



# 給食だより

令和元年特別号

練馬区立中村中学校  
校長 大石 光宏  
栄養士 鳥羽田 裕美

朝晩と涼しくなり秋の気配を感じるようになってきました。

過ごしやすい気候になってくると食欲がわいてきませんか？『食欲の秋』到来です。

おいしいものがたくさん出回る実りの秋、旬の食材をたっぷり使って給食を提供していきたいと思います。

## みんなの好きな給食

6月24日から28日まで給食委員会によるリクエスト給食のアンケートが行われました。

全クラスの集計結果は以下の通りです。（献立名横の数値は投票数です）

順位	主食		主菜		副菜		汁物		デザート・その他	
	品名	票数	品名	票数	品名	票数	品名	票数	品名	票数
1位	揚げパン	215	唐揚げ	95	パリパリサラダ	211	コーンスープ	110	フルーツポンチ	144
2位	ジャージャー麺	123	ハンバーグ	60	ナムル	23	ABCスープ	91	プリン	37
3位	ラーメン	107	鮭	58	シーザーサラダ	21	豚汁	76	アイス	33
4位	練馬スパ	49	生姜焼き	23	ポテトサラダ	19	みそ汁	72	ゼリー	29
5位	カレー	24	照り焼きチキン・ステーキ	各19	フレンチサラダ	11	ミネストローネ	15	みかん	23

興味深い結果だったのは、

- ✓ 「パリパリサラダ」は、全クラスで1位となりました。
- ✓ 「ジャージャー麺」は、1年生では上位にランクインしているクラスが少なかったですが、2年生以上のクラスとF組で多くの票数を獲得していました。
- ✓ 主食の1位が「白米」のクラスがあったり、副菜で「きゅうり」や「トマト」が上位に入っているクラスがありました。素材の味そのものが好きというのはすてきな事だと思います。

2学期は上記リクエスト給食の中からいくつかを取り込んだ献立にしていきます。

なかでも、「パリパリサラダ」と「揚げパン」は外せないですね。楽しみにしてください。

### ※ お知らせ ※

9日（月）の献立を下記の通り変更致します。

「菊花ごはん、ししゃもの利久焼き、野菜とがんものうま煮、※追加：もやしの和え物」

なお、この追加に伴うアレルギー対象者はおりません。



2学期も、  
「早寝 早起き 朝ごはん」  
を心がけましょう！

### ～給食費についてのお知らせ～

9月の給食引き落としは、9月20日（金）です。前日までのご入金をお願いいたします。