



2月の行事と食べ物について

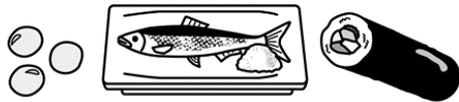
まだまだ寒い日が続いていますが、ニュースでスギ花粉症が話題になるなど、春の訪れが近いことを感じる今日このごろです。

さて、日本にはお正月をはじめ四季折々の行事があります。今回は、2月の行事と食べ物についてご紹介したいと思います。



節分 (立春の前日、2月3日ころ)

家の戸口にヒイラギイワシ (ヤイカガシ) を飾り、豆をまいて鬼を追い払い、無病息災を願います。最近、全国的に食べられるようになった恵方巻きは、もともと関西の一部地域で商売繁盛を願って食べられていたものです。



いり豆 イワシ料理 恵方巻き

初午 (2月最初の午の日)

五穀豊穡や商売繁盛などを願って、各地の稲荷神社でお祭りが行われます。稲荷神のおつかいとされるキツネの好物の油揚げや、油揚げですし飯を包んだいなりすしなどをお供えます。初午団子やしもつかれを作る地域もあります。



いなりすし 初午団子 しもつかれ

1年生が考えた献立が給食に登場します！！

1年生が、家庭科の「青少年の献立」という授業で、1～6群の食材を使って献立を立てました。また、その中から4食が、給食に登場するので紹介します。すべての献立が、しっかり栄養がとれるように工夫されており、給食で作ってみたいものばかりでしたが、今回は、各クラス1献立にしぼらせてもらいました。旬ではなく、手に入らない野菜などは、一部変更してあります。*3組は3月の献立に入ります。

2/25 1年1組 富山大輝さん考案の献立

- 肉と野菜のそぼろ丼 ●煮干しだしの味噌汁 ●みかん

2/26 1年4組 崎前秀哉さん考案の献立

- ご飯 ●豚の生姜焼き ●ポテトサラダ ●ミニトマト ●豆腐とわかめの味噌汁

2/27 1年2組 森友里恵さん考案の献立

- ご飯 ●鯖の味噌煮 ●なすの田舎煮 ●かきたま汁

2月の献立よ！

- 3日 節分献立として、恵方手巻き寿司です。自分でご飯を包んでいただきます。恵方巻は、その年の、良い方角を向いて無言で食べると良い、とされています。今年の、良い方角は「西南西」です。練馬からだ、と、「富士山」の方角が、ちょうど西南西になりますよ。
- 4日 立春献立として、春を告げる野菜、「菜の花」を使ったご飯を作ります。また、「春の魚」と書く、鯖(わわら)を使った西京焼きも作ります。
- 6日 「びりん飯」は、炒った豆腐を野菜などの具と一緒にご飯に混ぜたものです。豆腐を炒るときの音が「びりん！びりん！」と聞こえるのでこの名前になりました。
- 7日 毎年恒例の「勝つ丼」で、受験生を応援します。
- 19日 どうしても残ってしまうことが多い「ししゃも」を春巻きの皮に包んで揚げることによって、食べやすくしました。お楽しみに。



今年は西南西

リクエスト給食

12月に行った「給食の準備を早くしようキャンペーン」で優秀だったクラスのリクエスト給食です。

- 5日 2-3, 2-4リクエスト「揚げパン」 ● 12日 3-4リクエスト「練馬スパゲティ」
- 18日 1-4リクエスト「ジャージャー麺」 * 1-3のリクエストは3月に出します。



主な野菜の産地1月



人参	千葉県	小松菜	埼玉県	にら	千葉県	フロccoliー	練馬
長ネギ	栃木県	パプリカ	茨城県	いちご	静岡県	にんにく	練馬
ほうれん草	群馬県	じゃが芋	北海道	キャベツ	練馬		
しょうが	高知県	玉ねぎ	北海道	白菜	練馬		
里芋	東京都	さやいんげん	千葉県	大根	練馬		

今年度も学校給食費の納入にご協力いただき、ありがとうございました。

