

相談室だより

練馬区立中村中学校 教育相談室
平成 30 年 7 月 5 日

暑い夏がやってきました

今年は6月の間に梅雨明けしました。夏の間が長いということでしょうか。皆さんは夏が好きですか？暑い暑いと言いながらかき氷やアイスを食べるのは楽しいものですね。暑さを楽しみながら過ごしていきましょう。



♡♡ころ学ミニ知識♡♡ 自分を知ろう～その1 感覚にも個性がある～

私は中学生の頃こんなことを考えていました。目の前のバラは私には真紅に見える。だけど隣に座っているZ君には同じ真紅に見えるのだろうか？真紅という色名は同じでも見え方が同じかどうかを知ることはできない…。

人には視覚、聴覚、嗅覚(きゅうかく)、触覚、味覚という感覚があってそれらを五感と言います。五感以外にも平衡感覚や内臓感覚など自分の身体内部を感じる感覚もあります。これらの感覚は実は個々の人によって感じ方が異なるものです。匂いにとても敏感な人もいますし、何かに触ったときの手の感触がデリケートな人もいます。

感覚はずっと前から自分だけのものとして感じて認識しているので、自分の感覚が人と比べてどうなのかを知ることはなかなか難しいのです。時には、自分はどのような感覚の持ち主なのか、少し考えてみると普段の自分の感じ方や行動の仕方、自分の個性や特徴の理解に役立つことがあります。



☺☺☺ 相談室(そうだんしつ)はこんな所です ☺☺☺

- どこにあるの？ ⇒ 1階、東昇降口の前のお部屋です。
- いつ相談できるの？ ⇒ 下に書いてある、相談日に相談できます。
- 何をするといいの？ ⇒ 学校や家で困ったことが起きたときに、相談員にじっくり話を聞いてもらったり、どうすればいいか一緒に考えてもらえます。

////////☆★☆☆////////☆★☆☆////////☆★☆☆////////

7月の相談日

矢倉 SC : 5(木)、12(木)、19(木)

山内心のふれあい相談員 : 6(金)、10(火)、11(水)、13(金)、
17(火)、18(金)、20(金)

※変更になる場合があります

火・金曜日: 9:00~14:00
水曜日: 9:00~12:30
木曜日: 8:30~16:45

保護者の方の相談もお受けしております。ご相談は、事前の予約が必要です。学校にご連絡いただくか、専用携帯電話に直接お電話ください。来室いただくのが難しい場合は、電話でのご相談も受け付けております。相談日以外の日も代表TELまでお願いします。

相談室専用携帯 TEL 080-2024-8893
中村中学校代表 TEL 03-3990-4436