

④ その他、体育館での行事など場合によっては、コートやひざかけの使用を認める場合もある。

⑤ 防寒として女子のタイツを認める。但し無地の黒とする。（体育時はソックスを用意すること）



※ 校章類、うわばき、体育着関係の販売・・ひのきや Tel 3999-0008 住所 中村北2-13-14  
事務室での販売・・・ クラス章 210円 マット80円

平成 30 年 3 月 1 日

保護者各位

練馬区立中村中学校  
校長 渡辺 政義  
生活指導部

## 学校生活を楽しく安全に送るために（新 3 年）

### I . 行動について

#### 1. 登校・下校

- (1) 歩道をきちんと歩く。横に並んで歩行者や自転車の邪魔にならないようする。
- (2) 防犯ブザーを常に身につけておく。（通学バックにつけるなど工夫する。）
- (3) 8:20（予鈴）までに登校し、席に着き朝読書を静かに始める。
- (4) 欠席等の届け出は、生徒手帳の所定の欄に記入して届ける。または、8時から8時15分までに電話で学校に連絡してもらう。

#### 2. 授業

- (1) 休み時間の間に次の授業の準備をし、チャイムで着席する。【チャイム着席】
- (2) 始業、終業のあいさつをきちんとする。
- (3) 8時40分、13時25分の予鈴後は速やかに教室に入り、授業の準備をする。（休み時間ではない）

#### 3. 休み時間

- (1) 登校後の外出は、禁止。
- (2) 廊下を走らない。トイレにたまらない。屋上手前の踊り場に行かない。
- (3) 用もないのに他学年の階や教室、他のクラスの教室にはいかない。
- (4) 職員室への入室は禁止。用事のある生徒は、入り口で「失礼します。」「○○先生お願いします。」と大きな声で先生を呼び、用事を伝える。

#### 4. 給食時間

- (1) 4校時終了後、手洗い、トイレを速やかに済ませ、教室に入るようする。【休み時間ではない】

#### 5. 清掃

- (1) 班員全員がそろって始め、そろって終わる。必ず担当の先生に連絡する。
- (2) 大掃除のときは、学校ジャージを着用する。寒い時はセーター、トレーナーを中に着てもよい。

#### 6. 水筒の使用について

- (1) 年間を通して、水筒をもってきてよい。（中身については、水・お茶・スポーツ飲料に限る。）
- (2) 容器は水筒と認められるものとする。ペットボトルは禁止。ただし、ホルダーをかけて使用する場合は可。

#### 7. 不要物について

- (1) 学校の生活に關係のないもの（マンガ本、ゲーム類、携帯電話、携帯音楽プレーヤー、電子辞書、カッターナイフなど）は持てこない。※指導された場合は直接保護者に返却する。自転車も同様

#### 8. その他

- (1) 他校には、個人的な用件では行かない。（運動会、文化祭も含む）※特に 1 年生
- (2) 故意にガラスを割ったり、机を彫ったりした場合は弁償する。ガラス上限 5000 円、机 3000 円
- (3) 学校の傘たてに置き傘をしない。【紛失の原因】
- (4) 教科書、道具類（習字、絵の具、裁縫箱など）上履き、傘、ジャージなどにしっかり記名する。
- (5) 下駄箱には上履きと通学靴以外は置かない。（部活動のクツは置かない）
- (6) ジャージ、体育着を着て体育の授業以外で活動する場合でもジャージ、体育着をきちんと着る。
- (7) SNS 練馬区ルール、中村中ルール、家庭でのルールに従ってスマホなどを正しく使う。
- (8) 生徒手帳を紛失した場合は担任に所定の「生徒手帳再交付願い」を出し、再交付してもらう。

## II. 服装について

### 1 頭髪について

(全) 中学生らしく清潔感のある髪型（パーマ・脱色・毛染めなどをしない。）

(女) 髮飾りはカチューシャ・リボン・ヘアピンなどいけない。

長い髪は結わく（ゴムの色 黒、紺、茶）

### 2 下着のシャツ

(全) 白で無地のものを基準とする。（カラーTシャツは不可、白のTシャツで小さなワンポイントは可）

### 3 標準服について

#### ① 冬服

(男) 上着の下は、白のワイシャツを着る。カラーをつけ、第1ボタンまできちんととめる。

(女) タイをきちんとつける。ただし、上にセーターを着用する時は、つけなくてよい。

スカートの裾は、ひざのあたりを基準とする。スカートの裾を短く切ったり、ウエストを丸めて丈を短くしない。

#### セーター・ベストについて

(全) 紺・黒・グレーでスクールセーターに準ずるもの。

だぶだぶのもの・柄のもの・フードつきのものは認めない。

(男) セーター姿で授業を受けない。

(全) 入学式・卒業式・始業式・離任式・終業式・修了式の時はタイをする。その際に女子はセーターを着用しない。男子はホックをする。

#### ② 夏服

(全) ワイシャツ・ブラウス・白のポロシャツ（ワンポイント可）カラーのもの、ボタンダウンはいけない。

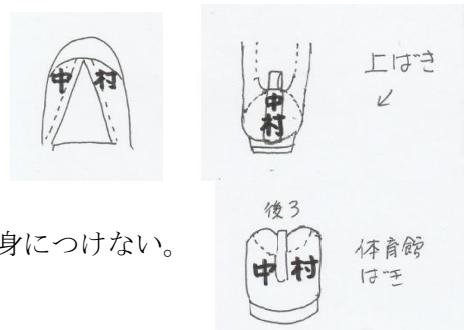
(男) ワイシャツ、ポロシャツの胸に校章ワッペンを縫い付けるかバッヂをつける。

(女) 指定のベスト（白・紺）、バッヂをつける。

### 4 靴下

(全) 白で無地のもの（ワンポイントは可）

ルーズソックスは認めない。（式典ではくるぶしの隠れるもの）



### 5 身につけるもの

(全) アクセサリー（指輪・ネックレス・ブレスレット）類、時計は身につけない。

靴・カバンは特に奇抜な物でなければよい。

### 6 うわばき・体育館履き

(全) うわばきは、学年色（1年：赤 2年：緑 3年：青）。体育館履きは全学年緑色。

かかとはつぶして履かない。【かかとは靴の命です】やぶけたり、小さくなったら買い替える。

うわばきを忘れたら職員室にある各学年のスリッパを借りる。【勝手に来賓用の物を持っていかない】

### 7 防寒について

① コートについて (全) 紺・黒・グレーで特に奇抜なものでなければよい。スポーツコートは部活動以外は認めない。

② 登下校での、マフラー、ネックウォーマーの使用はよい。

③ 教室内でのひざ掛けの使用は認めている。

④ その他、体育館での行事など場合によっては、コートやひざかけの使用を認める場合もある。

⑤ 防寒として女子のタイツを認める。但し無地の黒とする。（体育時はソックスを用意すること）

※ 校章類、うわばき、体育着関係の販売・・・ひのきや TEL 3999-0008 住所 中村北2-13-14  
事務室での販売・・・クラス章 210円 マット80円