練馬区立開進第一中学校
開進一中だより
平成２８年度　第４号　平成２８年７月１９日発行

自　主　自　律

校　長　　古　山　真　樹

「自主的に行動しよう」と学校ではよく言います。それは君たちが、人に流されることなく、自分で考え、すすんで行動して、自分らしく「自律」して生きていってほしいからです。

そこで改めて「自主自律」について考えてみましょう。「自主」は、自ら進んで自発的にという意味です。よく「自主自立」という言葉も目にしますが、「自立」と「自律」の違いを確認すると、「自立」は、「独り立ちすること、主に経済的自立」を意味しますから、君たち中学生にはまだかないません。しかし、「自律」は、「自分自身で立てたルールや規範に従って行動すること」ですから、これは中学生でも目指せる目標と同時に、自らを成長させるためにも達成していかなければならないことです。つまり、自分で自分のルールや約束事を決める。例えば、家庭学習を入浴後必ず１時間やるとか、１日３０分以上は読書をするなどがあげられます。それを自分を甘やかさずにいかに実行していくかです。ですから自分で立てた目標を自分で破ってしまっているうちは「自律」とは言えません。また、自律には道徳的な面も含まれていますから、社会のルールや常識に則(のっと)った行動ができることも含まれます。この精神が身に付かないと何をやっても中途半端で終わってしまい、世間から認められない人になってしまいます。中学生のうちにぜひ強い意志をもって「自律」の精神を身につけていきましょう。

そのためにはこの夏休みです。時間が自由に使える夏休みこそ、自分で自分をコントロールしていきましょう。「夏季休業中のしおり」で一日の予定を既に考えていることと思いますが、もう一度よく考え直して、実現可能な予定（楽な計画ということではない）をつくり、自主自律の精神で、自らを鍛える夏休みにしましょう。

今月の言葉　　李下不正冠

漢文調で難しかったですね。「りかにかんむりをたださず」と読みます。これでもわかりませんね。「李下」はスモモの木の下、「正冠」は冠を直すこと、「不」が付いていますから、スモモの木の下で曲がった冠を直さないこととなります。なぜかというと、スモモの実を盗もうとしていると疑われるからとなります。この言葉は次の言葉と一連になっています。「瓜田不納履」（かでんにくつをいれず）と読み、瓜(うり)の畑でかがんで靴を履(は)き直すと、瓜を盗んでいると思われるから、疑わしい行為はしないという同じ意味になります。このように、人から疑われるような行為はしないということは、とても大切なことです。自分に災(わざわ)いが降(ふ)りかからないように用心深く行動することが社会生活の中では求められます。

似たような言葉に「君子危うきに近寄らず」があります。君子とは教養のある立派な人のこと、そういう人は自ら危険に近づくようなことはしない、という意味ですね。

夏休み、疑われるような行為をしたり、危険に近づいていくような行為は避けて、誰からも誤解を受けることなく、公明正大で有意義な夏休みにしていきましょう。

「高校の先生のお話を聞く会」

６月２８日（火）５・６校時に８校の高校から先生をお招きして、「高校の先生のお話を聞く会」を実施しました。

これは昨年度まで行っていた PTA 主催の「合同進路相談会」の形を変えて実施したものです。

高校の先生方には２５分間の説明を３回行っていただきました。生徒たちは８校の中から自分の関心がある高校３校を選び、それぞれの教室でお話を聞きました。（パピリン形式をとりました）

保護者の方にも多数参加していただきました。

生徒たちの感想を読むと「同じ都立高校でも全然違うことを実感した。自分で調べること、実際に高校に行くことが大切だ。」等々。進路選択のアドバイスとしてとてもよい時間でした。

参加してくださった高校

都立富士高校　都立豊島高校　都立練馬工業高校　都立東久留米総合高校
都立武蔵丘高校　私立貞静学園高校　私立豊島学院高校　私立日本大学鶴ヶ丘高校

「オーケストラ鑑賞教室」

７月５日（火）練馬文化センターで「オーケストラ鑑賞教室」が開催され、２年生が参加しました。

東京ニューシティ管弦楽団の演奏で、最高の音楽に聴く機会を楽しんでいました。

プログラム

1　映画「スター・ウォーズ」メインテーマ
　　オーケストラの仕組みと楽器紹介
2　ハンガリー舞曲第５番
3　連作交響詩「我が祖国」より「ブルタバ」（モルダウ）
4　シンコペーテッド・クロック
5　管弦楽のためのラプソディ

海外派遣候補生

練馬区と姉妹都市になっているオーストラリアのイプスウィッチ市へのホームスティが毎年実施されています。

今年も海外派遣性としての応募がありました。開進第一中学校の生徒も多くの希望者がいました。志望動機の作文、英語のヒヤリング試験、校長先生の面接という厳しい審査の結果、次の生徒が候補生として決定いたしました。

３年１組　上条　秀真　君　　３年５組　佐藤　美柚　さん

７月２２日（金）～７月２９日（金）の８日間。すばらしい体験をしてきてください。

頑張っています！

ソフトテニス部	総合体育大会	男子	団体戦	準優勝	→	都大会へ
		女子	団体戦	３位	→	都大会へ
卓球部	総合体育大会	男子	団体戦	３位	→	都大会へ
バドミントン部	総合体育大会	男子	団体戦	３位	→	ブロック大会へ
サッカー部	総合体育大会			７位	→	ブロック大会へ