

練馬区立開進第一中学校

# 開進一中だより

平成26年度 第4号 発行日：平成26年7月18日(金)

## 自己を見つめる

校長 古山真樹

あなたは一日のうちでどのくらい一人になることがありますか。一人になるとは、テレビがつけっぱなしで流れていたり、携帯電話やパソコンと向き合っている状態ではなく、静かに自分自身と向き合う時間のことです。全くないという人はいるのでしょうか。

一人静かに自分を振り返り、終わったことを振り返ったり、これから先の将来に思いをはせる時間というのは、中学生のこの時期にとっても大切なことです。毎日ではなくとも、静かな時間を持ち、「あ～、あの時友達に言ってしまった言葉、良くなかったな」とか「計画的に勉強しようと思ったのに、つい他のことが気になって実行できなかった。自分は情けないなあ」など、自分を振り返る時間をもつことが、青春の成長を促します。「よくやった」「がんばれたな」ということには大いに自信をもってください。しかしながら、人間というのは、自分を振り返ると、「まずかったな」「あの時こうしておけばよかったな」など、反省が多く出てくるものです。時には、自己嫌悪の感情を抱いてくよくよ悩むこともあるでしょう。それは決して悪いことではありません。むしろ今後に向けた人生の起爆剤になることでしょう。こうした孤独な時間、静かに自分と向き合う時間というのが人間の成長にとって、とても大切なのです。

しかしながら、「孤独」と言うと暗いとか友達がいなくてマイナスのイメージが付きまといまふ。そういうことではなく、青春の時期こそ一人静かに自分自身のことを考えてみるということが大事なのです。自分と向き合う、自問自答するということは、ある意味苦しいことでもあります。しかしながら、そうした時間をもたずに、自分を振り返らず、「まあいいや」と気ままに過ごしてしまつては成長につながりません。

心の悩みやふがいない自分をどう改めたらいいのか、今すぐに、いや中学生のうちには結論が出ないこともあるでしょうが、自分と真剣に向き合うことそのものに価値があるのです。そのことが自分自身を大切にすることですし、自分の個性を形作る大切な時です。

最近では、自己肯定感、自己有用感をもって自信をもって生きよとされます。これは、他国の若者との比較から、日本の若者が自分に自信をもてないという調査結果から言われていることです。しかしながら、何の考えもない自信では困ったものだと思います。自分と向き合うことによって初めて、本当に自信をもった自分という人間が確立されるのだと思います。また同時に、日本人独特の細やかな配慮や思慮深さ、謙虚さが備わっていくものだと思います。ぜひ一人静かに自分と向き合う時間を大切にしてください。



## 夏に鍛える

いよいよ長い夏休みが始まります。どのような計画を立てているのでしょうか。

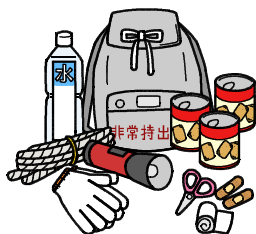
1年生は中学生としての初めての夏休み。2年生は部活の中心となって部を引っぱる夏休み。3年生は言うまでもなく受験に向けた夏休み。それぞれ目標は違っても「頭・心・体を鍛える夏休み」を送り、充実したものにしましょう。大きく成長した姿を9月に見せてくれることを楽しみにしています。

# 7月の行事報告

いよいよ暑さも本格的になってきた7月。本校でもたくさんの行事が行われました。

7月1日(火)

## 一斉防災訓練



区内の幼稚園・小学校・中学校などで、一斉防災訓練が行われました。本校でも、生徒全員の避難訓練を行った後、各教室で引取訓練を実施しました。多くの保護者の方にご協力をいただき、実際の震災時を想定しての訓練をすることができました。

災害はいつ起こるかわかりません。先日も明け方地震があり、携帯の地震速報で目が覚めたという生徒も多かったようです。実際に震災が起こったときの家族での約束事を決めたり、緊急用の食料・飲料水等の点検など、普段からの備えを確認しておいていただきたいと思います。

7月5日(土)

## 合同進路相談会

今回で第6回となった合同進路相談会。今回も100校以上の高校が参加し、盛大に行われました。生徒も、3年生を中心に多くの生徒が集まり、様々な高校の先生方の話を熱心に聞いている姿が見られました。

この行事は、PTAの委員の方々を中心として、たくさんの方々のご協力で成り立っている行事です。生徒の皆さんは、この相談会が本校で行われているということの意味を十分に考え、感謝の気持ちをもって進路選択に取り組んでほしいと思います。



進路は自分自身の力で切り拓いていくものです。

しかし、周りのたくさんの人たちが、生徒の皆さんを応援してくれています。

7月11日(金)

## オーケストラ鑑賞教室

台風の接近がどうなるか、心配された7月11日、予定通り2年生のオーケストラ鑑賞教室が行われました。練馬文化センターまで移動し、東京ニューシティ管弦楽団による本格的なオーケストラの演奏を鑑賞しました。

「パイレーツ・オブ・カリビアン」のテーマなど聞き覚えのある曲を聴いたり、オーケストラの構成や楽器などを説明してもらったり、普段の学校での授業では体験できない鑑賞教室となりました。



7月14日(月)

## 中学校訪問(開一小)

14日(月)には、開一小の6年生が本校を訪問しました。授業や部活動を公開し、中学校生活の様子を見てもらいました。小学生も、すこし緊張気味の児童もいましたが、知っている上級生から声をかけてもらい、ほっとしている子もいたようです。

夏休みには、様々な部活で小学校の体験入部が行われます。先輩として、将来同じ学校と一緒に頑張る後輩たちに、優しく接してあげてほしいと思います。

## ~夏休み中の主な予定~

8月8日(金)~10日(日) 下田臨海学校  
(1年生)

11日(月)~15日(金) 節電週間

19日(火)~22日(金) 林間学校

## ~9月の主な予定~

9月1日(月) 授業開始

6日(土) 授業参観日 (8日 振休)

13日(土) 第二土曜授業日(学校公開日)

17日(水)~19日(金) 期末考査

26日(金) 情報モラル講習会(2年生)

29日(月) 連合陸上大会