



ご入学、進級おめでとうございます！



色とりどりの花が咲き誇る中、新年度がスタートしました。新1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。在校生のみなさん、進級おめでとうございます。期待でいっぱいの方々に、今年度もおいしくて、安全な給食給食を届けられるよう、給食室一同がんばります。今年度もよろしくお祈いします。



開一中の給食について



給食室の紹介

開一中の給食調理は「共立給食株式会社」に民間委託されています。調理のみなさんは、給食の時間になると、給食室、配膳室前でみなさんがクラスワゴンを取りに来るのを見守ってくれています。みなさんの健康を考え、おいしい給食を作ってくれる給食室のみなさんと廊下ですれ違ったときには、あいさつしましょう。

給食準備について

給食時間は、準備、配膳を含めて30分です。ワゴンを取りに行く時間が遅くなると、食べる時間が少なくなってしまいます。給食当番さんは、時間になったらエプロンと三角巾を付け、すみやかにワゴンを取りに行きましょう。当番以外の人は、手を洗い、テーブルクロスを敷いて、準備ができるのを静かに待ちましょう。

給食が



はじまります！

給食時間の約束

- ① 給食前には必ず手を洗いましょう。
- ② 食器はみんなで使うものです。大切に扱いましょう。
- ③ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつは心をこめてしっかりしましょう。
- ④ 友達や先生と話をしながら楽しく食べましょう。
- ⑤ 給食後は、片付けの約束を守ってきちんと片付けましょう。

献立について

学校給食は国で定めた学校給食摂取基準を基に栄養面を満たしつつ、旬の食材や、行事食、季節感、見た目、組み合わせ、食べやすさなど、さまざまなことを考慮して作られています。また、日本の伝統的な和食を大切にしています。日々の給食を通して食べることの大切さ、望ましい食習慣を身につけてもらえるような献立作りをしていきます。

4月の献立より

10日/入学、進級をお赤飯でお祝いします。19日/毎月19日は「食育の日」です。今年度は世界の料理を紹介していきます。4月は、現在ではとても身近な料理になっている「韓国」の料理です。26日/春キャベツを使った回鍋肉丼です。春キャベツは甘みが強く、柔らかいのが特徴です。27日/給食室でピーチジャムを作ります。

朝ごはんを食べてから登校しましょう

朝ごはんを食べるご飯、パンなどの炭水化物(糖質)は脳の働かせるための燃料になります。朝ごはんを食べないで学校に来ると、脳が燃料不足になり、午前中の授業に集中できないということになります。早起きをして、しっかり朝ごはんを食べて勉強や部活に備えましょう。



今月から牛乳が瓶から紙パックに変更されます。手順にしたがってきちんと片付けましょう。



学校給食費の徴収にご協力ください

今年度も給食費は1食323円です。最初の引き落としは5月25日(金)です。金額は後日お知らせいたします。