

生活指導だより



第2号

練馬区立開進第二中学校 生活指導部

『あいさつ できていますか？』

4月の生活目標は「元気なあいさつ、望ましいあいさつをしよう」でした。いつでも・どこでも・何度でも、を合い言葉に全校生徒1人1人が自覚し、自分たちの手でもう一度伝統を築いていこうという気持ちの良いあいさつができたでしょうか。全体的には良い雰囲気ですスタートしていますが、まだ声をかけられるまであいさつができない生徒もいます。この4月の目標は1年間継続していくつもりで、それぞれが学校を盛り上げていきましょう。

★5月の生活目標 ～勉強するには、まず環境から～

『掃除をしっかりとし、身の回りの整理整頓をしよう』

みなさん、掃除はきちんとできていますか！？

<こんな人任せな人はいませんか？>

- ☆ほうきを持っているだけで掃除をしているつもりになっている
- ☆先生の見ていないところでは雑巾がけを足で適当にやっている
- ☆ちりとりでゴミをとる作業を常に同じ人にやらせている
- ☆楽な個所だけやっている・・・そんな人はいませんか？



掃除や当番活動などは、1人でもちゃんとやっていない生徒がいると、毎日まじめにやっている生徒が「やることが馬鹿らしく」なってきます。次第にやらない生徒が増えていく。最終的には、みんな当番活動などやっても面倒なだけだと思ひ始め、クラスや学校の活動が立ち行かなくなります。班やクラスで協力し、1人1人がきちんとやるべきことのできる集団を目指そう！！校舎や教室(黒板)がきれいであれば、勉強もやる気が出ます！！



本気ですれば 大抵のことはできる
本気ですれば 何でも面白い
本気ですれば 誰かが助けてくれる

『決して 馬鹿らしく はない！何事も・・・
真剣に本気で取り組めるばかりにしよう！』

☆新入生の仮入部期間が終了！入部届が出そろい、

GWから新体制での部活動が本格的にスタート！！

1年生のみなさん、毎日の部活動を通して先輩からたくさん学び、自分で決めた部活を3年間続けましょう。上級生はかつこ良さをはき違えず、その自覚と責任を背中で見せてください。

5月20日には1学期中間考査もあります。部活動と学習の両立を目指し、今からこれまでの学習内容を復習しておくことも大切です。各学年で出ている課題にも誠実に取り組みましょう。残りのゴールデンウィークを有意義に過ごすためにも、以下の点に注意してください。

GWはまだ続きます！

○計画的に、規則正しい生活を送りましょう。

夜型の生活にならないように注意。睡眠をしっかりとり、早寝早起きを心がけよう。また、家族の一員として、家での手伝いなどを積極的にしましょう。

○外出時の決まりを守りましょう。

家を出る時には、「何の用事で」「誰と」「どこに」「何時に帰る」を必ず伝えよう。
★23時以降の外出は補導対象です。生徒だけの深夜徘徊、外泊もやめましょう。

○事件・事故にあわないよう気をつけよう。

特に自転車による交差点での事故、飛び出しによる事故が多発しています。「二人乗り」や「無灯火」等もないようにしてください。また、不審者・変質者にも注意しよう。

○スマホ(インターネット)等の利用に注意。

家庭でのルールを守り、加害者にも被害者にもならぬよう正しく安全な使い方をしよう。

《最終下校時刻18：30の徹底》

生徒のみなさん。部活動がない場合は遅くても16：00頃には下校。では部活動のあとは何時に帰宅しているでしょうか。先生たちは、部活動や放課後の特別な活動などで君たちを残した場合は、18：30までには校門を出て下校できるように意識しています。そのあとは君たちと家庭の責任になります。部活が終わってもダラダラと校内に残っていたり、帰り道で友だちとおしゃべりに夢中になっていたりして帰宅が遅くなっていますか？・・・

保護者の方から、『まだ帰ってこない』という心配の電話があったら・・・

さあどうなるでしょう？

《不要物＝学校生活(学習)に必要なもの》

生徒のみなさん『バレなければ平気♪』と思いませんか？

先週までに、不要物の持ち込みが数件報告され、先生方から指導を受けた生徒がいます。

不要物とは、「学校生活や学習に必要なもの」です。具体的に挙げれば携帯電話・音楽再生機・ゲーム機・マンガ・おかし(アメ・ガム)などです。先生たちの眼につかないところで、バレなければ平気という感覚のルール違反があったことがとても残念です。家庭とは違う非日常でしか学べないことなどを集団の中で学べる学校生活と、個人的な家での生活を区別していきましょう。更にはそれを見て見ぬふりをしない生徒がいてくれることを今後も期待しています。

☆セーフティ教室終了 28日(木)⑤⑥

4月28日(木)の5時間目に「セーフティ教室」を開催しました。

いまの中学校では全国的に課題となっている「携帯電話・スマートフォンの危険」という内容で、講師の菅野さんからとてもわかりやすく、そして楽しく飽きない講義をいただきました。

インターネットとはどういうものか、そして1つ上のレベルで悪いことを考えている犯罪者たちへの対応法、とてつもないスピードで進化している機械に人間が振り回されないためにはTPOを使い分ける必要がある、何事も「やり過ぎ」はいけない、表情の見えないメールやSNSでのやりとりでは「ことば」の選び方がとても大切であるということなどを教わりました。そのあとの意見交換会での菅野さんのお話も含めて簡単にまとめておきます。忘れないようにしましょう。

<体育館での講義から>



1. インターネットは公共のモノ

インターネットは、世界中の人々が利用している。バスや電車と同じ公共のモノ。君たちの生活をどんどん便利にし、生活を楽しくしてくれる・・・でも！

2. 良いことばかりではない

やりすぎによる視力低下、学力低下の要因となる。夜中まで光を浴びることにより、体は寝ていても脳が起きている状態となる。(生活習慣・心と体の機能障害)
画面に現れてくる「はい」「いいえ」「とじる」どれを押しても個人情報抜き取られる危険性がある。想定を超えた手口を使う悪い人たちがたくさんいる。(泣き寝入り多数) 友達の写真や名前を入力すると、位置情報を盗まれ、誘拐に発展する！

3. ネット上で知り合った人とは絶対に会わない

クラスメイトや大切な人とは、メールやLINEではなく大切なことを会って伝える。画面上の文字では、言葉や表情によるニュアンスが伝わらず、誤解やトラブルの原因。グループはずし、なりすまし等はぜったいにやってはいけない。

4. フィルタリングをつければ被害は減らせる

フィルタリングは買い与えている保護者の義務。親と子供がきちんと話し合い、有害なサイトやアプリのダウンロードに制限をかける必要がある。
TPO(時・場所・状況)をきちんとわきまえ、自分でルールをつくってそれを守る。中学生にいちばん大切なことは『自立⇒自律』ができるようになること。

<意見交換会から> 印象に残ったお言葉を順不同で箇条書きにしました。

1. いまの中高生はスマホで疲れきっている

この日の50分の講義でも集中できず、ウトウトしている生徒がいた。夜中までスマホをいじっていることにより、短い話にも集中できないほど疲れきっている。
原点に戻り、人間本来の生活を取り戻して欲しい。(機械に支配されてはいけない)

2. 家庭でルールをつくり、それを守る

- ①小さく具体的なルールをつくる。(子どもが自らルールを考えるのがポイント)
- ②一方的にルールを押し付けない。(親が与えるよりも、子どもに宣言させる)
- ③ルールを二重構造にしておく。(ルールを守れなかったときのルールまで決める)

- ④子どもに責任をとらせる。 (自ら責任を取ることで自律心を育てる)
- ⑤約束をつくることが目的ではない。 (作り上げる過程での親子の会話が大切)
- ⑥作りっぱなしは厳禁。 (常に見守り、確認し、更新する)

3. 未成熟な子どもにスマホを与えるということ

心が未成熟な子どもにスマホ等を持たせるということは・・・
自動車教習所を卒業していない人に高性能なフェラーリのキーを与えるのと同じ。
包丁の使い方と同じで、使う人によっては人を傷つけることもでき、野菜を花のように美しく切り出すこともできる。

4. 中学生に身につけて欲しい力は・・・

とにかくTPOをわきまえる力。そして視野を広げ、物事を多面的にとらえる力。
国際化が叫ばれているいまの時代、そしてオリンピックを前にして、世界の多様な文化を理解しつつ、おもてなしの精神を忘れずに、分別のある人間になって欲しい。

菅野さんの話をお聞きしながら、やはり人間は顔と顔を突き合わせ表情を見ながら、そして言葉の微妙なニュアンスを感じながら、会話を楽しむべきなのだと感じました。技術がいかに進歩しても、人間としての生き方を見失わず、決して機械や情報に振り回されない子どもたちを育てていこうという思いを強くしました。

今回ご参加いただきました保護者の皆様、
ありがとうございました。お感じになったことを、近しい方々へお伝え頂ければ幸いです。



【保護者の皆様へ】

教職員は共通理解をもちながら公平で一貫した指導に努めています。ご家庭でも、学校のきまりや指導方針にぜひご理解と協力をお願いします。また、スマートフォンやSNS利用の危険性についてご家庭で話題にさせていただくとともに、約束事をもう一度きちんと話し合ってくださいようお願いいたします。何かございましたらご連絡下さい。また、不審者による被害、その他の事件・事故等があった場合には直ちに警察へ連絡していただくと同時に学校にも連絡を下さい。

開進第二中学校 03-3993-1348 練馬警察署 03-3994-0110

学校と家庭でともにお子様の成長を見守っていきましょう。