



練馬区立開進第一中学校

開進一中だより

令和元年度 第4号 令和元年7月18日発行

夏に鍛える 夏に輝け そして来夏

校長 古山 真樹

今年の7月はずっと梅雨空で作物の日照不足が心配されています。去年とは大違いですが、間もなく本格的な夏がやってくるようです。熱中症に気をつけながらも大いに自分を鍛える夏にしてほしいと願います。暑いからこそ体力そして気力も養われます。夏は長い休みだからこそ自分の挑戦したいことに夢中になれる。ぜひ自らを鍛える夏、成長させる夏にしましょう。夏に必死に一つのことに打ち込む姿は美しいものです。だから甲子園の全国高校野球選手権大会は多くの人の感動を生み、101年目の夏を迎えているわけです。

さて7月というともう一つ、1年後の7月24日から東京オリンピックが開催されます。世界最高のアスリートたちがそれぞれの種目でどんなパフォーマンスを見せてくれるのか今からワクワクします。そして先生が今からワクワクしているのは東京の街です。大会期間中だけで1000万人以上の外国人がやってくると予想されています。東京の人口が1300万人、ものすごく単純に考えると、街を歩けば二人に一人は外国人ということになります。それってどんな光景なのだろうと、普段とは違った東京の様子を見られるのが楽しみです。短期間ではありますがグローバルな街、国際都市の風景が見られるのでしょう。

前回の東京オリンピック、先生は小学校2年生でしたからしっかりと記憶があります。マラソンのアベベや柔道のヘーシンクの大きさ、重量挙げでの三宅の優勝など（もちろん知らないですよ）、今でも鮮明に場面がよみがえります。ただしテレビ観戦だけでした。今回はそうした感動と共に世界中の人たちで賑わう東京の街を眺めたいものと思っています。二度目のオリンピックを別の視点からも味わいたいと思っています。

さて、君たちにとってはまさに一生に一度のオリンピックかもしれません。君たち自身に何を残すオリンピックになるのでしょうか。楽しみです。この秋、中高生向けのボランティアの募集が予定されているそうです。思い切って参加するのも自分の人生が変わる大きなチャンスになるかもしれません。せっかくの機会を大いに楽しみたいものです。さあ、夢は広がりますが、まずは地に足を付けて、今年の夏、充実した夏休みを送ってください。

今月の金言・名言

君は君 我は我也 されど仲よき 武者小路実篤

君は君だ、僕は僕だ、だけれども仲がいい。なんだ、当たり前のことを言っているじゃないかと思う人が多いことでしょう。それが正常と言えるでしょう。でも、本当にこの言葉どおりの行いをしているかというところはどうでしょうか。

君たちの中には、気の合う数人の人たちとは仲良くしながらも、「あいつ、何言ってるの、変じゃない?」「あいつ、おかしくない?」などと言って自分と意見や考え方の違う人を敬遠してしまっている人はいませんか。ひどいと笑いの対象にしてバカにし、ついにはいじめの対象にしてしまっている人はいませんか。悲しいことですが、世の中にはそういう情けない人がいるのです。開一中には居ないと信じたいですが、もし居たらそれは本当に悲しいことです。なんて狭い考え、なんて自分勝手な人間なののでしょうか。すぐにその幼い言動を改めましょう。この武者小路実篤の言葉の重みを再認識してほしいと思います。

人は皆、生まれや育ち、考え方や得手不得手、好みも違います。この違いがあるから楽しいのです。違う価値観をもっている人と触れ合うことが、自分自身への良い刺激となり、新たな発見が生まれ自分を成長させてくれる力になっていきます。例えば、授業での意見交流の場面でみんなが同じ答えだったら面白くないですよ。むしろ自分と違う感じ方や考え方をしている人がいるから学べるわけです。

このようにそれぞれに違いがあることを認め合って生きていくことが人生のおもしろさとも言えるでしょう。お互いを尊重し合える広い心をもてるようにしましょう。

陸上競技全国大会 ヤンマースタジアム 8/21～大阪大会 出場決定！



3年 板山 光太朗くん 種目「中学男子 四種競技」

校長室で「力を出し切り がんばってきます」と校長先生に決意を語る板山くん。(大阪大会 8/21 開会式・8/22・/23 競技)

部活動の記録

◆陸上競技部

「東京リレーカーニバル」

- ・女子 200m 【4位】
鈴木 菜央 (27 秒 06)
- ・男子走高跳 【7位】
板山 光太朗 (1m55)

◆バドミントン部

「練馬区総合体育大会」

- ・男子団体 【3位】

◆卓球部「練馬区総合体育大会」

- ・男子団体 【2位】
- ・男子単 【5位】 江川 叶真

◆ソフトテニス部

「練馬区総合体育大会」

- ・男子個人戦
【2位】 加藤・大矢 組 (3年)
【3位】 小澤・川崎 組 (2年)
【5位】 矢部・岡部 組 (2年)

◆男子バスケットボール部

「練馬区総合体育大会」 【4位】

第42回 JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 出場決定！ 1年 梶 良介くん 【50m背泳ぎ・50m自由形】 おめでとう！

本校の熱中症予防対策 ～安全に部活動を実施するために～

本校では、熱中症予防対策として、まず全教職員が「熱中症」への理解を深め、その予防策を学ぶと共に、応急処置の方法について研修しています。夏の部活動実施にあたっては、本校に設置してある「熱中症計」の数値を確認しながら活動し、危険と判断した場合は活動を中止します。

また、今年度は、日中の一番暑い時間帯をできる限り避けて活動を実施することにしています。早朝練習になる場合もありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

熱中症は、子どもの体力やその日の体調に大きく影響を受けるため、ご家庭におきましても、下記の点に十分にご注意ください。なお、体調を崩した場合は、その後の活動には参加させず、早めに帰宅させるなどの措置を取らせていただくことがあります。

- ① 部活動前には、必ず十分な食事（栄養）をとって参加する。
- ② 寝不足の状態では部活動に参加しない。
- ③ その日の体調が悪いときは、無理して部活動に参加せず、欠席する。
- ④ 活動中に体調がわるくなったら、すぐに先生に知らせ、無理して活動を続けず。
- ⑤ 活動に参加する場合は、十分な量の水筒（スポーツドリンク等）を用意する。

※夏の運動部に限らず、普段の学校生活においてもスポーツドリンク持参可となりました。