



練馬区立開進第一中学校

開進一中だより

平成29年度 第5号 平成29年9月28日

節度ある生活

校長 古山 真樹

「節度をわきまきましょう」「節度ある言動を心がけましょう」「節度をもった振る舞いをしましょう」とよく言われてきていると思います。集団生活や公共の場で、全体の秩序・社会の秩序を乱さないためによく言われます。社会生活でのマナー、エチケットとも言えるでしょう。学校生活の中で考えれば、行き過ぎた言動をとって人を困らせたり、傷つけたり、場にふさわしくない大声を出したり、勝手な行動をして学級や学校の静寂や秩序を乱すことです。これは小学校以来言われていることで、中学校では身に付いていないと困ります。

しかし、最近は一人一人の個人の場面でも節度が問われています。夏休みのような長期に自由な時間を無駄にしないように、生活リズムを乱さないようにという意味では昔から使われていますが、今、さらに SNS の世界での節度が必要とされています。誰も見ていない一人の世界で他人を誹謗中傷するような書き込みをしたり、度を越した映像を配信してみたりする人たちがいます。このことについては、セーフティ教室や先日の2年生を対象に情報モラル講習会でも学んでいることです。SNS の場合は、個人で誰も見ていないところでそのような行為に及びます。つまり、自分で節度をわきまえること、自己コントロールが求められます。集団の中では、やり過ぎた、まずかったと人に指摘されて気づくことが、一人だけの世界では気づかなかったり、つい調子に乗ってやってしまう人たちがいます。自分自身の善悪の判断力を高めないと、後でたいへんな責任を問われことになります。

誰にとっても快適な情報社会を進めていくために、節度ある使い方、自己コントロールする力を高めていきましょう。ぜひ一人一人がしっかりと心がけてほしいと願っています。

今月の言葉

—

隅

「いちぐう」と読みます。意味は、「すみっこ」「かたすみ」から発展して、今自分がいる場所や置かれた立場を言います。考えてみると人間は宇宙、太陽系、地球、日本、東京、練馬の中のほんの一部分で過ごしています。また生誕46億年とされる宇宙のほんのわずかな時間しか生きられません。本当にちっぽけな存在と言えるわけです。世界のあちこちで人知れず生きている人たちの集合体が地球なのです。何億ピースもあるパズルのほんの一部分の存在ということになります。

しかしながら、一人一人の存在はたいへん重く、尊いものです。「一隅を照らす」という言葉があります。これは天台宗の開祖伝教大師最澄の言葉です。「自分自身の置かれた場所で精一杯努力し明るく光り輝くことのできる人こそ何物にも代えがたい国の宝である。」という意味です。一人一人がそれぞれの持ち場で全力を尽くすことが、自分自身のためでもあり、人のためにもなり、社会全体を明るく照らすことになります。ちっぽけな存在の一人一人が精一杯輝けば、社会の力となり、そのことがまさに国の宝と言えるわけです。人は自分一人で世界中の人々の幸せを実現するなどということは不可能ですが、身近なそしてわずかな自分の周囲で頑張り、輝くことで、人々への貢献となり、周囲を明るく照らすことになります。一隅を照らす人でありたいものです。

練馬区連合陸上競技会 男子2位！ 男女総合5位！

9月22日（金）に練馬区連合陸上競技会が行われ、本校男子は見事2位を獲得しました。また、男女総合も5位で大健闘でした。選手のみなさん、本当によくがんばりました。おめでとう！

大会結果（入賞）

共通800m	3年 乾 宗太郎	第6位
2年1500m	2年 安藤 佑晟	優勝
1年100mH	1年 板山光太郎	優勝
2年110mH	2年 双川 尚昭	第4位
1・2年走高跳	2年 寺田 雄翔	第2位
3年走高跳	3年 鈴木 健也	第4位
1年走幅跳	1年 平賀 英智	第2位
2年走幅跳	2年 城田 祥輝	第5位
3年走幅跳	3年 小林 直樹	第2位
1・2年砲丸投	1年 田村 理人	第4位
1・2年砲丸投	2年 瀧澤 瑞葉	第5位
共通800m	2年 井川 希星	第5位
共通1500m	2年 伊久間七海	第6位
1年100mH	1年 藤島 彩羽	第5位
3年100mYH	3年 宮田 紗和	第5位



1年走幅跳	1年 田村 春奈	第8位
2年走幅跳	2年 星 美羽	第7位
1年400mR（男子）	田村 理人・板山光太郎 見付 叙為・平賀 英智	第8位
1年400mR（女子）	藤島 彩羽・田村 春奈 我妻 胡美・高橋友羽奈	第8位

ソフトテニス練馬区新人大会

男子団体 **優勝！**

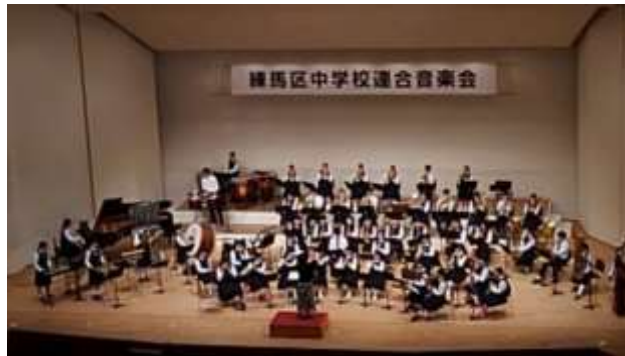
個人戦「結城・鶴木」組 **優勝！**

10月29日からの都大会に出場します！
都大会での活躍にも期待しています！



2年生では、9月13日と14日の2日間、職場体験を実施しました。1学期から準備を始め、全員がマナー講習も受けました。職場から感想を伺うと「とても意欲的に取り組んでいた」と、お褒めの言葉を多くいただきました。ただ、中には「もっと元気がほしい」という声もありました。今回は緊張していたのかもしれませんが、将来、自分の職業についてときには、元気に仕事をしたいと思います。近隣の職場の皆様には、今回本校の生徒が大変お世話になりました。ありがとうございました。

9月25日（月）に練馬区中学校連合音楽会が練馬文化センターの大ホールで開催されました。そこで本校「吹奏楽部」は大変素晴らしい演奏を披露してくれました。



♪ 練馬区中学校連合音楽会 ♪

2年生職場体験

9/13(水)・14(木)

