

2 学年便り

Get Going ! ~ 前進 ~

練馬区立開進第一中学校

スキー教室特大号

平成 2 8 年度 3 月 1 4 日発行

~ 続・「スキー教室を終えて」 ~

僕がスキー教室で学んだことは2つあります。1つ目は切り替えの重要さです。学校生活よりも他人と接触する時間が長い宿泊行事では、ずっと気を抜かないままでは不可能です。そのため、リラックスしているときと気を引き締めるときの切り替えがとても重要だと感じました。それを1番感じた場面は夕食の時です。朝食や昼食にくらべて夕食は自由時間をはさむため、しっかりと気持ちを切り替えないと、流されてしまい仕事をやり遂げられません。なのでリラックスしているときこそ、すぐに切り替えられるようにしなければいけないと感じさせられました。

2つ目は団結力の重要さです。ぼくが今回何の問題もなく室長や実行委員を務めることができたのは、班員やほかの実行委員のおかげだと思います。どんな人でも仕事を忘れることがあります。そんなときに助けてくれる仲間がいるからこそ失敗を防げるのだと思います。なので団結力が重要だと感じました。

スキー教室を通してぼくは、行動を成功させるためには自分のことをしっかりとこなし、人にも気を配ることが大切だと思いました。今回は人に気を配る余裕があまりなかったけれど、また機会があったらその時は自分のことは早めにこなし、人のことを積極的に助けてあげたいと思いました。

3 組 / 橋内誠吾

私はこの4日間、学んだことがたくさんあります。その中でも、特に学んだと思ったものは2つあります。

1つ目は、友達のすばらしさです。私は昔から自分の気持ちをうまく伝えることができなくて、本当に信頼できる友達を作るのが困難でした。しかし2年になって、心から共に過ごしていきたいと思える友達ができました。そして今回のスキー教室。信頼できる友達と同じ班になれて、4日間を本当に楽しむことができました。1日中一緒にいることで、より仲も深めることができました。

2つ目は、今しかない時間を大切にすることです。たまに私は、「学校に行く意味がないんじゃないか」「早く明日になってしまえ」など、一日一日を適当に過ごしてしまうときがあります。でも今回スキー教室に行って、「もう帰るのか。スキー教室初日に戻りたいな」と思いました。それはみんなという時間が楽しくて、一日一日を大切に過ごしたからです。そのことに気づけたことをとてもうれしく思いました。また、気づかせてくれた友達にも感謝しています。

何事にも楽しもうという気持ちがあれば、やる気も出るし、物事を成し遂げられる可能性も高まります。“気持ち”というものの重要さ、大切さも改めて実感しました。一番初めに言ったように、本当にたくさんのことを学ぶことができました。なのでこの4日間で学んだこと、気づけたこと、わかったことを絶対に忘れず、日々の生活に生かしていきたいと思いました。そして来年度の修学旅行では、今回注意されたこと指摘されたことを忘れずにしっかりと行動できるようにしたいと思います。

3 組 / 武子晴香

ぼくは4日間のスキー教室でたくさんのことを学びました。

1つ目は、集団行動です。一度しかないスキー教室は誰にとっても大切なものだと思ったので5分前行動を意識しました。さらにスキー講習のときや宿舎で、インストラクターや先生の指示などを聞いて、自分で勝手に行わないように取り組みました。

2つ目は、スキーの技術です。ぼくは幼稚園の頃に1回やっただけでほとんどやったことがない初心者でした。でも講習を受けて1番上まで行けるようになりました。

1日目は、足を八の字にしまっすぐに滑りました。登るときはカニ歩きをしました。滑れるようになると、今度は曲がりながら滑る練習をしました。うまく滑れないときはインストラクターの方がアドバイスをくれました。

2日目は、主にリフトに乗って中間地点や頂上、林間コースで滑りました。林間コースの入り口で止まるとき、後ろから友達に激突されちょっとした事故になりました。1日目の練習の復習みたいなコースで事故が起こらないようにゆっくり滑りました。

3日目は、第2リフトでスキー場の1番上まで行きました。斜面が急で初めて見たときはとても滑るのが怖かったです。でもほぼ横で滑っているような8の字で滑ると転ぶことはなかったです。

今回のスキー教室で学んだことはたくさんありました。スキーの技術ではなく生活に必要なことなどがありました。それらを日常生活にどう活かすかが大切だと思いました。

4 組 / 西野祥

3泊4日のスキー教室、学年全体で行く宿泊行事は初めてで不安と楽しみな気持ちでした。

1日目、1時間遅れで宿舎に着きバスでスキー場に行きました。着いて1番感動したのは、初めての白くキラキラした銀世界を見たことです。そんな感動をしている中、開会式が終わりスキー実習がスタートしました。私はスキーをすることは初めてだったので、板をはくことも緊張しました。最初はしっかり止まることもできずにほかの班に突っ込んでしまい、不安な気持ちでいっぱいでした。林間コースでも坂で止まれず転びましたが、少し慣れてきて1日目の実習が終わりました。

2日目。まずは林間コースを滑ることから始まりました。平らなところは1日目より慣れてきましたが、坂がうまく降れず何回も転んでしまいました。次は初めてのゲレンデをクネクネ滑ったりいろいろな体験をしました。しかしそこでもたくさん転びましたが、みんなが優しく声をかけてくれたり手を差し伸べてくれて、あらためて仲間の大切さと優しさを感じました。

3日目、今日は泣いても笑っても最後のスキーでした。先生やインストラクターさんが教えてくれたことを頭の中に入れて、私は中間地点や1番上から滑りました。最初はできなかったブレーキやカーブもすごく上達して、私は心から楽しむことができ転んだ回数は1回だけで、純粋にうれしくて感動しました。

私がスキー教室で学んだことは、仲間が手を差し伸べてくれる大切さと協力すること、がまんすること、少しずつの積み重ねが上達へのカギだということや仲間と笑い話したり、本当の楽しさなど、文章では書ききれない多くのことを学ぶことができました。これからも、学んだことを大切にしていきたいです。

4 組 / 田口怜音名

スキー教室での思い出や気づきを学年全員で共有し、これからは必ず生かしましょう！！

裏面は「合唱コンクール特大号」

2学年便り

Get Going! ~ 前進 ~

練馬区立開進第一中学校

合唱コン特大号

平成28年度3月14日発行

Congratulations ♪

Keep working ♪

平成28年度 3月10日(金) 合唱コンクール

お疲れさまでした!!!

【最優秀賞】4組



みなさん
よくがんばりました★

【優秀賞】1組



【指揮者賞】1組 木下航太くん

