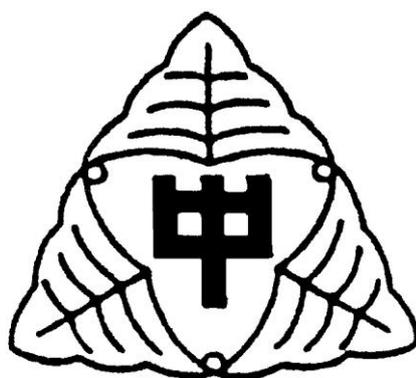


令和6年度入学生

# 入学のご案内



令和6年2月10日（土）

練馬区立中村中学校

〒176-0025 東京都練馬区中村南1丁目32番21号

TEL (03) 3990-4436 (職員室)

(03) 3990-4435 (事務室)

(03) 3990-0990 (柏教室)

FAX (03) 3577-7995

<http://www.nakamura-j.nerima-kyo.ed.jp/>

## <目次>

内容	ページ
○ 令和6年度入学予定の保護者の皆様へ（学校紹介）	p. 1-2
○ ようこそ中村中へ（入学に向けて）	p. 3-7
1. 入学するまでの準備	p. 3
2. 入学後のこと	p. 4-5
3. ご家庭へのお願い	p. 6-7
○ 部活動一覧表（今年度の例）	p. 8
○ 給食の対応について	p. 9
○ 1月献立予定表（今年度の例）	p. 10
○ 令和6年度入学式案内（会場予定図、時間、持ち物等）	p. 11-12

# 令和6年度入学予定の保護者の皆様へ

校長 大石 光宏

中村中学校では、お子様のご入学を心から歓迎し、勉強や部活動等に思う存分取り組んでいただけるように、万全を期して受け入れ体制を整えています。そこで、本校の特色や教育計画等を「入学のご案内」としてまとめましたので、お目通しいただき、ご理解を賜れば幸いと存じます。

## 1 中村中学校の施設・環境

本校は昭和22年5月1日に開校して、今年度76年目になります。歴史と伝統のある学校です。校地は25,000㎡の広さがあり、桜や樺、銀杏などたくさんの樹木が植えられていて、緑豊かな素晴らしい教育環境を整えています。また、重層二階建ての体育館やプール等の施設・設備も充実しています。

生徒たちへのサポート体制として、教育相談室、スクールカウンセラーや心のふれあい相談員を中心に相談活動を行っています。特別支援教室(マイステップアップルーム)も開設されています。また、4月と10月に「ふれあい週間」を設けて教員との相談を行い、それぞれの課題に立ち向かっていける様に支援しています。また、本校には特別支援学級・F組が設置されています。通常の学級の生徒との温かい交流のもと、社会的自立を目指した教育活動を実践し、様々な社会状況の変化による課題に対応し、持続可能な社会の担い手として全生徒を育成していきます。

## 2 中村中学校の教育

本校の教育は、「心身ともに健康で自主的な人間の育成を目指す」を教育目標の柱として、実践しています。また本年度より「ユネスコスクール」に認定されており、主にSDGsについて様々な教科に関連して学習を深めています。具体的には、次のような学習の時間があります。

- (1) 国語、社会、数学、理科、英語のような知的理解を深める教科の時間
- (2) 音楽、美術、保健体育、技術・家庭のような技能や情操を育てる教科の時間
- (3) 「特別の教科 道徳」の時間
- (4) 学年ごとにテーマを決めて学習する「総合的な学習の時間」

そして、生徒会活動、学級活動、部活動などの教科以外の時間もあります。数学、英語では少人数制授業を実施しています。また、テスト前や夏休み等に質問教室・学習教室を実施しています。そして、授業の充実のために、教員の授業力向上をねらいとして教員研修を充実させ、毎年、授業改善推進プランを作成しています。これまでの本校の学力テストの結果では、全国平均、都平均を上回っています。

(5) 例年の主な行事は次の通りです。

- ① 運動会〔5月〕、校内マラソン大会〔11月〕
- ② 学習発表会〔3月〕：文化部の発表や生徒作品展発表等を行います。
- ③ 合唱コンクール〔10月〕：校外のホールをお借りして実施します。
- ④ 修学旅行(3年生)、スキー教室(2年生)、イングリッシュキャンプ(1年生夏季休業中)の宿泊行事や校外学習(1・2年生)等があります。

### 3 学校と家庭や地域社会との連携

本校の教育目標を達成させていくためには、家庭、地域社会との連携は不可欠であります。そこで、本校では次のように、各関係機関と連携した行事等を例年は実践しています。

#### (1) 地域との連携

- ① 防災避難拠点訓練（町会、消防団、消防署、PTAと連携の訓練）
- ② 中村三校教育懇談会（中村中、中村小、中村西小の3校の懇談会）
- ③ 中村三校小中一貫教育実践校（中村中、中村小、中村西小の3校で研究主題を「心身ともに健やかな児童・生徒を育てる小中連携活動」、副主題を「人・学校・地域とのかかわりを通して」と設定し、道徳・保健体育・生活指導の研究の推進）
- ④ 青少年育成第3地区委員会との連携行事等
- ⑤ 地区祭、ふるさと中村音楽祭参加（本校の吹奏楽部や有志生徒が参加します）
- ⑥ セーフティ教室（練馬警察署、保護司や関係の皆様のご指導やお話、スマホ安全教室等）
- ⑦ F組卒業を祝う会（中村東町会役員の皆様のご支援をいただいで特別支援学級で実施）
- ⑧ 職場体験や職場訪問（地域の事業所等にて2年生が計画して実施）

#### (2) 地域小学校との連携

- ① 小学校への出前授業（本校教員が小学校で授業）を実施します。
- ② 小学生との交流部活動を行っており、地域の小学生を招いて本校生徒が部活動の指導をしています。昨年度は中止でしたが例年、地域の方の協力で『陸上競技教室』を開催しています。また、町会主催の小学生バドミントン大会の支援も行っています。

### 4 部活動の充実

本校の特色の一つとして、部活動が盛んであることです。運動部が9部、文化部が5部あります。運動部は活動実績一覧にあるような活躍をあげています。

また、文化部も吹奏楽部は都吹奏楽コンクールでB組3年間連続金賞（令和4）、茶道部は3月の学習展示発表会にむけての練習、パソコン/ESS部はプログラミングソフトを使用してのゲーム作成及びパワーポイントを用いての自己紹介スライドの作成をしたり、ALTと英会話を行ったりします。美術部も学習発表会に向けて油絵や水彩画、焼き物などの作品制作に日々励んでいます。また、家庭科部もものづくりを中心に活動しています。

部活	成績
サッカー部	夏季区大会 決勝トーナメント進出
野球部	夏季区大会 第3位 秋季区大会 準優勝 都大会出場
ソフトテニス部	秋季区大会 準優勝【女子】 都大会出場 夏季区大会 第3位【女子】 都大会出場 第6位【男子】 都大会出場
バスケットボール部	秋季区大会 ベスト8 夏季区大会 ベスト8
女子バレーボール部	秋季区大会 ブロック大会出場 夏季区大会 ブロック大会出場
バドミントン部	秋季区大会 準優勝【男子】 都大会出場 夏季区大会 優勝 都大会ベスト16【男子】
卓球部	秋季区大会 優勝【男子】 夏季区大会 優勝【女子】 第3位【男子】 都大会出場
剣道部	第3ブロック秋季大会 女子団体第3位 春季区大会 女子団体第3位 夏季区大会 女子団体第3位 第3ブロック夏季大会 男子団体・女子団体 都大会出場
吹奏楽部	東京都中学校吹奏楽コンクール 銀賞

# ようこそ中村中へ

## 1. 入学するまでの準備について

(1) 練馬区教育委員会から保護者宛に「入学通知書」が届きます。学校名の確認をしてください。入学通知書は入学式当日に生徒本人（保護者）が受付時に提出してください。

(2) 通学服は、業者からのリーフレットにご案内してある標準服を定めています。また体育着のジャージ上下・半袖シャツ・クォーターパンツ（男女別）、校内履きは指定になります。かばん、通学靴・運動靴の指定はありません。

注文申込みを**2月23日（金・祝）10時30分～12時00分、本校・体育館**にて受け付けます。

（当日都合がつかない場合、全ての購入に関しては「ひのきや」（03-3999-0008）

制服のみは、「サンドレス」（03-3975-1029）で注文・購入）

標準服上	男子 26,400円	女子 21,000円	「ひのきや」	体育館格技室にて (商品受取時払い)
標準服下 冬用	男子 12,500円	女子 13,000円	03-3999-0008	
夏用	男子 11,500円	女子 12,500円	「サンドレス」	
女子リボンタイ 1,680円	夏用ベスト 5,500円	03-3975-1029		
体育着・ジャージ…計	17,160円		「城北太陽堂スポーツ」 03-5921-3912	体育館格技室にて (注文時払い)
ジャージ上下	10,670円			
体育着 (上)	3,190円、(下)3,300円			
校内履き (青)	3,630円			

・校章とクラス章は、入学時のみ入学式当日にクラスで配布します。その後の購入は、「ひのきや」になります。

・体育の授業で使用する柔道着（5,200円）、水着（男子2,900円、女子4,450円）、ラッシュガード（2,700円）は入学後に販売します。剣道防具類（女子）は、貸出になります。

・夏服用校章・クラス用マット（女子のみ）、ワイシャツ用校章ワッペン（男子のみ）は副教材費に計上し、夏服移行期間前に配布します。その後の追加購入は、上記と同様となります。

\*スポーツ用品は上記値段から変わる可能性があります。

(3) 学校納付金引き落とし用に、**ゆうちょ銀行の総合口座を、保護者名で、入学までに開設しておいてください。**入学後に、書類（自動払込利用申込書）を提出していただきます。学校納付金の引き落としには、下記の①②の合計があてられます。（今年度実績）

①給食費……1年間で約62,000円。（業者委託の自校調理）

②副教材費…1年時：イングリッシュキャンプ費用（約20,000円）を含み約50,000円。

2年時：スキー移動教室費用（約17,000円）を含み約38,000円。

3年時：約38,000円。修学旅行費用（約65,000円）は積立または別途徴収。

(4) その他

①クラス編成のための新入生テスト等はありません。

②ノート・辞書などは入学後、教科の先生を通して指示します。

③通学用の靴下は、白・黒・紺・グレーとしていますが、式典では白としています。防寒用のコート等については入学後に指導します。

④髪型は中学生らしく質素に整えるようにして下さい。染色等は認めていません。

長い髪を束ねる場合はゴムを使用して下さい。派手なものは使用しないでください。

**※入学式においても、中村中の標準服、髪型の規定に則って登校してください。**

## 2. 入学後のこと

(1) 学校生活

①登校班などはありませんので各自で登校してください。練馬区立学校では自転車通学は

禁止されています。(8時20分予鈴、8時25分本鈴)

- ②欠席・遅刻の連絡は、保護者向け情報伝達サービス「sigfy」をご利用ください。やむをえない場合は8時から8時10分の間に電話で連絡してください。
- ③教科書は入学式当日には配布しません。翌日等に配布します。
- ④生活についての約束は、入学後に生徒手帳をもとに指導します。学校生活に直接関係のない物(アメ・ガムなどの食べ物、遊び道具、携帯電話など)を学校に持ってくるのは禁止としています。

## (2) 部活動

- ①部活動は、4月の仮入部を経て入部する部活動を希望により決定します。部活動保護者説明会は入部決定後に行われ、部費などの徴収や活動方針、活動内容について説明があります。
- ②活動日は部活動により異なり、朝練習(7:30～)、土日祝日・長期休業中の練習や大会がある場合があります。
- ③平日の活動の最終下校は18:30です。(R5年度の場合)
- ④定期考査一週間前は原則として活動を中止します。(大会等の直前は17:30まで可)
- ⑤職員会議、研修会の際は、安全管理上、再登校になります。  
(学区外で通学に30分以上かかる生徒は届出により校内待機可)
- ⑥原則として、3年間同じ部活動を続けます。

## (3) 教育相談

本校には臨床心理士のスクールカウンセラーと心のふれあい相談員が配置されています。保護者、生徒ともに、カウンセラーについては毎週1回、相談員については毎週3回程度の相談日に利用することができます。

## (4) 本校のPTA(本日配布のPTAからのプリント参照)

入学後最初の保護者会で下表下段の委員決めを行います。

役員会	会長1名、副会長2名、書記1名、会計2名、会計監査2名
委員会(各クラス)	学年委員2名(F組は1名)、広報委員1名 役員選出委員1名(2年生A～E組のみ)

## (5) 三学期制について

練馬区では平成28年度より、新たな「三学期制」が採用され、令和6年度の夏季休業日は7月20日～8月31日、冬季休業日は12月26日～1月7日、春季休業日は3月26日～4月5日となります。

- ① 本校での三学期制
  - ・通知表は1学期終業式と2学期終業式、年度の修了式に生徒に手渡します。
  - ・定期考査は1、2学期に2回ずつ、3学期のみ1回、年5回実施します。
  - ・全学年とも三者面談を年2回(7月・12月)に行います。3年生は進路に向け、2学期中盤(10月下旬と)にも行い計3回の面談となります。
  - ・新1年生の保護者会は、年度初め(4月下旬)、年度末(3月)の2回実施します。
- ② 土曜日の授業(令和6年度案)

練馬区では、平成24年度より教育委員会が設定する振替休業日を設定しない土曜授業を実施しています。給食はありませんので11:45で下校になります。概要には新入生に関係する内容を掲載しております(部活動での弁当持ちの場合があります)。

期日	時間数	概要
7月13日	2	通常授業、道徳地区公開講座
9月14日	3	通常授業、立会演説会、区・一斉防災訓練
11月9日	3	通常授業、防災訓練
2月8日	3	通常授業
3月8日	3	学習発表会

運動会（5/25）も土曜日に実施を計画していますが、こちらの行事は従来通り振替休業日を設けます。

③ 1年生の主な行事計画（令和6年度案）＊確定版は入学後に配布します

4月9日(火) 入学式(午前中)	10月11日(金) 合唱コンクール
4月11日(木) 新入生ガイダンス	11月1日(金) マラソン大会
4月12日(金) 身体測定	(光が丘公園)
4月19日(金) 保護者会、	11月9日(土) 防災訓練
4月26日(金) 部活動保護者会	11月12日(火) ～14日(木) 期末考査
5月7日(火) 中間考査	12月25日(水) 2学期終業式
5月25日(土) 運動会	12月26日(木) ～1月7日(火)
5月27日(月) 振替休業日	冬季休業日
6月3日(月) ～7日(金) 学校公開週間	1月8日(水) 3学期始業式
6月24日(月) ～26日(水) 期末考査	1月17日(金) 校外学習
7月19日(金) 1学期終業式	2月8日(土) 百人一首大会
7月20日(土) ～9月1日(日)	2月25日(火)～26日(水) 学年末考査
夏季休業日	3月8日(土) 学習発表会・保護者会
9月2日(月) 2学期始業式	3月19日(水) 卒業式
9月14日(土) 区・一斉防災訓練	3月25日(火) 修了式・離任式
9月25日(水) ～26日(木) 中間考査	

### 3. ご家庭へのお願い

お子様たちは新しい希望に胸を膨らませている半面、大なり小なりの不安を持っていると思います。この不安を取り除き新しい生活にとけこめることを望んでいます。

#### (1) 学校では

小学校と違って教科担任制になり、内容的にも、より深く、より難しくなってきます。また、学級だけでなく、上級生と一緒に活動する生徒会（委員会）・部活動も盛んになり、いっそう集団生活への適応が求められます。

本校では、基本的な生活習慣を確立するために次のことを重点課題として全教職員が共通意識のもとに取り組んでいます。

#### ① あいさつの徹底

- ア. 朝と帰り
- イ. 各授業のはじめと終わり
- ウ. 廊下等での教員、来客へのあいさつ

#### ② 時間を守り、けじめをつけること

- ア. チャイム着席
- イ. 遅刻をしないこと、下校時刻を守ること
- ウ. 朝礼等の集合時

#### ③ 清掃の徹底

- ア. 毎日の清掃
- イ. 奉仕活動（長期休業日前の大掃除・地域清掃）

#### ④ 規範意識の徹底

- ア. 学校のきまりを守る
- イ. 服装の乱れをなくす
- ウ. 自転車通学の禁止

※入学後に新入生へ「新入生のしおり」を配布して指導します。事前にご覧になりたい方は中村中学校ホームページで令和5年度版を閲覧できますので、ご利用ください。

#### 「新入生のしおり」の主な内容

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>*教育目標・学年目標・時程表</li><li>*保健室の利用方法</li><li>*中村中での1日（登校・朝読書・朝の会・授業・給食の時間・給食の片付方法・昼休み帰りの会・清掃・部活動・一斉委員会など・下校）</li><li>*清掃の仕方・教室のリサイクル・ごみの捨て方</li><li>*日直の仕事</li><li>*学校生活を楽しく送るために（登下校・授業・休み時間・給食・清掃・水筒・不要物<br/>頭髪・服装・身に着けるもの・校内履き・防寒着など）</li><li>*委員・係の主な仕事</li></ul> |
|---|

## (2) ご家庭では

集団生活にスムーズに適応するためにも、一人一人が自分にあった日課を作りながら生活のリズムをつけて、次にあげるような基本的な生活習慣を身につけられるようにしていきましょう。また、家庭での存在感を確立させ、自分が家族の一員であることの自覚が深まるようにしていきましょう。

- <例>
- ア. 余裕をもって起床できる
  - イ. あいさつができる（おはよう、行ってきます）
  - ウ. 朝食がきちんをとれる
  - エ. 忘れ物をしない
  - オ. 服装がきちんとしている
  - カ. 正しい言葉遣いができる
  - キ. 宿題・予習・復習をする
  - ク. 持ち物に記名ができる
  - ケ. 食事の作法ができる
  - コ. 家庭内での役割分担がある
  - サ. 家庭での会話がある

生活の乱れは問題行動を起こす原因となります。1年生は自我に目覚める入り口です。3年間の楽しい中学校生活を送れるようご家庭でも十分ご留意ください。



## 令和5年度 部活動一覽

	No.	部活動名	顧問	募集規定	活動内容	活動日	活動費	活動場所	更衣場所	部会場所
文化 部	1	吹奏楽	林 丑谷	1～3年	アンサンブルを楽しむ。	月・火・木・ 金・土 (水)(日) ※(日)に演奏が 入った場合は (月)休み	前後期 各10,000円 程度(講師謝礼に充 当)リード、楽器メ ンテナンス用オイル 等は個人負担	音 楽 室 図 書 室		1 B
	2	美術	色平 清水	1～3年	学習発表会に向けて、意欲的に制作に 取り組める人を募集する。	火・木・金	教材費は個人負担 で都度集金します。	美 術 室		美 術 室
	3	家庭科	渡邊	1～3年	布を用いた物を製作もする。みんなで楽し く、2日間しっかり活動できる人を募集す る。	火・金	なし	被 服 室		1 E
	4	パソコン/ESS	小林 松下	1～3年 <small>活動日にきちんと 参加できる人</small>	パソコンの基本操作を学ぶ。 タブレットを使用した英語活動。	月・木	なし	パソコン室		2 E
	5	茶道	須貝 佐藤 (真)	1～3年	流派は裏千家。 茶の湯を楽しむ。 お茶会を目標にお稽古する。 夏は浴衣を着てお稽古する。	火・木	抹茶・茶菓子代他 1.2年1,500円 道具代は個人負担	和 室		3 A
運 動 部	1	陸上競技	小池 船木	1～3年	地道にコツコツと練習できる人を望む。 区大会上位入賞・都大会出場を目指す。	月・火・木・金・ (土)(日) ※土や祝日につい ては、学校外で、 行うこともある。	個人負担で大会参加費、交 通費スパイク代、ユニ フォーム代など 部費4,000円(陸連登録費等)	グラウンド 雨天時は 中止または 校舎内	体育館 更衣室	2 D
	2	女子バレーボール	居山 羽鳥	1～3年女	バスを中心とした基礎練習からスパイ ク、サーブ練習→ゲーム練習。	月・火・木・ (土)(日)	部費 1年5,000円 2年4,000円 3年500円 他、シューズ代等	体 育 館 体育館舞台	体育館 更衣室	3 C
	3	バスケットボール	三崎 西川	1～3年	基礎体力作り。 基本技術、戦術の習得。 ゲーム。	火・水・金・ 木・(土)(日)	部費 4,000円他、 ユニフォーム代、シューズ代、ラバ ーボール代 交通費等	体 育 館 グラウンド	体育館 更衣室	2 A
	4	野球	高橋 (優) 高橋 (雄)	1～3年 <small>※校外でチームに 所属している生徒 も原則入部可。た だし顧問と相談。</small>	基礎の反復及び、戦術練習。 野球を通した心身ともに健康な人間形 成を目指す。	月・水・木・ 金・土(日)	部費 1.2年 8,000円 3年 4,000円 ユニフォーム、練習着、用 具、遠征費は個人負担	グラウンド 雨天時は 校舎内	校庭	1 C
	5	卓球	高橋(裕) 桜井	1～3年	体力作りと、技術練習。 卓球を通じて克己心を培う。	月・火・水・ 金(土)(日)	部費 3年 2,000円 1,2年前後期3,000円ずつ ラケット代、ウェア等の用具は 個人負担	格 技 室 体育館ロビー	体育館 更衣室	第1理科室
	6	バドミントン	田宮 川邊 小池(優)	1～3年 <small>※転部は経験者の み、1年生転部は 7月末まで</small>	大会出場を目指して練習し、体力、技術の 向上を図る。バドミントンを通じて礼儀・ マナーを学び、自主性、協調性を身につけ る。	月・火・木・ 金・土(日)	部費4-9月 6,000円 10-3月 6,000円他、ユニフォーム代、交通 費 ラケット代、シューズ代、講習 会等参加費用	体 育 館 グラウンド 格技室 中村南スポーツ 交流センター	体育館 更衣室	3 E
	7	サッカー	山尾 西村	1～3年	基礎基本からゲーム。 サッカーを通して、人間性や協調性を磨 く。	火～金 (月)(土)(日) ※週5回の活 動です	部費4,000円(1,2 年)3,000円(3年)他、 ユニフォーム代、交通費	グラウンド 雨天時は 校舎内	校庭	視 聴 覚 室
	8	剣道	佐藤 (謙) 永岡	1～3年	礼儀正しい態度を身に付け、強い身体 と精神力を培う。初心者でも卒業まで に初段が取れる。	火・水・木・ 金(土)(日)	部費 上限5,000円 3年別 他、剣道着代、竹刀代、道 具代、交通費、段級審査代	格 技 室 体育館舞台 体育館ロビー	体育館 更衣室	交流学習教室
	9	ソフトテニス	杉本 有賀	1～3年	ソフトテニスの基本技術を習得する。 挨拶、マナー、礼儀などを学び、応援 される集団として成長する。	月・火・木・ 金・土(日)	部費 1.2年3,500円 3年500円他、ラケット代、シューズ 代、ウェア代、交通費	テニスコート	体育館 更衣室	第2理科室
	10	ラグビー	本田 山本	1～3年	ラグビーを通して、社会で活躍できる 人間、愛される集団を目指す。	火・木・金 (土)(日)	未定	グラウンド 雨天時は校 舎内	校庭	3 B

※上記は、令和5年度のものです。

# 給食の対応について

## 給食について

子どもたちの心身の健全な発達のため、成長期に必要な栄養素を確保できるよう「学校給食摂取基準」（文部科学省）に基づいて栄養士が献立を作成しています。学校給食は、1日3食のうちの1食であるため、給与量は1日の3分の1となっております。

### 中学校の給食（小学校との違い）

#### ○ 栄養量

中学校では、小学校よりエネルギー・栄養素の摂取量が増えます。カルシウムや鉄分など成長期に重要であり、不足しがちな栄養素は給食で補うよう努めています。

#### ○ 時間

給食時間は12時35分から13時05分までの30分間です。この時間内で準備から片付けまでを行います。

### ★アレルギー対応

学校給食の食物アレルギー対応は、医師の診断と指示に基づき、学校と保護者で話し合っ

て取り組み内容を決め、学校全体でアレルギー疾患への対応を行っています。練馬区では安全性を最優先し、給食の提供は除去食対応を原則としています。食品の特性や原因食物の数、調理過程等で除去食が提供できない場合はご家庭からお弁当の持参をお願いしております。

#### 対応決定までの流れ

- ① 「学校生活管理指導表」等、必要書類を提出していただきます。
  - ② 個別面談を実施します。日程については、後日、養護教諭より連絡いたします。
  - ③ 提出いただいた書類や面談の内容を受けて、対応内容を決定します。
- ※ 本日、ご記入いただいた「給食における食物アレルギーの調査」は**お帰りの際に必ずご提出ください**。「(学校での特別な配慮・管理が) 必要である」とご記入された方は、この説明会終了後、会場受付までお越しください。保健担当が必要書類をお渡しします。
- ※ 給食以外のアレルギーにつきましては、入学後、「保健調査票」に全員対象でご記入いただきます。用紙は、入学式で配布予定です。
- ※ 食物アレルギー対応についてお問い合わせなどありましたら、養護教諭または副校長までご連絡ください。

### 給食費納入について

保護者の皆様から集めさせていただく給食費は、給食用食材費になります。給食費の引き落としは、5月から12月まで毎月20日（5月のみ25日）となります。引落日、金額等につきましては入学後に改めて通知させていただきます。

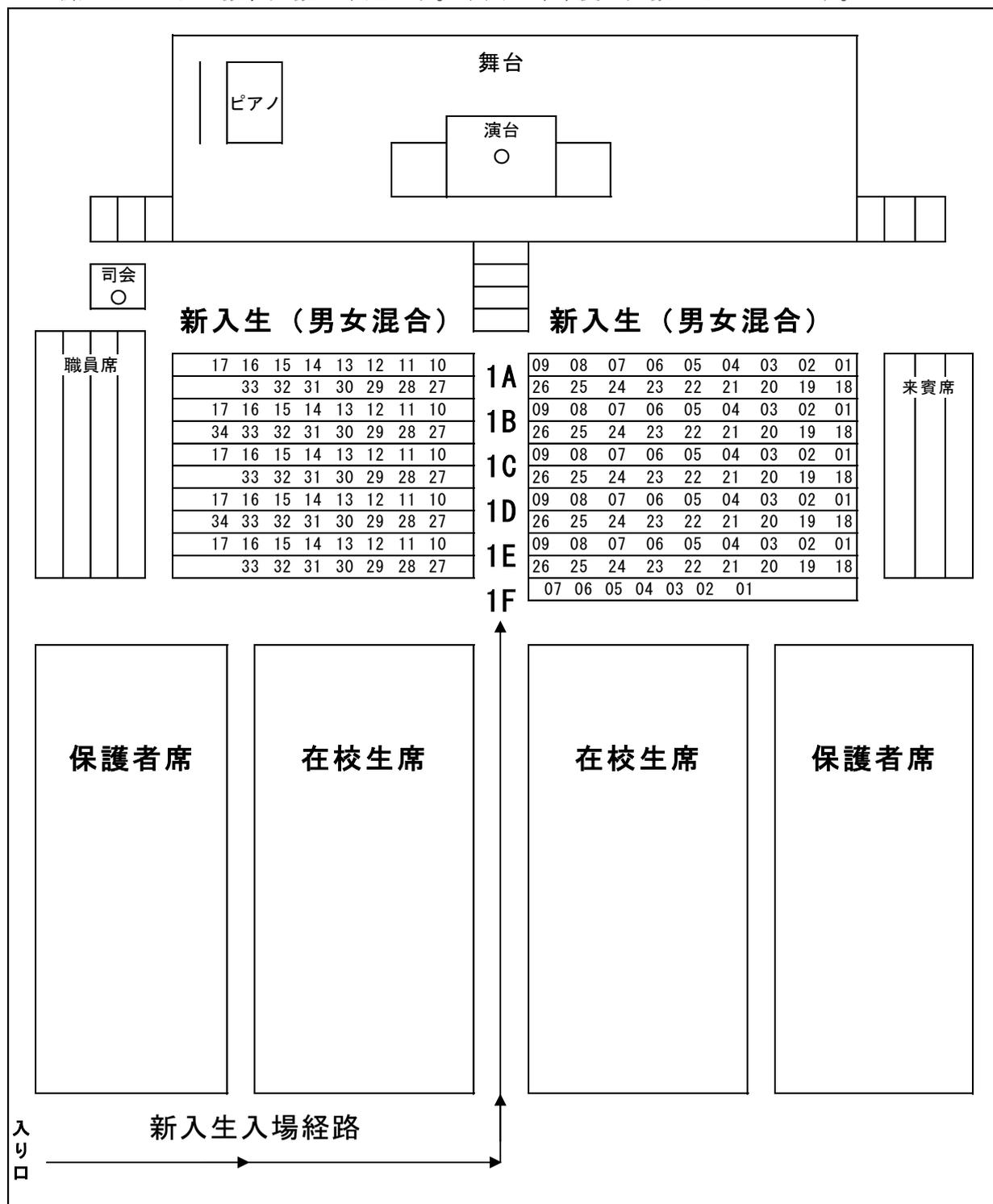
### 洗濯について

班活動として行う給食当番が終わった週には、エプロンと三角巾を持ち帰り洗濯の上、翌週に持参してもらいます。ご協力の程、よろしくお願いいたします

令和6年		1月献立表						中村中学校			
実施日	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き						栄 養 量			
日 曜 牛乳	献立名	おもに体の組織をつくる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーとなる		1日当たりのエネルギー (kcal)	たんぱく質 (%)	脂質 (%)	塩分量 (g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群				
9 火 ○	カレーうどん みそポテト 果物(りんご) <small>月初めはカレーの日</small>	豚肉 油揚げ みそ	牛乳	にんじん 小松菜	生姜 たまねぎ ねぎ りんご	うどん 片栗粉 じゃが芋 小麦粉 砂糖	米ぬか油 油	826	13.0	29.7	3.1
10 水 ○	ご飯 プリのごま照り焼き 紅白なます 白みそのお雑煮風 <small>鏡開き</small>	ぶり 鶏もも みそ	牛乳	にんじん 小松菜	大根	米 大麦 砂糖 里芋 白玉団子	白ごま	792	16.9	27.4	1.9
11 木 ○	ご飯 ひきずり キャベツの甘みそがけ	とり肉 かまぼこ 焼き豆腐 みそ	牛乳	にんじん 小松菜	白菜 干しいたけ ねぎ キャベツ もやし	米 大麦 こんにやく 砂糖 焼きふ	米ぬか油 ごま油	702	16.6	26.0	2.3
12 金 ○	親子丼 ひじきと根菜の炒め煮	とり肉 かまぼこ 卵	牛乳 ひじき	さやいんげん	たまねぎ 干しいたけ グリーンピース ごぼう れんこん	米 砂糖 こんにやく	米ぬか油	747	16.7	26.0	2.9
15 月 ○	豆わかご飯 豚汁 ししゃもの南蛮漬け	大豆 豚肉 豆腐 みそ	炊き込みわかめ 牛乳 ししゃも	にんじん ピーマン	にんにく 生姜 たまねぎ ごぼう 大根 ねぎ	米 大麦 片栗粉 砂糖 里芋	油 ごま油 米ぬか油	770	15.8	28.2	3.4
16 火 ○	ピビンバ わかめスープ	豚ひき肉 大豆 みそ とり肉 豆腐	牛乳 わかめ	にんじん 小松菜	にんにく 生姜 もやし たまねぎ えのきたけ ねぎ	米 大麦 砂糖 片栗粉	米ぬか油 ごま油 ごま 白ごま	724	17.6	29.5	3.1
17 水 ○	揚げパン(ココア) ポトフ 押し麦入りサラダ	とり肉 ワインナー 大豆	牛乳	にんじん	にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり	ミルクパン グラニュー糖 じゃが芋 大麦 砂糖	油 米ぬか油	718	14.2	41.1	2.7
18 木 ○	ご飯 お好みバーグ ちゃんこ風汁	豚ひき肉 鶏ひき肉 かつお節 豚肉 厚揚げ みそ	牛乳 青のり	にんじん	れんこん たまねぎ キャベツ 生姜 ごぼう しめじ 白菜 ねぎ	米 大麦 パン粉 砂糖 はちみつ	米ぬか油	770	17.7	29.8	2.8
19 金 ○	キムチチャーハン 大根とおかかの中華和え 太平燕(タイピーエン)	豚肉 かつお節 とり肉 えびいか うずら卵	牛乳	にら 小松菜 にんじん	ねぎ キムチ(744*~27品 不使用) 大根 キャベツ にんにく 生姜 たまねぎ もやし	米 大麦 砂糖 春雨	米ぬか油 ごま油	698	17.2	26.0	3.7
22 月 ○	ご飯 さば文化干し おろし和え 吉野汁	さば とり肉 油揚げ 竹輪 豆腐	牛乳	小松菜 にんじん ほうれん草	えのきたけ もやし 大根 ねぎ	米 大麦 こんにやく 里芋 でん粉	米ぬか油	785	16.6	37.7	2.7
23 火 ○	ご飯 鶏肉のにんにく味噌焼き キャベツのじゃこ炒め 五目汁	とり肉 みそ 豚肉 豆腐 なた	牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん 小松菜	にんにく ねぎ 生姜 キャベツ たまねぎ 白菜	米 大麦 砂糖	米ぬか油	744	18.2	28.9	2.4
24 水 ○	練馬産人参が入ったカレーライス 白菜のゆず風味 <small>学校給食週間</small>	豚肉 レンズ豆	牛乳	にんじん (地場) にんじん 小松菜	たまねぎ にんにく 生姜 白菜 ゆず	米 大麦 じゃが芋 小麦粉 砂糖	米ぬか油 バター	792	12.8	25.5	2.9
25 木 ○	練馬スパゲティ フレンチサラダ 抹茶ケーキ	まぐろ缶	のり 牛乳	にんじん	大根 キャベツ きゅうり	スパゲティ 砂糖 小麦粉 甘納豆	米ぬか油 バター	789	15.9	30.8	3.1
26 金 ○	明日葉チャーハン ジャンボ揚げ餃子 小松菜ともやしのスープ	豚肉 卵 豚ひき肉 鶏ひき肉 とり肉	牛乳 ひじき	あしたば にら にんじん 小松菜	にんにく 生姜 ねぎ 白菜 もやし 干しいたけ	米 大麦 砂糖 小麦粉 ぎょうざの皮 春雨 片栗粉	ごま油 米ぬか油 大豆油	775	15.7	30.3	3.5
29 月 ○	ご飯 マーボー大根 ビーフの中華炒め 果物(デコボン)	豚ひき肉 みそ 豚肉	牛乳	にんじん にら 小松菜	生姜 干しいたけ たまねぎ にんにく ねぎ 大根キャベツ もやし デコボン	米 大麦 砂糖 片栗粉 ビーフ	米ぬか油 ごま油	714	13.8	22.8	3.1
30 火 ○	ガーリックフランス チリコンカン グリーンサラダ	豚ひき肉 大豆 ハム	牛乳 チーズ	パセリ粉 にんじん トマト缶 小松菜	にんにく たまねぎ キャベツ コーン	ソフトフランスパン じゃが芋 砂糖	マーガリン 米ぬか油	691	17.4	43.5	3.1
31 水 ○	ご飯 ひじき入り厚焼卵 豚肉と切干大根の炒め煮 里芋の味噌汁	鶏ひき肉 卵 豚肉 油揚げ みそ	牛乳 ひじき	にんじん さやいんげん	生姜 たまねぎ にんにく 切干大根 大根	米 大麦 砂糖 里芋	米ぬか油 ごま	765	16.9	29.2	2.5

令和6年度入学式 体育館内 会場図（案）

\*新入生のクラス数、人数は未定です。下図は今年度的人数で示しています。



- 保護者席は後方になります。ご自由にお座りください。
- 新入生は担任に先導されて入場します。
- 新入生呼名では、一人一人の名前が呼ばれ、新入生はその場に起立します。
- 場内では携帯電話はマナーモードに設定してください。
- 校内での喫煙及び飲食はご遠慮ください。
- 体育館入口でのアルコール消毒にご協力ください。

## 令和6年度入学式 4月9日(火)

特別支援学級受付：	8時15分（かしわ教室）
通常級新入生受付：	8時25分～ 8時50分（体育館付近）
通常級保護者受付：	8時25分～ 9時15分（体育館付近）
特別支援学級新入生リハール：	8時30分～ 8時50分（体育館）
新入生集合完了：	9時00分（各教室）
保護者入場完了：	9時15分（体育館）
入学式：	9時30分～10時30分予定（体育館）
新入生学級活動：	10時40分～11時20分（各教室）
	（保護者は体育館でPTAの説明）
記念写真撮影：	学級活動終わり次第
	（生徒と保護者合同で校庭または体育館にて）
下校：	11時40分予定

**新入生 服 装：**本校標準服（冬の制服）\*校章、クラス章は当日配布  
**持ち物：**①入学通知書 ②筆記用具 ③校内履き  
④当日配布のプリント類を入れるリュック等 \*教科書配布は後日

- \* 自転車、バイク、車での来校は、ご遠慮ください。
- \* 新入生は、保護者または代理の方（会場の都合上2名以内）と登校してください。
- \* 生徒通用門は「西門」です。（通常登下校時には「東門」も利用可）  
北側の「正門」からは登校できません。
- \* 所属クラスは、受付開始時間数分前に西門にてプリント配布により発表します
- \* 新入生と保護者の受付場所を分けてあります。それぞれの場所で受付をしてください。
- \* 新入生は受付後、誘導に従って各所属クラスへ移動し、教室内座席でお待ちください。
- \* 保護者または代理の方は9時15分までに式場にお入りください。
- \* 保護者または代理の方は上履きと靴袋をご持参ください。
- \* 生徒が当日出席できない場合や遅れる場合は、9時までに必ず本校宛に電話連絡をしてください。（連絡先は本冊子の表紙に記載）

学校生活、学習、部活動等で質問がありましたら遠慮なく本校教職員にお尋ねください。電話でも、来校して下さっても結構です。学校ホームページでも学校の様子を公開しています。ぜひご覧ください。

練馬区立中村中学校