

平成30年1月19日

相談室だより 第5号

スクールカウンセラー 佐藤 淳・心のふれあい相談員 瀬川 佳世
 直通電話番号：080-2024-8900



新しい年の始まりです

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお祈りします。新しい1年のはじまりですが皆さんはどのように迎えられたでしょうか。長い二学期の疲れを癒やし、新しい新学期に新たに飛躍できるような準備や心構えはできたでしょうか。「1年の計は元旦にあり」とも言いますし、三学期で年度としては終わりを迎えますので、「終わりよければすべてよし」という学期でもあるかもしれません。良い1年になるための皆さんの支えになればと考えています。今年もどうぞよろしくお祈りします。

<メッセージ>

「年の初めに…」

瀬川 (火) (木)	あつというまにお正月が過ぎ、2学期も始まりました。書き初めはうまく仕上がりました。書き初めはうまく仕上がりましたか？そして、どんな決意で毎日過ごしているのでしょうか。私はニッキを毎日と思いましたが、あやうくなって…。「継続は力なり」といいますがなかなかです。
------------------	---

「1年の抱負」

佐藤 (金)	皆さんは新しい1年の抱負を立てたりしましたか。僕は今年はスポーツの年にしようと考えていて、お休みの日には少しジョギングをしたりするようになりました。どうしてもまだ寒いので外に出たくないという気持ちに負けそうになることもあります。何とかかんとか頑張っています。3月にはヨーロッパでサッカー観戦を考えています。いろんな意味でスポーツの1年にしたいです。皆さんの抱負も聞かせて下さいね。
-----------	--

■□ スクールカウンセラー・心のふれあい相談員 1月・2月の来校日□□

<1月>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
		瀬川			◎	
14	15	16	17	18	19	20
		瀬川		瀬川	佐藤	
21	22	23	24	25	26	27
				瀬川	◎	瀬川
28	29	30	31			
		佐藤				

<2月>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				瀬川	◎	
4	5	6	7	8	9	10
		瀬川		瀬川	佐藤	
11	12	13	14	15	16	17
		瀬川		瀬川	佐藤	
18	19	20	21	22	23	24
		瀬川			◎	
25	26	27	28			



※◎の日はSCと相談員が二人とも在室している日となります。