

ほけんだより

平成30年11月10日(土)

練馬区立開進第一中学校

保健室



11月に入り日中は暖かく穏やかな日々が続いていますが、朝晩は肌寒く寒暖差により体調を崩す人もいます。服装での調節や室内の換気、手洗い・うがいなどを心がけ、体調を崩さないよう予防に取り組みましょう。

なお、現在本校でのインフルエンザ感染の報告はありません。

【風邪状況調査が始まりました】

毎年、風邪が流行する時期に保健委員による健康観察（風邪状況調査）が行われます。今年度も11月1日から、保健委員が調査を行っています。

保健委員は、

- ・インフルエンザによる出席停止者
- ・風邪による欠席者
- ・風邪症状以外の欠席者
- ・登校者で風邪症状がある人

を朝の学活で把握し、報告ファイルに記入をしています。

クラスの皆さんには、風邪症状がある場合は、調査に協力をお願いします。



【マスクについて生徒の皆さんへお願い】

保健室に「マスクをください」と来室する人がいます。風邪が流行する季節になり予防や症状に対応するためマスクを使用する人が増えているようです。保健室は救急処置のみしか対応出来ませんので、マスクは各自で事前に数枚準備しておく等の工夫をして必要な場合に困らないように準備をお願いします。

保護者の方へ

●インフルエンザに感染した場合は●

■学校に連絡をしてください。(具体的な症状・インフルエンザ何型・いつ登校予定)

■出席停止となります(欠席にはなりません)。主治医から登校の許可がでましたら登校が可能となります。登校する日に「登校届」を持参し担任に提出してください。

「登校届」は出席停止中に保護者の方が学校から受け取るか学校のホームページからダウンロードできます。(ホームページ→申請書等→登校届)

※出席停止期間：発症した後5日目を経過し、かつ、解熱後2日間を経過するまで。

例)水曜日に発症。木・金・土・日・月で5日間経過。火曜日から登校可能

(ただし解熱後2日が経過していること)。

**平成30年10月23日(火)～26日(金)の4日間、
保健委員会による「教室環境衛生検査点検」を行いました。**



①～⑧項目について毎日昼休みに点検をして、その日の終学活でクラスに報告と改善の協力を呼びかけました。

- ①室内換気 ②黒板の状態 ③机の上の明るさ ④机椅子の整頓 ⑤教卓の上の状態
⑥床の上のゴミ ⑦流しの状態 ⑧破損箇所

【4日間の点検活動を終えての保健委員の感想です】

- 1-1 最初点検をした時は、床にゴミや物が落ちていて、換気もあまりされていなかったが、保健委員が呼びかけていくことで結果が良くなっていった。しかし、机や椅子は整理されていない人たちが少数ながらいたので、これからも呼びかけを続けていきたい。
- 1-2 1日目は「良い」が少なかったけど、2日目から全て「良い」にすることができたので良かったです。特に24日の3日目がゴミが少なくてよかったです。25日は昼休み中に点検をすることができなかったので気をつけたいです。
- 1-3 この点検をやってみて、意外に教室は換気されていない事がわかって驚きました。また、僕たち以外に換気をする人があまりいなかったので声かけをしようと思いました。換気ができていなかったときが多かった。次にやる時は換気を前もってできるようにする。床にゴミが落ちている状態が続いたので、しっかりとそうじをするように心がける。
- 1-4 初めは改善の必要がある項目が2～3個あったけれど、声かけやクラスの人が協力してくれて、次の日からは、全ての項目が○になって最終日まで問題なく点検できたのでよかったです。この時期だけではなく日頃から気にして続けたいと思いました。
- 2-1 最初の時はできていなかったこともだんだんできるようになっていったのでよかったですと思う。これからもこの状態を維持できるように意識していきたいと思う。
- 2-2 換気があまりできなかった。
- 2-3 換気ができていない日があったけれど、1週間の間に改善できたのでよかったですと思います。教室もきれいに保たれていたのだから掃除がしっかりとできると良いと思いました。少しずつみんな意識してやっていたのでこれからも続けばいいと思いました。
- 2-4 全部変わらなかった。床にゴミが落ちていたことが改善できなかった。
- 3-1 意外と改善の必要があるものが少なく、呼びかけを多少できたと思ったのでよかったですと思います。
- 3-2 消しゴムのカスなどの細かいゴミは落ちていることもありましたが、大きなほこりなどはあまり落ちていませんでした。黒板消し係がこまめに掃除をしてくれているので、常にきれいで見やすいです。教室は全体的に整頓されており、特に目立つところはありませんでした。
- 3-3 1日目以外はちゃんと全部の項目ができていたのでよかったですと思う。また、忘れずできたのでよかったです。今後もこのままこの状態を維持できるといいと思う。
- 3-4 3年4組は空気の入換えをしなれない状態でしたが、昼休みに換気をするので5時間目の授業が明るくいつも以上に真剣に取り組むことができたと思います。
- 3-5 教室内はきちんと整頓されてきれいでした。ですが、教室の換気があまりできていなかったです。今後はしっかりと換気をしてきれいな教室にしていきたいです。