

給食時間を
振り返ろう

「食育」チェックシート



この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

<p>給食の前に手を きれいに洗えた</p>	<p>給食当番の身支度を きちんできた</p>	<p>食事のあいさつを 心を込めて言えた</p> <p>いただきます</p>
<p>食器を正しく並べ ることができた</p>	<p>お箸を正しく持ち、 上手に使うことが できた</p>	<p>よくかんで味わっ て食べることがで きた</p>
<p>地域の産物や食文 化を知ることがで きた</p>	<p>日本の伝統行事と 行事食について知 ることができた</p>	<p>バランスのよい食 事の組み合わせが わかった</p>

ご卒業おめでとうございます



「食べる」というのは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人の支えがあって「食べる」ことができている。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。

給食食材産地（2月使用実績）

野菜…北海道、青森、群馬、栃木、茨城、埼玉、千葉、神奈川、長野、愛知、高知、愛媛、熊本、長崎、沖縄（東京産のにんじん、小松菜を使用）
肉類…岩手、茨城、群馬、 魚類…長崎、タイ、ノルウェー、ロシア

