

給食だより 1月号

令和2年度 開進第一中学校



給食時間の過ごし方を再度見直しましょう！

新学期がスタートしました。安全に学校生活を送るために給食時間の過ごし方をもう一度見直し、一人一人が感染予防を徹底しましょう。

- マスクは食べる直前に外し食べ終わったらすぐ付けましょう。
- 食事中は会話はせず、静かに食べましょう
- 給食の前の手洗いを徹底しましょう。



今月のお知らせ

1月24日～30日は、全国学校給食週間です！

全国学校給食週間は昭和 25 年度から始まった取り組みで、毎年、学校給食への理解や関心を深めることを目的に実施されます。学校給食は、もともと貧しい子どもたちを飢えから救い、栄養状態を改善させるためのものでしたが、現在では役割が大きく変わり、子どもたちが望ましい食習慣や食に関する正しい知識、実践する力を身につけるための重要な役割を担っています。

食育推進事業で、和牛肉が提供されます！

新型コロナウイルス感染症の影響でインバウンド需要の減少や、輸出の停滞により、食肉の在庫が大幅に増加している深刻な状況により、東京都では学校給食で和牛肉を提供することになりました。食肉の国内消費を促進することに加え、なかなか使えなかった和牛肉を給食で食べる良い機会です。

開一中では1月に2回、2月に1回、和牛肉の献立を提供します。



1月の献立より

- 9日 和牛提供の日です。牛丼を作ります。
- 15日 「鏡開き」で白玉を使ったぜんざいを作ります。鏡開きは11日が一般的ですが、関西では15日に鏡開きをすることが多いようです。
- 25日 受験生応援献立です。食育推進事業の和牛を使ってサイコロステーキを焼きます。お楽しみに！！
- 26日 学校給食週間献立 *明治22年に、おむすび、焼き魚、漬物が提供されたのが給食の始まりです。ご飯、鮭の塩焼きで再現します。昭和10年代によく食べられていた「すいとん」も作ります。
- 27日 昭和25年ごろに食べられていたカレーシチューを作ります。
- 28日 秋田県の郷土料理、きりたんぼ鍋を紹介
- 28日 世界の料理⑤ 台湾料理のルーローハン



主な野菜産地 12月の給食



人参	北海道	玉ねぎ	北海道	ブロッコリー	北海道	ほうれん草	群馬県
れんこん	群馬県	かぼちゃ	北海道	じゃが芋	北海道	みかん	愛媛県
長ネギ	茨城県	しめじ	長野県	青梗菜	千葉県	かぶ	千葉県
ごぼう	青森県	小松菜	埼玉県	ピーマン	山形県	大根	練馬区
パプリカ	茨城県	しょうが	高知県	白菜	長野県	キャベツ	練馬区
もやし	栃木県	にんにく	青森県	さつまい	千葉県		

★学校給食費の納入にご協力お願いします★
 今月の引落日は1月20日(水)です。前日までに口座へのご入金をお願いいたします。