

学年だより

練馬区立開進第一中学校

第3学年

H28 12. 2 第28号

オリンピック・パラリンピック教育 講演会

講師 秋山エリカ先生
「運動音痴のオリンピック」
を聞いて…



講師として新体操元日本代表選手の秋山エリカさんを迎え、特別講義をして頂いた。その講義を聞いて思ったことは、1つのことを諦めずに取り組むということだ。秋山さんは、子どもの頃は病弱で運動音痴だったそうで、小学校入学を機にクラシックバレエを始め、中学3年生までの9年間やっていたと聞いて、とても驚いた。高校に入学してからは、新体操を始め3年間やった後、大学でも新体操をやり続け、結果を残されたそうで、長い間続けることは、結果を残すことにおいてとても大切なことだと思った。

とてもためになる講義だった。S. T
僕はこの人のお話を聞き、辛いことがあっても諦めないということが大切だと感じました。僕は、辛いことをなるべく避けようとし、楽な方へいつも行っていました。しかし、それではまともな自分になることができないと気づきました。なので、これからは辛くても頑張っただけを乗り越えて行こうと思います。T. M

新体操の人が来ました。オリンピックの世界で活躍していた人だと思うとすごくワクワクしました。K. N

今日はとても楽しかったです。失敗していても必ず成功できる道があることを知り、とても勉強になりました。僕もそういう道を探していきたいです。K. U



今回、秋山さんの話を聞いてオリンピックに関心をもつことができました。私も体育がとても苦手で、それでも諦めなかった秋山さんがすごいと思いました。新体操についても今まではリボンだけを使っての競技としか思っていなかったけど、

リボンの他にもボールやクラブ、フープなどとても楽しそうな競技だなと思いました。私はもともと運動が嫌いというのもあり、オリンピックに興味はありませんでしたが、今回の話から少しずついいので、オリンピックについて知れたらいいなと思いました。M. T

とても面白かったです。最初に道具の扱いを教えてくださいまして本当にありがとうございました。僕も実際に使ってみたのですが、とても難しく、扱いづらかったです。どうしたらそんなにじょうずになれるのか不思議でした。僕は諦めるのが早い

ので、話を元に諦めないでやってみたいと思います。H. Y

新体操元日本代表の秋山さんの話を聞きました。新体操は、なかなか知る機会の少ないスポーツですが、細かい技のポイント等も教えてくださって、美しさにただ圧倒されま

した。私は部活動でまったく上手くいかず、秋山さんの話によく共感できることがありました。そして『長期戦で考えれば、いいことにつながる』という言葉に、すごく重みを感じ、これからはもしっかり覚えておこうと思いました。H. M

新体操の秋山エリカさんの人生論や技の名前などを教えてもらいました。あまり新体操のことは知らなかったけど、約1時間楽しめました。私はバド部で下手だったから高校ではや

めようかなと思っていたけど、続けてみようかなと思っていたけど、続けてみようかなと思いました。今日のことを今後活かしたいです。R.S