



柏の芽

令和5年2月1日

2月号

練馬区立中村中学校

校長 大石 光宏

◆自律性を伸ばす ◆実践力を身に付ける ◆連帯感を深める

立春 一春へ向けて一

校長 大石 光宏

まもなく、2月3日に節分、そして2月4日は立春を迎えます。先週は、大寒の時期に合わせるように、10年に1度到来するような大寒波がきました。練馬でも最低気温が氷点下4度程度まで下がり、通勤時に外気に直接あたる顔も冷気から痛みを感じるほどでした。立春とは言え、2月はまだまだ寒さが続きます。

寒さは続きますが、昼の時間は少しずつ長くなってきています。心も何となく上向きの気持ちになります。その気持ちを大事にしたいと思います。様々スポーツでは、体力や技量の基礎的な向上を目指して、冬季練習が行われます。部活動では、感染症から3年間無くなっていた、冬季に行われる大会やコンクール等が少しずつ始まりました。2月は、心も身体も鍛える鍛錬期間です。

3年生の進路選択の受験・面接試験も始まっています。生徒たちにとっては、誰もが経験する大変な時期・時間です。しかし、この経験は、考え方によっては心や頭脳の鍛錬にあたると考えられます。人生始まったの最初の試練です。過度の緊張から自らの実力が十分に発揮できず、思うような結果がでなくても、これから何回か経験する試練への糧にして欲しいと思います。

1年生は、1月に職場体験を行ってきました。お引き受け頂いた体験先の方々には感謝申し上げます。生徒たちは、緊張しながらとても貴重な実体験をさせて頂きました。そして、2年生は2月4日から、F組の生徒は2月13日からスキー移動教室に出発します。まさに、東京とは違う、寒冷地での冬の寒さを体験しながら、集団生活・スキー技術を学んでいきます。

桜は、厳しい冬の寒さを経験することで、春、素晴らしい花を咲かせると言われています。

本校の生徒たちも厳しい経験をしながら、春の進学・進級に向け心と身体を鍛えてくれることを願っています。

本校の枝垂れ桜も、この春もきっと素晴らしい花々を咲かせてくれるはずです。

/////////
※下記の記事は、試験で十分に実力を発揮するための3年生向けの記事ですが、1・2年生にとっても定期考査等で役に立つと思います。

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 《入試本番でのケアレスミスを防ぐために》 | (受験アドバイザー和田秀樹さんの新聞記事より) |
| ケアレスミスの原因 | 対策 |
| ① 油断・慢心 | ・暗算に頼らず、途中計算の式も書いて計算 |
| ② 思い込み | ・指さしをしながら答えを確認 |
| ③ 焦り | ・逆順に検算してみる |
| ④ 見切り発車 | ・選択肢から即断した回答でも消去法で確認 |
| ⑤ 集中力低下 | ・わからない問題はパスして次の問題へ |
| | ・問題文の情報や設問を求められているものを把握 |
| | ・長い文章題は図を書いて視覚的に理解する |
| | ・試験の合間時間は少し身体を動かす |
| | ・試験中は解いた問題の見直し別の問題にチャレンジ |

<体育健康教育推進校>

令和4・5年度は、東京都教育委員会より体育健康教育推進校としての指定を受け、体育の研究に取り組んでいます。取組内容は、一人1台端末活用、外部人材の活用、令和の中中体操の開発です。

1月25日(水)～31日(火)まで1、2年生、F組は「タグラグビー」を行い、外部人材(ゲストティーチャー2人)を活用して授業を行いました。合わせて、「ラグビー同好会」を新設し、毎週火曜日の放課後に校庭で活動しています。授業や活動の様子等は、本校ホームページをご覧ください。



ゲストティーチャー紹介

(右) 後藤 嘉志さん 練馬区ラグビー協会所属 練馬区内の体育館でラグビー教室を定期的に開催されています。

(左) 小西 想羅さん 横川武蔵野アルテミスアズ現役選手 元ラグビー女子日本代表

生徒たちの活躍

<令和4年度生徒作品展>

●美術、技術、家庭、特別支援学級作品展示

令和5年1月14日(土)～1月18日(水)まで練馬区立美術館で展示されました。本校生徒の素晴らしい多くの作品も展示されました。



<1年生職場体験>

1学年便りや、クラス便りをご覧ください。

<第57回練馬区立中学校連合ダンス発表会他>

代表 2年D組「サバナ」の作品を発表しました。また、2年生では1月11日(水)に東京グローバルゲートウェイへ行き、英語学習をしてきました。詳細は、本校ホームページをご覧ください。

<部活動>

吹奏楽部 東京都中学校アンサンブルコンテスト 管楽五重奏 銀賞

玉貫利菜さん 木村祥子さん 高松ほのかさん 杉本葉菜さん 日形井花菜さん

陸上競技部 東京都中学校ロードレース大会 男子1年2000m 第7位 奥田俊介さん 7分27秒

女子1年2000m 第6位 稲垣結さん 7分47秒

卓球部 練馬区新人大会(団体) 男子優勝 女子3位 東京都区部新人大会(団体) 男子ベスト32 女子ベスト16

バスケットボール部(男子)ジュニアカップ優勝

女子バレーボール部 練馬区中学校バレーボール部 1年生練習会Fリーグ1位

今後の主な予定

2月2日(木)都立一次推薦発表手続 4日(土)スキー移動教室(2年生)～/6日(月)まで6日(月)百人一首大会(1年生)
7日(火)振替休業日(2年生)～/8日(水)まで 8日(水)区中研研究発表会 9日(木)職員会議 部活動再登校 15時45分
10日(金)F組スキー移動教室事前検診 都内私立高校一般入試(始) 入学説明会
13日(月)F組スキー移動教室 /15日(水)まで 16日(木)特別時程 一斉委員会 20日(月)全校朝礼 安全指導
21日(火)都立一次学力検査 22日(水)定期考査IV /24日(金)まで F組卒業を祝う会 23日(木)天皇誕生日
28日(火)避難訓練 学習発表会準備
3月1日(水)都立一次発表手続 2日(木)学習発表会前々日準備③カット 3日(金)リハーサル 前日準備 ①②カット
4日(土)学習発表会 保護者会(茶話会含) 6日(月)学習発表会片付 部長会 3年生特別時間割(始)
7日(火)避難訓練 8日(水)一斉委員会(1, 2年生) 9日(木)都立学力検査(二次)
13日(月)全校朝礼 安全指導 卒業式練習(2年生)
15日(水)③④卒業式予行 都立二次発表手続 職員会議 部再登校 15時45分
16日(木)⑤⑥卒業式前日準備 ①⑥カット 17日(金)卒業式 21日(火)春分の日
22日(水)百人一首大会、球技大会(2年生) 23日(木)球技大会(1年生) 奉仕活動 24日(金)修了式
27日(月)春季休業日(始)～4月5日(水)まで
4月6日(木)始業式