練馬区立開進第一中学校

開進一中だより

平成３０年度　第２号　平成３０年５月２５日発行

よい習慣づくりが自分づくり

校　長　　古　山　真　樹

新年度になり２ヶ月ほどが経とうとしていますが、中学生として、それぞれの学年にふさわしい習慣が身についているでしょうか。４月、希望をもって目標を立て、それを叶えるための努力を実行・継続していますか。習慣とは自分でつくるものです。自分がやるべきことを決めて、自分で身に付けていくものです。最初は苦しくても、継続することで当たり前になり、何の苦もなくなります。

まず授業習慣はどうでしょうか。君たちの授業を参観していると、先生の指示がなくても大事なところにアンダーラインを引いたり付箋を貼ったり自分なりに工夫している人が見受けられます。素晴らしいことですね。一方で、授業途中から手遊びを始めたり、姿勢が崩れてしまったりと集中できない人もいます。この習慣の違いは、試験の時、さらには将来に向けてどれだけ大きな差になっていくことでしょうか。

次に家庭習慣はどうでしょうか。部活で疲れてしまい、息抜きばかりでテレビやゲームで一日が終わってしまっている人はいませんか。どんなに疲れていても、帰ったらすぐに宿題や調べ学習を終わらせると決めている人、風呂上がりに机に向かうと決めている人、寝る前に読書をする習慣がついている人、これも素晴らしいですね。自分を高めるための良い習慣をしっかりと身につけている人が多いことと信じます。

習慣とは自分で自分に約束をすることです。守るのも自分、破るのも自分です。「これをやるぞ」と決めてもいつしか最初の決意が薄れ、楽な方へ流れてしまう人は、言い訳ばかりする人になってしまいます。

「習慣は第二の天性である」という諺があります。身についた習慣はいつしかその人の性格・才能そのものになっていくということです。習慣が人の人生そのものをつくりあげていくということです。中学生にふさわしい強い意志、自律の精神をもって良い習慣を身に付けていきましょう。

今月の一句　　雀（すずめ）らも海かけて飛べ吹き流し　　石田波郷

わかりやすい俳句ですが、この俳句は「吹き流し」の意味がわからないと想像が広がりませんね。吹き流しとは、ここでは鯉のぼりの一番上に飾られる五色の円筒形の布を言います。つまり５月５日のこどもの日の頃ということです。大きな鯉のぼりが力強い風を受けて悠々と泳いでいる様子が目に浮かぶことでしょう。伸び伸びとしておおらかで、海の青・空の青までも想像できます。

さて、「雀らも海かけて飛べ」からは、小さな雀たちが海を越えて飛んでいく様子を思い浮かべる人もいるでしょう。しかし雀は海を越える渡り鳥ではありません。そんなことは作者も承知しています。ここで子どもの日の意義と結びつけましょう。雀は鳥の中でもひじょうに小さな存在、子どもの日ということは、子どもは人間の中でも小さな存在。そうです、ここでは作者は雀を見てはいますが、呼びかける対象は人間の子どもたち。子どもたちに将来は海を越えて行けと呼びかけて、子どもたちの成長を願っているのですね。作者の未来へ期待する気持ちが力強く伝わってきます。風薫る五月にふさわしい気持ちのいい俳句です。

運動会練習真っ只中！　本番は６月２日（土）

当日のプログラム！　勝利の行方は･･･

◆　入場行進　8:40～	午後　12:40～
◆　開会式	
1　全校体操	12　生徒会種目
2　100m走（１年）	13　全員リレー（２年）
3　100m走（２年）	14　全員リレー（３年）
4　100m走（３年）	15　いかだ流し（１年）
5　走高跳（２・３年男女）	16　大縄跳び（２年）
6　200m（全学年）	17　大ムカデ（３年）
7　山あり谷あり（全学年）	18　400mリレー（１年、2･3年女子）
8　1000m走（全学年女子）	19　800mリレー（2･3年男子）
9　1500m走（全学年男子）	◆　閉会式
10　２人３脚（全学年）	
11　全員リレー（１年）	

２年大縄跳びの練習風景

どの学年も運動会本番に向けて猛練習中です。全員が協力して取り組む姿は素晴らしいですね！一生懸命に頑張るみなさんを応援したいと思います。

３年大ムカデの練習風景

特色のある授業　国語科　スピーチの学習について

国語科では、１年生から３年生まで、スピーチの学習をしています。生徒は、このスピーチの学習を通して「話し言葉で相手に自分の思いや考えを伝える」ことを学んでいます。国語科の教員は、各学年に１名ずついますが、目標設定を統一して取り組むことで学習効果を高めています。

写真（上）３年生の発表の様子

写真（左）
１年生の発表の様子

開進第一中学校　検索

本校ホームページをぜひご覧ください！

ホームページでは、授業や行事など、本校生徒の様子を頻繁に更新しています。また、給食の献立を毎日写真付きで紹介したり、「学校だより」「相談室だより」など、学校からの配布物も閲覧できます。登校届・学割申込書などもダウンロードできます。ぜひご利用ください。