

# ほけんだより

令和元年 5月 8日 (水)

練馬区立開進第一中学校

保 健 室

## 歯科健診があります！

**5/9(木)は、 9:00～ 1年生、2年1組、2組**

**6/4(火)は、 9:00～ 3年生、2年3組、4組**

**「歯科校医：笹川洋一先生に診ていただきます」**



むし歯の進行は、

- ① 歯に白いシミのような部分ができます。
- ② エナメル質が虫歯の菌に侵され小さな穴が開きます。痛みはまだありません。
- ③ むし歯は象牙質に進み、冷たいものや甘いものがしみるようになります。虫歯の部分が黒く見えます。
- ④ 歯髄まで穴が開いて痛みで眠れないくらい我慢できないほど痛みます。
- ⑤ 歯の大部分が溶けてなくなり、神経が死んでしまうので痛みは感じません。  
虫歯の部分から他の病気に感染する可能性があります。

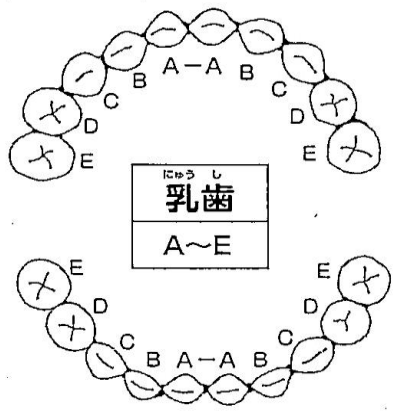
歯周病の進行は、

- ① 歯肉だけに炎症が起こっている状態です。歯ぐきが赤く腫れ、歯を磨いたり硬いものをかじったとき歯ぐきから出血しやすくなります。
- ② 歯と歯ぐきの間に歯周ポケットができます。ここから血や膿が出て、朝起きた時、口の中がねばつくようになります。
- ③ 歯を支える骨(歯槽骨)が溶け、歯がぐらつくようになります。周りの人にも口臭が感じられるようになります。
- ④ 歯ぐきが赤く腫れあがり、何もしなくても血や膿が出ます。口臭がひどくなり、冷たい水がしみるようになります。そのまま放っておくと歯が自然に抜け落ちることもあります。

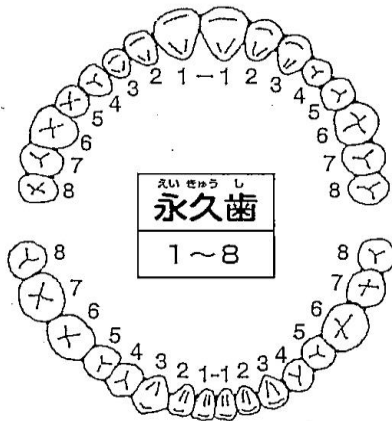
歯並びやかみ合わせが悪いと、困るのは、

- ① 食べ物が上手く噛めない。  
噛み砕く力が弱いため、胃や腸にも負担がかかります。
- ② むし歯や歯周病になりやすい。  
歯並びが悪くはブラシが届き難い部分は、汚れがたまってむし歯などの原因になります。
- ③ 発音がはっきりできない。  
前歯の噛みあわせが悪いとスースー息がもれて上手に発音できないことがあります。
- ④ あごや顔の形が変わる。  
一方の歯ばかりで食べ物をかんでいると顔の形やあごの力もかたよってしまいます。

【裏面あり】



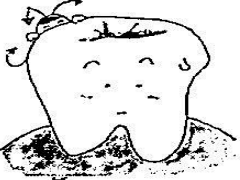
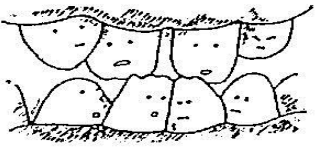
乳歯  
A~E




永久歯  
1~8

校医の先生が  
健診中に言う数字や  
アルファベットは、  
乳歯や永久歯の並ん  
でいる位置を示して  
いたり、歯の状態を  
示しています。

校医の先生は **こんなこと** を見えています

 <p><b>CO</b> おし歯になりそうな歯 <b>C</b> おし歯</p>	 <p><b>GO</b> 歯ぐきの軽いはれや出血 <b>G</b> 歯肉炎・歯周炎</p>
 <p>あご、かみ合わせ、 歯並びの異常</p>	 <p>歯垢が残っている 歯石が沈着している</p>

う歯（むし歯）の進み方



健康な歯

歯の表面をおおっているエナメル質が溶けて穴があきます。痛みはありません。

象牙質まで進んだむし歯。食べものが歯にしみます。

歯すいまで進んだむし歯。食べていないときも痛くなります。

むし歯の最終段階。歯の根っこの先まで細きが入ってうみがたまります。