



入学・進級 おめでとうございます!



「早寝早起き朝ごはん」
運動シンボルマーク

新しい学年、新しい学級での1年が始まりました。今までと環境が変わり、期待ややる気に満ちている半面、知らず知らずのうちに、ストレスや疲れをためやすい時期です。

元気に学校生活を送れるように、1日3回の食事と、睡眠をきちんと取る習慣をつけましょう。

学校給食では、安全や衛生に配慮し、栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期の心と体の発達を支えていきたいと思えます。1年間よろしくお願いいたします。

学校給食を通して学ぶこと


1 楽しく会食すること ● 食事のマナー ● 会食を通して人間関係を深める 	2 健康によい食事のとり方 ● 栄養バランスのよい食事 ● 日常の食事の大切さ 
3 食事と安全・衛生 ● 安全で衛生的な食事の準備や後片付け ● 食中毒予防 ● 自分の健康 	4 食事環境の整備 ● 食事にふさわしい環境づくり ● 衛生的な盛り付け ● 環境や資源に配慮 
5 食事と文化 ● 郷土食や行事食 ● 地域の食料の生産・流通・消費 	6 勤労と感謝 ● みんなで協力して自主的に活動 ● 感謝の気持ち 

～給食室紹介～

調理業務は、「フジ産業株式会社」に委託しています。

社員3名、パート6名で生徒・職員合わせて約560食の調理を行います。

調理員、栄養士、力を合わせて毎日楽しみにされる給食づくりを目指します。



～給食費についてのお知らせ～


給食費は、毎年練馬区教育委員会で検討して決められています。**一食単価323円**です。給食の食材の購入費にあてられていて、調理にかかる施設設備費・光熱水費・人件費は区が負担します。

給食費の引き落としは、1年生は6月から、2・3年生は5月から12月までに行います。また、年間の回数の違いで、学年により一回あたりの引き落とし額が異なりますので、ご注意下さい。詳細については、後日通知します。引き落とし日までにご用意をよろしくお願いいたします。

飲用牛乳について

～4月より容器がびんから紙パックに変更となります～

びんの破損に伴う怪我の危険、びんの自重による配送への負担等の問題を対処するために変更となります。回収した紙パックは、100%リサイクルされます。



給食当番の白衣について

生徒は、順番で給食当番を行います。当番の最終日にエプロン、テーブルクロスをご家庭に持ち帰りますので、洗濯をお願いいたします。