



# 給食だより

令和3年4月

練馬区立中村中学校発行

ご入学、ご進級おめでとうございます。

学校給食は、みなさんの心身の成長と発達のために、栄養バランスを考えて作られています。また、給食は食事の大切さや食事マナー、地場産物、食文化などを学ぶ教材です。今年度もよろしくお願いたします。

## ご入学・ご進級おめでとうございます



春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、皆さんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りに努めていきます。1年間よろしくお願致します。

### 学校給食の役割

栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健康の保持増進・体位の向上を図ります。



給食時間における準備から片付けの実践活動を通し、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けます。



給食に地場産物を活用したり、郷土食や行事食を提供したりすることを通じ、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。



## 給食は、栄養バランスの良い食事のお手本です！

### 主菜

魚、肉、卵、大豆・大豆製品など、おもに体をつくるもとになる食品を多く使ったおかず



### 牛乳

骨や歯をつくるもとになるカルシウムを多く含む



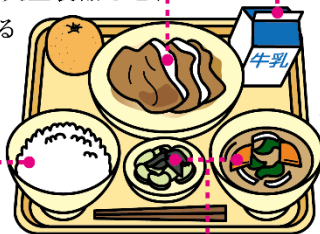
### 主食

ごはんやパン、めん類など、おもにエネルギーのもとになる食品



### 副菜・汁物

野菜、きのこ、いも、海藻類など、おもに体の調子を整えるもとになる食品を多く使ったおかずや汁物



### ～給食費についてのお知らせ～

給食費は、毎年練馬区教育委員会で検討して決められています。今年度は一食単価333円です。食材の購入費にあてられていて、調理にかかる施設設備費・光熱水費・人件費は区が負担します。

給食費の引き落としは、「学校納入金のお知らせ」にて通知致しますが、1年生は6月から、2・3年生は5月から12月までに行います。また、年間給食数の違いで、学年により一回あたりの引き落とし額が異なりますので、よろしくお願いたします。

